

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PRAKTEK.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN TEORI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Stroke.....	6
2.2 Otot.....	10

2.3 Hakikat Kekuatan.....	13
2.4 Hand Dynamometer.....	17
2.5 Load Cell.....	19
2.6 Sensor Hx711.....	21
2.7 ATmega 328.....	22
2.8 LCD.....	27

BAB II] METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Blok Diagram	30
3.2 Diagram Alir	31
3.3 Diagram Mekanik.....	32
3.4 Alat dan Bahan	33
3.4.1 Alat	33
3.4.2 Bahan	33
3.5 Jenis Penelitian	34
3.6 Variabel Penelitian	34
3.6.1 Variabel Independen (Bebas)..	34
3.6.2 Variabel Dependen (Tergantung).....	34
3.6.3 Variabel Terkendali (Kontrol)	35

BAB HASIL PENGUKURAN DAN

IV ANALISIS

4.1 Hasil pengerjaan modul.....	37
---------------------------------	----

4.2 Hasil pengukuran test point.....	38
4.3 Hasil pengukuran terhadap pembanding.....	40
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan Rangkaian	42
5.1.1 Rangkaian Minimum Sistem...	42
5.1.2 Rangkaian Push Button.....	45
5.1.3 Pembahasan Kinerja Sistem Keseluruhan.....	46
5.2 Program Minimum Sistem	47
BAB PENUTUP	
VI	
6.1 Kesimpulan	52
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

2.1	Otot Lengan Manusia.....	12
2.2	Otot Tangan.....	16
2.3	Otot Lengan.....	17
2.4	Load Cell.....	19
2.5	Modul Penguat HX711.....	22
2.6	Pin Mikrokontroler Atmega328.....	23
2.7	Bentuk Fisik LCD 16 x 2	28
3.1	Diagram Blok.....	30
3.2	Diagram Alir.....	31
3.3	Diagram Mekanis.....	32
4.1	Alat Ketika Digunakan Responden.....	37
4.2	Tampilan Alat.....	37
4.3	Grafik Pengukuran Test Point.....	39
4.4	Anak Timbangan.....	40
5.1	Rangkaian Minimum System Arduino ATmega 328.....	43
5.2	Modul Hx711.....	44
5.3	Rangkaian Pull Down Push Button.....	45
5.4	Rangkaian Keseluruhan.....	46

DAFTAR TABEL

2.1	Kekuatan Otot Tangan Kanan.....	15
2.2	Kekuatan Otot Tangan Kiri.....	15
2.3	Data Sheet Load Cell.....	20
3.1	Tabel Daftar Alat.....	33
3.2	Tabel Daftar Bahan.....	33
3.3	Tabel Definisi Operasional.....	35
3.4	Tabel Jadwal Kegiatan.....	36
4.1	Pengukuran Test Point.....	38
4.2	Pengukuran Terhadap Pembanding.....	41