

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN DIABETES MELLITUS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR  
GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MOJO GUBENG SURABAYA**

Oleh  
Rahma Amalia Syafitri

Prodi Pendidikan Profesi Ners Surabaya, Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan

Email: rahmalia606@gmail.com

**ABSTRAK**

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan. Diabetes Mellitus tidak hanya menyebabkan kematian prematur di seluruh dunia. Penyakit ini juga menjadi penyebab utama kebutaan, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi asuhan keperawatan klien diabetes mellitus dengan masalah ketidakstabilan glukosa darah dengan intervensi terapi komplementer berbasis herbal (rebusan daun salam). Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Berdasarkan analisa data diperoleh masalah keperawatan yaitu ketidakstabilan glukosa darah berhubungan dengan manajemen diabetes dan medikasi tidak terkontrol. Intervensi yang dilakukan yaitu mengidentifikasi kemungkinan penyebab hiperglikemia, memonitor kadar glukosa darah, memonitor tanda gejala hiperglikemia, memonitor tanda gejala hiperglikemia, memberikan asupan cairan oral dengan memberikan rebusan daun salam, mengajarkan pengelolaan diabetes mellitus dengan terapi komplementer berbasis herbal dengan menggunakan rebusan daun salam. Implementasi dilakukan dengan memberikan rebusan daun salam untuk diminum oleh klien selama 3 hari dengan frekuensi 2 gelas sehari. Hasil dari studi kasus penelitian, dilakukan evaluasi dan didapatkan penurunan kadar glukosa darah klien 1 yang semula 409 mg/dL menjadi 356 mg/dL dan klien 2 semula 304 mg/dL menjadi 225 mg/dL.

**Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Glukosa Darah, Rebusan Daun Salam**

**NURSING CARE OF DIABETES MELLITUS CLIENTS WITH NURSING  
PROBLEMS INSTABILITY OF BLOOD GLUCOSE LEVELS  
IN THE WORK AREA OF THE MOJO GUBENG  
HEALTH CENTER SURABAYA**

By  
Rahma Amalia Syafitri

Nursing Professional Education Study Program Surabaya, Department of Nursing  
Health Polytechnic Ministry of Health Surabaya

Email: rahmalia606@gmail.com

**ABSTRACT**

Diabetes Mellitus is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin it produces. Diabetes Mellitus not only causes premature death worldwide. It is also a leading cause of blindness, heart disease and kidney failure. This study aims to identify nursing care for diabetes mellitus clients with blood glucose instability problems with herbal-based complementary therapy interventions (bay leaf decoction). This study uses a case study method with a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Based on data analysis, nursing problems were obtained, namely blood glucose instability related to diabetes management and uncontrolled medication. The interventions carried out were identifying possible causes of hyperglycemia, monitoring blood glucose levels, monitoring signs of hyperglycemia symptoms, monitoring signs of hyperglycemia symptoms, providing oral fluid intake by giving bay leaf decoction, teaching diabetes mellitus management with herbal-based complementary therapy using bay leaf decoction. Implementation is done by giving a decoction of bay leaves to be drunk by the client for 3 days with a frequency of 2 glasses a day. The results of the research case study were evaluated and found a decrease in blood glucose levels of client 1 from 409 mg/dL to 356 mg/dL and client 2 from 304 mg/dL to 225 mg/dL.

**Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Glucose Instability, Bay Leaf, Complementary Therapy**