

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....                | ii      |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....                                    | iii     |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                                     | iv      |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....  | v       |
| <b>ABSTRAK</b> .....   | vii     |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | ix      |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | xi      |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....   | xii     |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                       | xiii    |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                                      | xiv     |
| <b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....                                    | 1       |
| 1.1. Latar Belakang.....   | 1       |
| 1.2. Identifikasi Masalah.....                                     | 2       |
| 1.3. Rumusan Masalah.....  | 3       |
| 1.4. Tujuan Penelitian.....  | 3       |
| 1.5. Manfaat Penelitian.....                                       | 3       |
| <b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                               | 5       |
| 2.1. Remaja.....   | 5       |
| 2.1.1. Pengertian Remaja.....                                      | 5       |
| 2.2. Karakteristik Remaja.....                                     | 6       |
| 2.2.1. Fisiologi Remaja.....                                       | 6       |
| 2.2.2. Psikososial Remaja.....                                     | 8       |
| 2.2.2.1 Remaja Awal dan Ciri Khasnya.....                          | 8       |
| 2.2.2.2 Remaja Akhir.....  | 9       |
| 2.2.2.3 Definisi Perkembangan Psikososial.....                     | 11      |
| 2.2.2.4 Aspek Psikososial dari Keterampilan Sosial.....            | 16      |
| 2.3. Pengetahuan Gizi.....   | 19      |
| 2.3.1. Pengetahuan Gizi.....                                       | 21      |
| 2.3.2. Cara Pengukuran Pengetahuan.....                            | 22      |
| 2.4. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Gizi.....                | 25      |
| 2.5. Faktor Pengetahuan Gizi yang Mempengaruhi Perilaku Jajan..... | 27      |
| 2.6. Perilaku.....   | 30      |
| 2.7. Penilaian Perilaku.....                                       | 30      |
| 2.8. Makan Jajan.....  | 31      |
| 2.9. Pemilihan Makan Jajan.....                                    | 32      |
| 2.10. Pengaruh dan Bahaya Makan Jajan.....                         | 36      |
| 2.11. Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Perilaku Jajan.....       | 38      |
| <b>Bab 3. KERANGKA KONSEP</b> .....                                | 40      |
| 3.1. Kerangka Konseptual Penelitian.....                           | 40      |
| 3.2. Hipotesis Penelitian.....                                     | 41      |
| <b>Bab 4. METODE PENELITIAN</b> .....                              | 42      |
| 4.1. Jenis Penelitian.....   | 42      |

