

Lampiran 1 : Lembar Observasi Mobilitas Fisik

LEMBAR OBSERVASI MOBILITAS FISIK

Nama : Tanggal :

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar observasi dokumentasi dengan teliti dan benar.
2. Jawablah pada kolom yang tersedia, dengan memberikan penjelasan yang benar dan jelas sesuai dengan keadaan pasien.

No.	Data	Perkembangan
1.	Mengeluh Sulit Menggerakkan Ekstermitas	
2.	Kekuatan Otot Menurun	
3.	Rentan Gerak Menurun	
4.	Nyeri Saat Bergerak	
5.	Enggan Melakukan Gerakan	
6.	Merasa Cemas Saat Bergerak	
7.	Sendi Kaku	
8.	Gerak Tidak Terkoordinasi	
9.	Gerak Terbatas	
10.	Fisik Lemah	

Lampiran 2 : SOP Pengukuran Kekuatan Otot

Pengertian	Otot adalah jaringan dalam tubuh manusia yang berfungsi sebagai alat gerak aktif yang menggerakkan tulang. Otot menyebabkan adanya pergerakan suatu organisme maupun pergerakan dari organ dalam organisme tersebut.
Tujuan	Untuk mengukur kenormalan fungsi otot.
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang mengalami hambatan mobilitas fisik. 2. Pasien yang mengalami keterbatasan rentang gerak.
Langkah- Langkah	<p>A. Penilaian klien :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyapa klien dengan sopan dan ramah. 2. Menjelaskan kepada klien tujuan dilakukannya tindakan tersebut. 3. Memastikan bahwa klien sudah memahami mengapa harus menjalani pengukuran kekuatan otot. B. <p>Persiapan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan posisi nyaman klien dan meminta klien melemaskan ekstermitas yang akan diperiksa. <p>C. Pengukuran Kekuatan Otot</p> <p>Ada dua cara untuk mengukur kekuatan otot :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksa meminta klien untuk menggerakkan bagian ekstermitas dan pemeriksa menahan gerakan tersebut. 2. Pemeriksa menggerakkan bagian ekstermitas dan meminta klien untuk menahannya. <p>Cara pengukuran :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan kekuatan otot ekstermitas atas <ol style="list-style-type: none"> 1). Pemeriksaan kekuatan otot bahu Cara : <ol style="list-style-type: none"> a). Minta klien melakukan fleksi dan ekstensi pada lengan dan beri tahanan. b). Lakukan prosedur yang sama untuk gerakan ekstensi lengan, lalu beri tahanan. c). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5. 2). Pemeriksaan kekuatan otot siku <p>Cara :</p> <ol style="list-style-type: none"> a). Minta klien melakukan gerakan fleksi pada siku dan beri tahanan. b). Lakukan prosedur yang sama untuk gerakan ekstensi siku, lalu beri tahanan. c). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5. 3). Pemeriksaan kekuatan otot pergelangan tangan Cara : <ol style="list-style-type: none"> a). Mintalah klien untuk meregangkan jati-jari melawan tahanan. b). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5.

	<p>2. Pemeriksaan kekuatan otot ekstermitas bawah</p> <p>1). Pemeriksaan kekuatan otot panggul Cara :</p> <ol style="list-style-type: none"> a). Atur posisi tidur klien, lebih baik pemeriksaan dilakukan dalam posisi supine. b). Minta klien untuk melakukan gerakan fleksi tungkai dengan melawan tahanan. c). Minta klien untuk melakukan gerakan abduktif dan adduksi tungkai dengan melawan tahanan. d). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5. <p>2). Pemeriksaan kekuatan otot lutut Cara :</p> <ol style="list-style-type: none"> a). Minta klien untuk melakukan gerakan fleksi lutut dengan melawan tahanan. b). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5. <p>3). Pemeriksaan kekuatan otot tumit Cara :</p> <ol style="list-style-type: none"> a). Minta klien untuk melakukan gerakan plantarfleksi dan dorsifleksi dengan melawan tahanan. b). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5. <p>4). Pemeriksaan kekuatan otot jari-jari kaki Cara :</p> <ol style="list-style-type: none"> a). Minta klien untuk melakukan gerakan fleksi dan ekstensi jari-jari kaki dengan melawan tahanan. b). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5.
Dokumentasi dan Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencatat hasil pengukuran di lembar pengkajian. 2. Menginformasikan kepada klien mengenai hasil pengukuran. 3. Memposisikan klien dengan posisi nyaman. 4. Memberi salam kepada klien.

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth Responden
Ditempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo, akan melakukan penelitian tentang “Intervensi Latihan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Iskemik Yang Mengalami Hambatan Mobilitas Fisik”.

