

PENGARUH POLA KONSUMSI PANGAN TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DI RSUD SIDOARJO KABUPATEN SIDOARJO

Abstrak

Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan suatu kelainan yang disebabkan oleh adanya penyempitan dan penyumbatan arteri koronaria yang menyebabkan adanya timbunan plak sehingga mengganggu aliran darah menuju jantung. Faktor risiko penyakit jantung koroner adalah riwayat keluarga, usia, jenis kelamin, obesitas, hipertensi, penyakit diabetes mellitus, dyslipidemia, kurang aktivitas fisik, diet tidak sehat, dan stress. Pola konsumsi pangan terbentuk dalam kurun waktu yang lama sehingga dapat menjadi salah satu penyebab dari munculnya penyakit degeneratif. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pola konsumsi pangan terhadap kejadian hipertensi pada pasien penyakit jantung koroner (PJK) di Poli Jantung RSUD Sidoarjo.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik. Pengumpulan data menggunakan metode *cross sectional*. Populasi penelitian adalah pasien penyakit jantung koroner yang datang ke Poli Jantung RSUD Sidoarjo pada bulan April dan Juni tahun 2016. Besar sampel sebanyak 59 responden, metode sampling menggunakan konsekutif sampling.

Dari hasil uji statistik regresi diketahui bahwa tidak ada pengaruh pola konsumsi pangan terhadap kejadian hipertensi pada pasien penyakit jantung koroner ($p=0.308 > \alpha=0.1$). Faktor yang menyebabkan antara lain faktor obat yang sudah dikonsumsi oleh pasien, dan faktor konsumsi sumber protein dari lauk nabati yang lebih sering dikonsumsi responden. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pengetahuan untuk meningkatkan konsumsi pangan sehat dan seimbang pasien penyakit jantung koroner.

Kata Kunci : Pola Konsumsi Pangan, Hipertensi, Penyakit Jantung Koroner

**THE EFFECT OF FOOD CONSUMPTION PATTERNS AGAINST THE
INCIDENT OF HYPERTENSION IN PATIENTS OF CORONARY HEART
DISEASE (CHD) ON RSUD SIDOARJO**

Abstract

Coronary Heart Disease (CHD) is an abnormality caused by narrow and arterial coronaries blockages that causes heap of whack so as to interfere with blood flow toward the heart. The risk of coronary heart disease (CHD) is family history, age, sex, obesity, hypertension, diabetic mellitus, dyslipidemia, less physical activity, unhealthy diet, and stress. Food consumption patterns formed in a very long time so as to be one causes of emerging disease degenerative. This research is to find the effect of food consumption patterns against the incident of hypertension of coronary heart disease (CHD) on RSUD Sidoarjo.

This research is an analytic research. Data collection using cross sectional methods. Population of this research are patients of coronary heart disease (CHD) that going to Poli Jantung RSUD Sidoarjo on April and June 2016. Samples of this research is 59 patients. Sampling method using consecutive sampling.

From the results of a test of statistical regression seen that is no effect food consumption patterns against the incident hypertension in patients of coronary heart disease. There is a factor that cause no effect such as drug that is consumed by patients, and also rising consumption a source of nabati's protein that more often consumed by patients. The result of this research is expected to be a of knowledge to improve food consumption healthy and balanced patients of coronary heart disease

Keywords: Food Consumption Patterns, Hypertension, Coronary Heart Disease (CHD)