

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PERFUSI JARINGAN PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRAMBON KABUPATEN SIDOARJO

Oleh

Is Naning Tiyas Novita Sari SKM

Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang dapat menimbulkan komplikasi pada sistem mikrovaskuler dan makrovaskuler yang menyebabkan hambatan aliran darah ke seluruh organ, termasuk perifer. Hambatan yang terjadi menyebabkan penurunan suplai darah yang dapat mempengaruhi aktivitas vaskuler jaringan sehingga menimbulkan masalah perfusi jaringan perifer tidak efektif. Sirkulasi perifer area tungkai yang buruk seringkali menjadi pencetus ulkus kaki pada penderita Diabetes Mellitus sampai dengan saat ini. Solusi untuk mengurangi penggunaan farmakologi, salah satunya dengan melakukan perawatan kaki melalui terapi rendam kaki. Tujuan penelitian untuk mengetahui asuhan keperawatan perfusi jaringan perifer tidak efektif pada penderita Diabetes Mellitus. Metode penelitian yang digunakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Subjek yang digunakan berjumlah 2 klien. Fokus studi pada penelitian adalah perfusi jaringan perifer tidak efektif. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, pemeriksaan fisik, pemeriksaan gula darah, observasi dan dokumentasi. Instrumen yang digunakan meliputi format pengkajian, form Standart Operasional Prosedur, dan catatan dokumentasi. Hasil penelitian kedua klien didapatkan parastesia, akral dingin pucat, CRT>2 detik, bradikardia, dan skor Ankle Brachial Indeks abnormal yang menunjang penegakan diagnosis perfusi perifer tidak efektif. Intervensi yang dilakukan adalah observasi vaskularisasi, perawatan kaki diabetik, dan edukasi menghindari injury pada jaringan. Seluruh rencana keperawatan dapat diterapkan pada kedua klien selama 3 hari dengan frekuensi 1x/hari. Evaluasi pada kedua klien menunjukkan masalah teratasi sebagian dalam kurun waktu 3 x 24 jam. Pemberian terapi rendam kaki dapat meningkatkan vaskularisasi dan mencegah ulkus. Intervensi rendam kaki dapat menjadi salah satu solusi yang mudah dan efektif bagi klien Diabetes Mellitus untuk mempertahankan jaringan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Perfusi Jaringan Perifer, Terapi Rendam kaki

ABSTRACT

NURSING CARE IN EFFECTIVE PERIPHERAL TISSUE PERFUSION IN DIABETES MELLITUS CLIENTS IN THE WORK AREA OF PRAMBON PUSKESMAS, SIDOARJO REGENCY

By :

Is Naning Tiyas Novita Sari SKM

Diabetes Mellitus is a disease that can cause complications in the microvascular and macrovascular system which causes obstruction of blood flow to all organs, one of which is to the peripheral area. Obstacles that occur cause a decrease in blood supply which can affect tissue vascular activity, causing ineffective peripheral tissue perfusion problems. Poor peripheral circulation in the leg area is often the trigger for foot ulcers in people with Diabetes Mellitus to date. The solution to reduce the use of pharmacology, one of which is by performing foot care through foot bath therapy. The purpose of the study was to determine whether peripheral tissue perfusion nursing care was not effective in patients with diabetes mellitus. The research method used is a case study with a nursing care approach. The subjects used were 2 clients. The focus of the study in this research is ineffective peripheral tissue perfusion. Data collection techniques by interview, physical examination, blood sugar examination, observation and documentation. The instruments used include an assessment format, a Standard Operating Procedure form, and documentation notes. The results of the study of both clients obtained paraesthesia, pale cold akral, CRT > 2 seconds, bradycardia, and abnormal Ankle Brachial Index scores that support the diagnosis of peripheral perfusion ineffective. The interventions carried out were vascularization observation, diabetic foot care, and education to avoid tissue injury. The entire nursing plan can be applied to both clients for 3 days with a frequency of 1x/day. Evaluation on both clients showed the problem was partially resolved within 3 x 24 hours. Giving foot soak therapy can increase vascularization and prevent ulcers. Foot bath intervention can be an easy and effective solution for Diabetes Mellitus clients to maintain tissue.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Foot bath therapy, Nursing Care, Peripheral Perfusion*