

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui tujuan dan manfaat dari tindakan keperawatan, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. S

Umur : 59 tahun

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Surabaya Prodi D3 Keperawatan Sidoarjo. Apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun maka saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Saya percaya semua informasi yang telah saya berikan dijamin kerahasiaannya dan surat pernyataan ini dibuat tanpa paksaan dari pihak manapun.

Sidoarjo, 25 Maret 2021

Yang Menandatangani

(Responden 1)

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui tujuan dan manfaat dari tindakan keperawatan, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. G

Umur : 76 tahun

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Surabaya Prodi D3 Keperawatan Sidoarjo. Apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun maka saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Saya percaya semua informasi yang telah saya berikan dijamin kerahasiaannya dan surat pernyataan ini dibuat tanpa paksaan dari pihak manapun.

Sidoarjo, 25 Maret 2021

Yang Menandatangani

(Responden 2)

Lampiran 2 Lembar Observasi Mobilitas Fisik

LEMBAR OBSERVASI MOBILITAS FISIK

Nama :

Tanggal :

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar observasi dengan teliti dan benar.
2. Jawablah pada kolom yang tersedia sesuai dengan keadaan pasien.

No.	Data	Perkembangan
1.	Mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas	
2.	Kekuatan otot menurun	
3.	Rentan gerak menurun	
4.	Nyeri saat bergerak	
5.	Enggan melakukan gerakan	
6.	Merasa cemas saat bergerak	
7.	Sendi kaku	
8.	Gerak tidak terkoordinasi	
9.	Gerak terbatas	
10.	Fisik lemah	

Keterangan Tambahan :

Lampiran 3 SOP ROM (*Range Of Motion*)

Standart Operasional Prosedur	ROM (Range Of Motion)
Pengertian	ROM (Range Of Motion) atau latihan gerak aktif pasif adalah latihan yang dilakukan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kesempurnaan kemampuan menggerakkan persendian secara normal dan lengkap.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mengurangi kekakuan pada sendi dan kelemahan pada otot yang dapat dilakukan secara aktif maupun pasif tergantung dengan keadaan pasien. 2. Meningkatkan atau mempertahankan fleksibilitas dan kekuatan otot.
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang mengalami hambatan mobilitas fisik. 2. Pasien yang mengalami keterbatasan rentang gerak.
Prosedur Kerja	<p>Tahap Kerja :</p> <p>Gerakan ROM</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Leher Tekuk kepala ke bawah dan ke atas lalu menoleh ke samping kanan kiri 2. Lengan/pundak Angkat tangan ke atas lalu kembali ke bawah, setelah itu ke samping dan ke bawah lagi. 3. Siku Dengan menekuk lengan, gerakan lengan ke atas dan ke bawah. 4. Pergelangan tangan Tekuk pergelangan tangan ke dalam dan keluar lalu samping kiri dan kanan. 5. Jari tangan Tekuk ke empat jari tangan ke arah dalam lalu regangkan kembali. Kepalkan seluruh jari lalu buka. Tekuk tiap jari satu per satu. 6. Lutut Angkat kaki ke atas lalu lutut di tekuk kemudian diturunkan lagi. Gerakan kaki ke samping kanan dan kiri lalu putar ke arah dalam dan luar. 7. Pergelangan kaki Tekuk pergelangan kaki ke atas lalu luruskan. Tekuk jari kaki ke atas dan ke bawah. 8. Jika mampu berdiri lakukan gerakan badan Membungkuk kemudian putar pinggang ke samping kanan dan kiri. Ingat. Tidak dipaksakan dalam latihan, lakukan seringan mungkin.

Evaluasi	<ol style="list-style-type: none">a. Respon Respon Verbal : klien mengatakan tidak kaku lagi. Respon Non verbal : klien tidak terlihat sulit untuk menggerakkan sisi tubuhnya yang kaku.b. Beri reinforcement positif.c. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya.d. Mengakhiri kegiatan dengan baik.
----------	--

