

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI TERHADAP PERILAKU JAJAN PADA MURID SMP WACHID HASYIM 5 SURABAYA**

(Studi Kualitatif di SMP Wachid Hasyim 5 Surabaya)

**(Baarizah Febriana Badri)**

## **ABSTRAK**

Pengetahuan gizi adalah kemampuan seseorang untuk mengingat kembali kandungan gizi makanan serta kegunaan zat gizi tersebut dalam tubuh. Pengetahuan gizi anak sangat berpengaruh terhadap pemilihan makanan jajanan. Faktor yang mempengaruhi pemilihan makanan jajanan yaitu pengetahuan gizi, kecerdasan, persepsi, emosi dan motivasi dari luar. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada November 2015, yang terdiri 15 anak kebanyakan memiliki pengetahuan gizi kurang 40%, pengetahuan gizi baik 33%, pengetahuan gizi cukup 27%. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi terhadap perilaku jajanan pada murid SMP Wachid Hasyim 5 Surabaya.

Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional dan populasinya sebanyak 67 orang dengan sampel yaitu 58 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data secara langsung menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian yang didapatkan yaitu, tingkat pengetahuan gizi kurang sebanyak 44,8%, cukup sebanyak 27,6% dan baik sebanyak 27,6%, sedangkan perilaku jajan murid dalam memilih makanan sebagian besar mempunyai perilaku kurang baik sebanyak 72,4%, cukup baik sebanyak 19% dan baik sebanyak 8,6%. Setelah dianalisis dengan software statistik menggunakan uji korelasi (*spearman*) didapatkan nilai p sebesar 0,283. Maka secara statistik tidak didapatkan hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan perilaku jajan pada murid SMP Wachid Hasyim 5 Surabaya.

Tingkat pengetahuan gizi terbanyak adalah pengetahuan gizi kurang sebesar 44,8%, sedangkan pada perilaku jajan yang terbanyak adalah perilaku jajan kurang baik sebesar 72,4% dan tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan perilaku jajan murid SMP Wachid Hasyim 5 Surabaya sehingga diperlukan penyuluhan tentang gizi dan makanan jajanan yang sehat untuk dikonsumsi.

***Kata Kunci : Pengetahuan Gizi, Perilaku Jajan***

# **THE CORRELATION NUTRITION KNOWLEDGE AND HAWKER OF BEHAVIOR IN STUDENT SMP WACHID HASYIM 5 SURABAYA**

*(Qualitative Study at Junior High School Wachid Hasyim 5 Surabaya)*

*(Baarizah Febriana Badri)*

## **ABSTRACT**

*Their knowledge about nutrition is a person capacity to recall the nutrition food as well as the usefulness nutrient in the body. Child nutrition knowledge very influential against the election of hawker. Factors affect election the food products knowledge about nutrition, intelligence, presepsi, emotion and extrinsic motivators . According to preliminary results conducted in november 2015, consisting most have 15 children knowledge about nutrition of less 40 %, knowledge about nutrition of good 33%, knowledge about nutrition of quite 27%. Research purpose to find knowledge about nutrition on hawker behavior in school students wachid hasyim 5 surabaya.*

*This research is observational analytic using cross sectional approach and population is about 67 people with sample is 58 people with criteria inclusion. Data collection directly using a questionnaire*

*The research found is knowledge of malnutrition about 44,8 %, enough about 27,6 % and well as many as 27,6 %, while behavior of hawker pupils in picked most have behavior of acking only 72,4 %, good enough about 19 % and well as many as 8,6 %.After analyzed by software statistics use the correlation ( spearman ) obtained p-value of 0,283. Then as statistics obtained a no significant relation exists between their knowledge about nutrition hawker of behavior in school students wachid hasyim 5 surabaya.*

*Knowledge most level is malnutrition 44,8 % , while hawker of behavior most level is good 72,4 % so no correlation between knowledge about nutrition with the hawker of behavior in junior high student wachid hasyim 5 surabaya so necessary information about nutrition and hawker of healthy to be consumed .*

**Keywords : nutrition knowledge, hawker of behavior**