

KARYA TULIS ILMIAH

**INTERVENSI LATIHAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE
ISKEMIK YANG MENGALAMI HAMBATAN MOBILITAS FISIK**



**Oleh :
WULAN INDAH SARI RAHMADHANI
NIM : P27820418084**

**POLTEKKES KEMENKES SURABAYA JURUSAN
KEPERAWATAN
PRODI D3 KEPERAWATAN SIDOARJO
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**INTERVENSI LATIHAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE
YANG MENGALAMI HAMBATAN MOBILITAS FISIK**

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) Pada
Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



Oleh :
WULAN INDAH SARI RAHMADHANI
NIM : P27820418084

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN SURABAYA
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN SIDOARJO
JURUSAN KEPERAWATAN
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul Intervensi Latihan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Iskemik Yang Mengalami Hambatan Mobilitas Fisik adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan atau tiruan dari Karya Tulis Ilmiah orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun baik sebagian maupun keseluruhan.

Sidoarjo, 25 Mei 2021

Yang menyatakan



Wulan Indah Sari Rahmadhani

NIM : P27820418084

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
INTERVENSI LATIHAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE
ISKEMIK YANG MENGALAMI HAMBATAN MOBILITAS FISIK

Oleh :
WULAN INDAH SARI RAHMADHANI
NIM : P27820418084

TELAH DISETUJUI
Pada tanggal 18 Mei 2021

Oleh :
Pembimbing



Dr. Luluk Widarti, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 196605131994032001

Pembimbing Pendamping



Siti Maimuna, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197105111994032002

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo



Suprianto, S.Kep, Ns., M.Psi
NIP. 197306161998031002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH INTERVENSI LATIHAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE ISKEMIK YANG MENGALAMI HAMBATAN MOBILITAS FISIK

Oleh :
WULAN INDAH SARI RAHMADHANI
NIM : P27820418084

Telah Diuji
Pada tanggal 25 Mei 2021

TIM PENGUJI

Ketua Penguji:

Dr. Moch. Bahrudin, M.Kep. Sp. KMB

NIP. 197211211998031002



Anggota:

1. Siti Maimuna, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197105111994032002



2. Dr. Luluk Widarti, S.Kep, Ns., M.Kes NIP.
196605131994032001



Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo



Suprianto, S.Kep,Ns,M.Psi
NIP. 19730616199803100

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Intervensi Latihan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Iskemik Yang Mengalami Hambatan Mobilitas Fisik”.

Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan keperawatan di Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo. Dengan ini perkenankan peneliti mengucapkan rasa hormat dan terimakasih yang mendalam kepada :

1. Drg. H. Bambang Hadi Sugito, M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Surabaya.
2. Dr. Supriyanto, Skp.M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Surabaya.
3. Suprianto, S.Kep,Ns.M.Psi, sebagai Ketua Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementrian Surabaya.
4. Dr. Luluk Widarti, S.Kep,Ns,M.Kes, selaku pembimbing utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yang telah memberikan bimbingan dan dukungan moral selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Siti Maimuna, S.Kep,Ns,M.Kep, sebagai pembimbing pendamping dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Dr. Moch. Bahrudin, M.Kep,SpKMB, sebagai ketua penguji dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh dosen Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama menempuh pendidikan.
8. Seluruh staf akademik Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo yang telah mempermudah penelitian dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

9. Kepada kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral baik berupa doa dan motivasi serta mengorbankan yang tak terkira selama menempuh pendidikan di program studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo.
10. Seluruh responden yang telah memberikan kesempatan dalam pengambilan data untuk penelitian.
11. Kepada kedua sahabat dan teman-teman terdekat telah memberikan motivasi dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah studi kasus ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2018 Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo, yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah studi kasus ini.

Penelitian menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan studi kasus selanjutnya.

Sidoarjo, 12 April 2021



Wulan Indah Sari Rahmadhani

