

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|------|
| Halaman Sampul Dalam Dan Prasyarat | i |
| Surat Pernyataan..... | iii |
| Halaman Persetujuan..... | iv |
| Halaman Pengesahan | v |
| Halaman Kata Pengantar | vi |
| Abstrak | viii |
| Daftar Isi | x |
| Daftar Tabel | xii |

BAB 1 PENDAHULUAN

| | |
|---|---|
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.4.1 Bagi Peneliti..... | 4 |
| 1.4.2 Bagi Tempat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.3 Bagi Perkembangan ilmu keperawatan..... | 5 |

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| 2.1 Konsep Kecemasan..... | 6 |
| 2.1.1 Definisi Kecemasan | 6 |
| 2.1.2 Tingkat Kecemasan..... | 7 |
| 2.1.3 Faktor Penyebab Kecemasan | 9 |
| 2.1.4 Tanda dan Gejala Kecemasan | 11 |
| 2.1.5 Dampak Kecemasan..... | 12 |
| 2.1.6 Cara Menghindari Kecemasan | 13 |
| 2.2 Konsep Dasar Covid-19..... | 14 |
| 2.2.1 Pengertian Covid-19 | 14 |
| 2.2.2 Patogenis Covid-19..... | 15 |
| 2.2.3 Tranmisi Covid-19 | 16 |
| 2.2.4 Faktor Resiko Covid-19..... | 18 |
| 2.2.5 Definisi Operasional Covid-19 | 23 |
| 2.2.6 Komplikasi Covid-19..... | 26 |
| 2.2.7 Prognosis Covid-19..... | 26 |
| 2.2.8 Comorbit Covid-19 | 27 |
| 2.2.9 Masa Intubasi Covid-19..... | 27 |
| 2.2.10 Tanda dan Gejala Covid-19 | 27 |
| 2.3 Konsep Dasar Teknik Nafas Dalam | 28 |
| 2.3.1 Pengertian Nafas Dalam | 28 |
| 2.3.2 Tujuan Nafas Dalam | 30 |
| 2.3.3 Manfaat Nafas Dalam | 30 |

| | |
|---|----|
| 2.3.4 Elemen Dasar Nafas Dalam | 31 |
| 2.3.5 Teknik Nafas Dalam | 31 |
| 2.3.6 Langkah-Langkah Teknik Nafas Dalam..... | 34 |
| 2.3.7 Efektifitas Teknik Nafas Dalam..... | 34 |

BAB 3 METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| 3.1 Desain dan pendekatan penelitian | 37 |
| 3.2 Subyek penelitian..... | 37 |
| 3.3 Fokus studi..... | 37 |
| 3.4 Definisi operasional | 37 |
| 3.5 Lokasi dan waktu penelitian | 38 |
| 3.6 Tekhnik dan instrumen pengumpulan data..... | 38 |
| 3.7 Prosedur pengumpulan data..... | 39 |
| 3.8 Penyajian dan analisis data | 39 |
| 3.9 Etika penelitian | 40 |

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| 4.1 Hasil Studi Kasus..... | 42 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 42 |
| 4.1.1 Pengkajian..... | 43 |
| 4.1.3 Diagnosis Keperawatan | 48 |
| 4.1.4 Perencanaan | 49 |
| 4.1.5 Tindakan Keperawatan | 53 |
| 4.1.6 Evaluasi..... | 58 |
| 4.2 Pembahasan | 60 |
| 4.2.1 Pengkajian..... | 60 |
| 4.2.2 Diagnosis Keperawatan | 62 |
| 4.2.3 Rencana Tindakan Keperawatan..... | 63 |
| 4.2.4 Tindakan Keperawatan | 63 |
| 4.2.5 Evaluasi Keperawatan..... | 63 |
| 4.2.6 Keterbatasan..... | 65 |

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|----------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan | 66 |
| 5.2 Saran | 67 |

DAFTAR PUSTAKA

69