

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN TEKNIK NAFAS DALAM PADA KLIEN COVID-19 DI RUANG IGDM RSUD DR SOETOMO

Nobia Esa Paramita

Covid-19 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh tipe baru corona virus dengan gejala umum demam, kelemahan, batuk, kejang dan diare. Beragam penyebab kecemasan yang muncul terkait dengan pandemic covid-19. Kecemasan adalah kekhawatiran yang tidak jelas dirasakan oleh seseorang dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya. Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan ansietas dengan teknik Nafas Dalam pada klien Covid-19.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Responden yang digunakan yaitu klien dengan kasus covid-19 berjumlah 2 orang yang dirawat di ruang IGDM RSUD dr. Soetomo Surabaya. Metode pengambilan data pada penelitian ini yaitu dengan wawancara, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang. Instrument pengumpulan data menggunakan format pengkajian sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi Pendidikan Profesi Ners. Data dianalisis secara deskriptif.

Pada pengkajian didapatkan ada beberapa keluhan yang sama antara dua klien covid-19 tersebut antara lain frekuensi nadi meningkat, frekuensi nadi meningkat, merasa khawatir dan sulit tidur. Masalah keperawatan yang muncul adalah Ansietas berhubungan dengan krisis situasional ditandai dengan merasa bingung dan khawatir disertai dengan peningkatan frekuensi nadi, RR dan tekanan darah. Tahap perencanaan, secara umum perencanaan pada kedua klien sama yaitu melaksanakan teknik Nafas Dalam Tahap pelaksanaan dilakukan selama 2 hari. Tahap evaluasi pada kedua klien terjadi perbedaan respon. Klien 1 mengalami pemulihan kondisi yang lebih baik, seperti klien ketika diajak berbicara sudah terdapat kontak dan klien kedua perbedaan tidak begitu signifikan seperti klien kedua masih khawatir dan tidak bisa tidur meskipun demikian masalah keperawatan keduanya belum teratasi.

Diharapkan tenaga kesehatan dapat lebih sigap dalam mencegah dan mengatasi masalah keperawatan ansietas yang terjadi pada klien covid-19.

Kata kunci : Covid-19, Ansietas, Teknik Nafas Dalam, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

“NURSING CARE WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS WITH DEEP BREATH TECHNIQUES FOR THE CLIENT COVID-19 IN IGDM ROOM DR SOETOMO HOSPITAL”

Nobia Esa Paramita

Covid-19 is an infectious disease caused by a new type of corona virus with common symptoms of fever, weakness, cough, convulsions and diarrhea. Various causes of anxiety have arisen related to the COVID-19 pandemic. Anxiety is a worry that is not clearly felt by a person with feelings of uncertainty and helplessness. This study aims to determine nursing care with anxiety nursing problems with deep breathing techniques for Covid-19 clients.

This study uses a case study method with a nursing care approach. The respondents used were clients with COVID-19 cases totaling 2 people who were treated in the IGDM room at RSUD dr. Soetomo Surabaya. Methods of collecting data in this study were interviews, physical examinations and supporting examinations. The data collection instrument uses an assessment format according to the applicable regulations in the Nursing Professional Education Study Program. Descriptive data analysis.

In the study, it was found that there were some common complaints between the two COVID-19 clients, including increased pulse frequency, increased pulse frequency, feeling worried and having trouble sleeping. The nursing problem that arises is Anxiety related to situational crises marked by feeling confused and worried accompanied by an increase in pulse frequency, RR and blood pressure. In the planning stage, in general the planning for both clients is the same, namely carrying out the Deep Breathing technique. The implementation stage is carried out for 2 days. At the evaluation stage, there were differences in responses between the two clients. Client 1 experienced a better recovery, such as when the client was spoken to there had been contact and the second client the difference was not so significant as the second client was still worried and couldn't sleep even though both nursing problems had not been resolved.

It is hoped that health workers can be more alert in preventing and overcoming anxiety nursing problems that occur in COVID-19 clients.

Keywords: *Covid-19, Anxiety, Benson Relaxation Technique, Nursing Care*