Nama : Wulan Indah Sari Rahmadhani
NIM : P27820418084

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran tentang intervensi latihan peningkatan kekuatan otot terhadap perubahan tingkat mobilitas fisik pasien stroke iskemik. Dengan ini saya memohon ketersediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Jawaban yang saudara berikan akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti. Data yang terkumpul akan dipergunakan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Atas ketersediaan saudara sebagai responden saya ucapkan banyak terimakasih.

Sidoarjo, 05 April 2021
Hormat Saya



Wulan Indah Sari R.

Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. A

Umur : 50 Tahun

Setelah mendapat penjelasan serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian “Intervensi Peningkatan Kekuatan Otot Terhadap Perubahan Tingkat Mobilitas Fisik Pasien Stroke Iskemik”.

Saya sebagai responden penelitian menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun maka saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Saya percaya bahwa apa yang saya sampaikan dijamin kerahasiannya dan surat pernyataan ini dibuat dengan sadar tanpa paksaan dari manapun.

Sidoarjo, 05 April 2021

Yang Menandatangani

(Responden 1)

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. U

Umur : 56 Tahun

Setelah mendapat penjelasan serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian “Intervensi Peningkatan Kekuatan Otot Terhadap Perubahan Tingkat

Mobilitas Fisik Pasien Stroke Iskemik”.

Saya sebagai responden penelitian menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun maka saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Saya percaya bahwa apa yang saya sampaikan dijamin kerahasiannya dan surat pernyataan ini dibuat dengan sadar tanpa paksaan dari manapun.




Sidoarjo, 05 April 2021







Yang Menandatangani

(Responden 2)



Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Bimbingan




Nama : Wulan Indah Sari Rahmadhani
 NIM : P27820418084
 Kelas : 3B
 Dosen Pembimbing : Dr. Luluk Widiarti, S.Kep,Ns, M.Kes

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Waktu	Materi Bimbingan	Revisi	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Rabu/17 Juli 2021	11.44 WIB	Mengajukan topik	Topik yang dibahas stroke	https://drive.google.com/open?id=1HiNzakE_R2PTuPS4icJ118GWLAp19K33	
2.	Kamis/18 Februari 2021	09.00 WIB	Konsep Topik Penelitian	Memahami konsep penelitian, mencari responden penelitian di lingkungan sekitar rumah/puskesmas, menyusun BAB 1.	https://drive.google.com/open?id=1nGVT2QW9IZG6W52egyjGphc5w9wXMVY	
3.	Kamis/04 Maret 2021	17.49 WIB	Melanjutkan mengerjakan BAB 2.	-	https://drive.google.com/open?id=1xu4Vo3zuKLT9Mr89pK8KGZXXVuZzMq4wM	

4.	Jum'at/12 Maret 2021	10.00 WIB	Melanjutkan mengerjakan BAB 3.	-	https://drive.google.com/open?id=1TU7MOs5OD7qBD-718nue_I7u4tjLTg6Z	
5.	Senin/22 Maret 2021	16.41 WIB	Mengirim revisi BAB 2 dan BAB 3.	-	https://drive.google.com/open?id=1b3fyRwbDC4n2hS-M4n5ZLLSIPWnRqtG	
6.	Selasa/23 Maret 2021	14.00 WIB	Perbaiki judul dan membahas kondisi responden penelitian.	Perbaiki judul sesuai kondisi pasien, sesuaikan dengan panduan dan melengkapi proposal.	https://drive.google.com/open?id=1fy4EHhstfWO_Zv6-UEvxTZJTCqS4Sskv	
7.	Kamis/01 April 2021	20.36 WIB	Koreksi hasil.	Intervensi tidak membuat konsep aspek, mencantumkan yang melakukan intervensi, mencantumkan kriteria sampel, melengkapi definisi operasional.	https://drive.google.com/open?id=1iF56jeHSz8U9zFAPptHYkdpnHNsJpe48	
8.	Jum'at/02 April 2021	12.41 WIB	Acc seminar proposal dan dilanjutkan dikirim ke penguji.	-	https://drive.google.com/open?id=1zIWLfqbvdx97BGcU7bQmQDAIp3Rwvwp	
9.	Sabtu/10 April 2021	15.30 WIB	Revisi seminar proposal.	Membuat SOP intervensi ROM untuk pasien, yang dapat untuk dipahami oleh keluarga pasien, SOP di	https://drive.google.com/open?id=1uGVfrGvaUHct1vZYhayfux_eC1YAUnpv	