|   |           |
|---|-----------|
| 4.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....                             | 42        |
| 4.2.1. Waktu.....   | 42        |
| 4.2.2. Tempat.....  | 43        |
| 4.2.3. Populasi.....  | 43        |
| 4.2.4. Sampel.....  | 43        |
| 4.2.4.1. Kriteria Inklusi.....                                    | 43        |
| 4.3. Sampel.....  | 44        |
| 4.4. Teknik Pengambilan Sampel.....                               | 45        |
| 4.5. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....            | 45        |
| 4.5.1. Variabel Penelitian.....                                   | 45        |
| 4.5.2. Definisi Operasional.....                                  | 46        |
| 4.6. Teknik Pengumpulan Data.....                                 | 47        |
| 4.6.1. Metode Pengumpulan Data.....                               | 47        |
| 4.6.2. Jenis Data.....  | 47        |
| 4.7. Instrumen Penelitian.....                                    | 47        |
| 4.8. Teknik Pengolahan Data.....                                  | 47        |
| 4.8.1. Variabel Bebas atau <i>Independen</i> .....                | 47        |
| 4.8.2. Variabel Tergantung atau <i>Dependen</i> .....             | 48        |
| 4.9. Analisis Data.....   | 49        |
| <b>Bab 5. HASIL dan PEMBAHASAN.....</b>                           | <b>50</b> |
| 5.1 Hasil penelitian.....   | 50        |
| 5.1.1 Gambaran Umum.....  | 50        |
| 5.1.2 Karakteristik Responden.....                                | 51        |
| 5.1.2.1 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin..           | 51        |
| 5.1.2.2 Karakteristik Responden Menurut Umur.....                 | 51        |
| 5.1.2.3 Karakteristik Responden Menurut Pendidikan Ayah.....      | 52        |
| 5.1.2.4 Karakteristik Responden Menurut Pendidikan Ibu.....       | 52        |
| 5.1.2.5 Karakteristik Responden Menurut Penghasilan Orangtua..... | 53        |
| 5.1.2.6 Karakteristik Responden Menurut Uang Saku...              | 54        |
| 5.1.3 Pengetahuan Gizi Responden.....                             | 54        |
| 5.1.4 Perilaku Jajan Responden.....                               | 54        |
| 5.1.5 Tabulasi Silang Uang Saku dengan Perilaku Jajan.....        | 55        |
| 5.1.5 Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Perilaku Jajan...        | 56        |
| 5.2 Pembahasan.....   | 57        |
| 5.2.1 Karakteristik Responden.....                                | 57        |
| 5.2.2 Pengetahuan Gizi.....                                       | 57        |
| 5.2.3 Perilaku Jajan.....   | 58        |
| 5.2.4 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Jajan.....        | 59        |
| <b>Bab 6. KESIMPULAN dan SARAN.....</b>                           | <b>65</b> |
| 6.1 Kesimpulan.....   | 65        |
| 6.2 Saran.....  | 66        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>  | <b>67</b> |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1.1 Rata-rata Kecepatan Pertumbuhan Tinggi dan Berat badan..... | 6       |
| Tabel 4.1 Jadwal Kegiatan.....  | 42      |
| Tabel 4.2 Definisi Operasional.....                                   | 46      |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....                     | 51      |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Umur.....                              | 52      |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ayah.....                   | 52      |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu.....                    | 53      |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Penghasilan Orangtua.....              | 53      |
| Tabel 5.6 Distribusi Uang Saku yang Diterima.....                     | 54      |
| Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi.....                  | 54      |
| Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Perilaku Jajan.....                    | 55      |
| Tabel 5.9 Tabulasi Silang Uang Saku dengan Perilaku Jajan.....        | 56      |
| Tabel 5.9 Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Perilaku Jajan.....      | 56      |

## DAFTAR GAMBAR

|  | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....               | 40      |
| Gambar 5.1 Diagram Makanan Jajan yang Sering Dikonsumsi..... | 55      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 : Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden..... | 69      |
| Lampiran 2 : Form Kuesioner tentang Pengetahuan Gizi.....     | 70      |
| Lampiran 3 : Form Kuesioner tentang Perilaku Jajan.....       | 75      |
| Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian.....            | 77      |
| Lampiran 5 : Surat Balasan SMP Wachid Hasyim 5 Surabaya.....  | 78      |
| Lampiran 6 : Rekomendasi Penelitian.....                      | 79      |
| Lampiran 7 : Kode Etik Penelitian.....                        | 80      |
| Lampiran 8 : Hasil Pengolahan Data.....                       | 81      |

## DAFTAR SINGKATAN

|        |  |
|--------|--|
| WHO    | : <i>World Health Organization</i>         |
| BPOM   | : Badan Pengawasan Obat dan Makanan        |
| DEPKES | : Departemen Kesehatan                     |
| FAO    | : <i>Food and Agriculture Organization</i> |
| WNPNG  | : Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi     |
| DKP    | : Dinas Kelautan dan Perikanan             |
| CV     | : <i>Coefficient of Variation</i>          |
| PHBS   | : Perilaku Hidup Bersih Sehat              |
| RI     | : Republik Indonesia                       |
| UKS    | : Unit Kegiatan Sekolah                    |
| WIFI   | : <i>Wireless Fidelity</i>                 |
| IPA    | : Ilmu Pengetahuan Alam                    |
| SMP    | : Sekolah Menengah Pertama                 |
| SDN    | : Sekolah Dasar Negeri                     |