

## DAFTAR PUSTAKA

- Aristi Dwi Linda Aprilia. 2020. Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Buruh Tani Di Wilaya Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Buletin penelitian sistem kesehatan*. 23(1): 53-60. Tersedia di <http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/hsr/article/download/2741/1550> (Diakses tanggal 27 April 2021)
- clevelandclinic.org (17 Desember 2014). Hypertension and nutrition. Diakses tanggal 23 Maret 2021, dari <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/4249-hypertension-and-nutrition>
- dr.suparyanto.blogspot.com (November 2014). Sekilas tentang pola makan. Diakses tanggal 6 April 2021, dari <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2012/11/sekilas-tentang-pola-makan.html?m=1>
- emro.who.int.(2013). Physical activity factsheet. Diakses tanggal 23 Maret 2021, dari <http://www.emro.who.int/media/world-health-day/physical-activity-factsheet-2013.html>
- Hamzah dkk. 2021. Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal health and Science Gorontalo journal health & Science Community*. 5(1):194-201. Tersedia di <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/article/viewFile/10039/2842> (Diakses tanggal 27 April 2021)
- Kadir sunarto.2019. Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and SportJournal*.1(2):56-60.tersedia di: <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/download/2469/1532> (Diakses pada 25 Maret 2021)
- kemendes.go.id (8 Juli 2019). Apa komplikasi bahaya dari hipertensi. Diakses tanggal 18 maret 2021, dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/5/apa-komplikasi-berbahaya-dari-hipertensi>
- kemendes.go.id.(17 Mei 2019). Hipertensi penyakit yang paling banyak diidap masyarakat. Diakses tanggal 20 Maret 2021, dari <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>

- kemkes.go.id(11 Juli 2019). Jangan biarkan rokok merenggut napas kita. Diakses tanggal 20 Maret 2021, dari <https://www.kemkes.go.id/article/view/19071100001/htts-2019-jangan-biarkan-rokok-merenggut-napas-kita.html>
- kemkes.go.id.(17 Mei 2019). Hari hipertensi dunia 2019 : know your health, kendalikan darahmu dengan cerdas. Diakses tanggal 20 Maret 2021, dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- kemkes.go.id (9 April 2019). Peneliti : pola makan yang buruk/ menu makanan tidak sehat menyebabkan satu dari lima kematian. Diakses tanggal 23 Juni 2021, dari <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/peneliti-pola-makan-burukmenu-tidak-sehat-penyebab-satu-dari-lima-kematian>
- Manik Laura Ana, Wulandari Imanuel Sri Mei. 2020. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *CHMK NURSING SCIENTIFIC JOURNAL*. 4(2):228-236. Tersedia di <http://cyber-chmk.net/ojs/index.php/ners/article/download/785/271> Diakses tanggal 27 April 2021)
- Mansouri Masoume. 2020. *Sugar-sweetened beverages consumption in relation to hypertension among Iranian university students: the MEPHASOUS study. Eating and Weight Disorders*. 25(4): 973-982. Tersedia di [https://www.researchgate.net/profile/Omid-Sadeghi-4/publication/333272740\\_Sugar-sweetened\\_beverages\\_consumption\\_in\\_relation\\_to\\_hypertension\\_among\\_Iranian\\_university\\_students\\_the\\_MEPHASOUS\\_study/links/5dafc28f92851c577eb9ad3d/Sugar-sweetened-beverages-consumption-in-relation-to-hypertension-among-Iranian-university-students-the-MEPHASOUS-study.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Omid-Sadeghi-4/publication/333272740_Sugar-sweetened_beverages_consumption_in_relation_to_hypertension_among_Iranian_university_students_the_MEPHASOUS_study/links/5dafc28f92851c577eb9ad3d/Sugar-sweetened-beverages-consumption-in-relation-to-hypertension-among-Iranian-university-students-the-MEPHASOUS-study.pdf) (Diakses tanggal 27 April 2021)
- Ngasu Kristina Everentia, Fitriزيا Willy. 2018.Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga Di Kampung Tegal Kali Baru Rt 04/04 Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*.7(2). Tersedia di : <http://jurnal.stikesyatsi.ac.id/index.php/kesehatan/article/download/24/12>
- Nuraini Bianti.2015.Risk factor of haypertension. *J Majority*. 4(5): 10-19. Tersedia di <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/602/606> Diakses tanggal 23 Maret 2021
- pelajaran.co.id. (Januari 2014). Pengertian pola makan komponen dimensi pengaturan dan factor yang mempengaruhi pola makan seseorang. Diakses 6 April 2021, dari<https://www.pelajaran.co.id/2019/01/pengertian-pola-makan-komponen-dimensi-pengaturan-dan-faktor-yang-mempengaruhi-pola-makan-seseorang.html>

Pratiwi Ogis Mega dkk. 2018. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal IKESMA*. 14(2):77-82. Tersedia di <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/IKESMA/article/download/10458/6684/> (Diakses tanggal 27 April 2021)

Pudiastuti, Ratna Dewi. 2013. Penyakit-penyakit mematikan. Yogyakarta: Nuha Medika

Rahajeng Ekowati, dkk. 2013. Buku Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi. Jakarta: Kementerian Kesehatan

Soleha Umdatus, Qomaruddin Mochammad Bagus. 2020. Saltwater fish consumption pattern and incidence of hypertension in adults: A study on the population of Gresik coast, Indonesia. *Journal of Public Health Research*. 9(1846): 212-214. Tersedia di <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7376448/pdf/jphr-9-2-1846.pdf>

suara.com. (23 Februari 2017). Ini mengapa perempuan lebih rentan hipertensi. Diakses tanggal 18 Maret 2021 dari <https://www.google.com/amp/s/amp.suara.com/health/2017/02/23/191857/ini-mengapa-perempuan-lebih-rentan-hipertensi?espv=1>

Tumiwa Finni Fitria, Warwuru Pricilya. M. 2020. Edukasi Pentingnya Menjaga Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Poyowa Besar Dua Kota Kotamobagu. *Community Engagement & Emergence Journal*. 1(2):83-89. Tersedia di <https://journal.yrpiaku.com/index.php/ceej/article/download/119/77/>

Wijaya Ivan dkk. 2020. Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *The Indonesian Journal of Health Promotion*. 3(1):5-11. Tersedia di <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/viewFile/1012/742>