				letakkan dilembar lampiran.		
--	--	--	--	-----------------------------	--	--

				Perbaiki penulisan daftar pustaka, daftar isi, daftar tabel. Menambahkan tujuan khusus. Intervensi ROM dilakukan untuk siapa dan berapa lama melakukan intervensinya. Mobilitas fisik itu apa. Cari referensi untuk mrngukur mobilitas fisik ditambahkan di BAB 2. Mobilitas fisik harus jelas di DO. Membuat SOP ROM. Membuat lembar observasi mobilitas fisik.		
10.	Minggu/11 April 2021	07.35 WIB	Acc revisi seminar proposal dan dilanjutkan untuk dikirim ke penguji.	-	https://drive.google.com/open?id=1c2lCv5HTDsLUtV3EbZ1bIYaF7AUMZanC	
11.	Senin/12 April 2021	19.41 WIB	Pelaksanaan intervensi ke pasien.	Waktu intervensi dilakukan selama 1 minggu 3 kali kunjungan.	https://drive.google.com/open?id=1H2P44bUbCE1Z5rJkV58AiFBPDjqIqOra	

12.	Senin/19 April 2021	08.30 WIB	Melanjutkan BAB 4 dan BAB 5.	-	https://drive.google.com/open?id=1Br-o17WWoeYwk7oCzswO9hU7MCcJzD4	
13.	Selasa/27 April 2021	10.00 WIB	Revisi BAB 4 dan BAB 5.	Sesuaikan dengan panduan KTI.	https://drive.google.com/open?id=1bCp7mypmQemcgaHz9_7IDAIpHCvpzs4n	
14.	Selasa/18 Mei 2021	15.01 WIB	Acc seminar hasil dilanjutkan mengirim ke penguji.	-	https://drive.google.com/open?id=1OpUM4Gnpevv3DB2SIzxygkiG307Zxu1Y	




Lampiran 6 : Lembar Revisi Seminar Proposal

Form.11.01.54

Pollteknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
 Program Studi D.3 Keperawatan Sidoarjo
 Jl. Pahlawan No. 173 A
 Sidoarjo

Catatan Perbaikan Seminar Proposal KTI
 Prodi D3 Keperawatan Sidoarjo
 Tahun Akademik : 2020/2021

NAMA MAHASISWA : WULAN INDAH SARI RAHMADHANI
 N I M : P27820418089
 JUDUL KTI : INTERVENSI ROM TERHADAP PENINGKATAN MOBILITAS FISIK
 PADA PASIEN STROKE ISKEMIK

NO	REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Pak Udin - Kata Kunci dari stroke iskemik.	
2.	Bu Siti Maimuna - Membuat SOP Intervensi ROM untuk pasien yang dapat juga untuk dipahami oleh keluarga pasien. - SOP diletakkan di lembar lampiran. - Perbaikan penulisan daftar pustaka, daftar isi, daftar tabel. - Perbaikan penulisan nama pak udin.	
3.	Bu Luluk - Menambahkan tujuan khusus. - Intervensi ROM dilakukan untuk siapa dan berapa lama melakukan intervensinya. - Mobilitas fisik itu apa, cari referensi untuk mengukur mobilitas fisik. di tambahkan di BAB 2. - Mobilitas fisik harus jelas di DO (definisi operasionalnya). - Membuat SOP ROM. - Membuat lembar observasi mobilitas fisik.	

Mengetahui,
 Pembimbing Utama KTI



(Dr. Luluk Widanti, S.Kep, Ns, M-Kes)
 NIP: 196605131994032001

Lampiran 7 : Lembar Revisi Seminar Hasil




Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Surabaya
Program Studi D.3 Keperawatan Sidoarjo
Jl. Pahlawan NO.173 A
S i d o a r j o

Catatan Perbaikan Seminar Hasil KTI
Prodi D3 Keperawatan Sidoarjo
Tahun Akademik 2020/2021

Nama Mahasiswa : Wulan Indah Sari Rahmadhani

NIM : P27820418084

Judul Kti : Intervensi Latihan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Iskemik Yang Mengalami Hambatan Mobilitas Fisik

NO.	REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Pak Udin : - Perbaikan judul, judul tidak boleh sama.	
2.	Bu Siti Mimuna : - Perbaikan judul, judul sesuaikan dengan intervensi yang dilakukan dan yang sesuai dengan di BAB 4.	
3.	Bu Luluk : - Revisi judul sesuai dengan saran yang diberikan oleh penguji.	

Mengetahui,
Pembimbing Utama KTI



(Dr. Luluk Widarti, S.Kep, Ns, M.Kes)

NIP : 19660513 199403 2 001

Lampiran 8 : Jadwal Kegiatan Studi Kasus

No	Kegiatan	Tahun 2021															
		Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penentuan kasus dan topik																
2	Penentuan judul																
3	Konsultasi Proposal																
4	Seminar Proposal KTI																
5	Revisi Proposal KTI																

6	Pelaksanaan studi kasus																	
7	Pengelolaan data																	
8	Sidang KTI																	