Lampiran 4 Lembar Konsultasi Online




LEMBAR KONSULTASI ONLINE







Nama : Mahendra Putra Sanjaya






NIM : P27820418069

Kelas : 3B

Dosen Pembimbing : Dr. Luluk Widarti, S.Kep, Ns, M.Kes

No.	Tanggal	Waktu	Materi Bimbingan	Revisi/Masukan Pembimbing	Dokumentasi	TTD Pembimbing
1.	17-02-2021	11.44 WIB	Mengajukan Topik.	Topik yang dibahas stoke.	https://drive.google.com/file/d/1I2PoNaflOVWhF9jcJEM2ZVCjeY0RwQ3k/view?usp=drivesdk	
2.	18-02-2021	09.00 WIB	Menentukan Topik KTI.	Mencari data untuk studi kasus, mempelajari materi tentang stroke, mereview kembali materi Prof. Nur Salam.	https://drive.google.com/file/d/1J-8JKyNJkFovrKRWHmGBsBOWRfbkDtJp/view?usp=drivesdk	
3.	04-03-2021	17.49 WIB	Melanjutkan mengerjakan bab 2.	-	https://drive.google.com/file/d/1IGxhDoqLWsBR70uB7dRrAMMbGp_E5I6h/view?usp=drivesdk	

4.	12-03-2021	10.00 WIB	Melanjutkan mengerjakan bab 3.	-	https://drive.google.com/file/d/1IhZrR70SiABaBGMxJTMQHigCZ9FpHSad/view?usp=drivesdk	
5.	22-03-2021	16.41 WIB	Mengirim revisi bab 2 dan bab 3.	-	https://drive.google.com/file/d/1IuXmdcPhaWXM61bkU-R7JAYpIp0uejKw/view?usp=drivesdk	
6.	23-03-2021	16.00 WIB	Perbaiki judul dan penambahan materi.	Memperbaiki judul dan menambahkan materi yang kurang.	https://drive.google.com/file/d/1J0iM9tO3YWmn26csBY1SmXkhPB4O8QX2/view?usp=drivesdk	
7.	01-04-2021	20.36 WIB	Koreksi hasil	Tidak membuat konsep aspek, menambahkan kriteria sampel, mencantumkan yang melakukan intervensi, melengkapi definisi operasional.	https://drive.google.com/file/d/1IuPND2zSYjD-0IphCXB29Ks2wLLeMk7g/view?usp=drivesdk	
8.	02-04-2021	12.41 WIB	Acc seminar proposal dan dilanjutkan mengirim ke penguji.	-	https://drive.google.com/file/d/1Ih6OyBV1tIHDG14E-OYk3I96AVBeG0yS/view?usp=drivesdk	
9.	10-04-2021	15.30 WIB	Revisi seminar proposal.	Definisi operasional menjelaskan intervensi ROM dilakukan untuk siapa dan berapa lama melakukan intervensi,	https://drive.google.com/file/d/1JDev-J2C6GObzQQOSK9FWsR_j-iv_FYq/view?usp=drivesdk	

				mencari referensi untuk mengukur mobilitas fisik, mobilitas fisik harus jelas, membuat SOP ROM, membuat lembar observasi mobilitas fisik.		
10.	11-04-2021	07.35 WIB	Acc revisi seminar proposal dan dilanjutkan mengirim ke penguji.	-	https://drive.google.com/file/d/1IzQQqgHzogy3pKjoqBq1R-o-5Yx_rHao/view?usp=drivesdk	
11.	12-04-2021	19.41 WIB	Pelaksanaan intervensi ke pasien.	Waktu intervensi dilakukan selama satu minggu (tiga kali kunjungan).	https://drive.google.com/file/d/1IbwDQJhC3_ai6fPBeoBKaeqrvxP4LznG/view?usp=drivesdk	
12.	19-04-2021	09.30 WIB	Melanjutkan bab 4 dan bab 5.	-	https://drive.google.com/file/d/1ILTb19Yfo5YklQIU1t_wCAg8FWs0CIz2/view?usp=drivesdk	
13.	27-04-2021	10.00 WIB	Revisi bab 4 dan bab 5.	Sesuaikan dengan panduan KTI.	https://drive.google.com/file/d/1ISqza4oHpvj_jDsG3_bQQi9_IQLhgsRu/view?usp=drivesdk	
14.	18-05-2021	15.01 WIB	Acc seminar hasil dilanjutkan mengirim ke penguji.	-	https://drive.google.com/file/d/1IbsFTwW8LymT5WIBE8f-HK6n5iZx_d4X/view?usp=drive sdk	

Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Pembuatan Karya Tulis Ilmiah

No	Kegiatan	Tahun 2021															
		Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penentuan Kasus dan Topik																
2	Penentuan Judul																
3	Konsultasi Proposal KTI																
4	Seminar Proposal KTI																
5	Revisi Proposal KTI																
6	Pelaksanaan Studi Kasus																
7	Pengelolaan Data																
8	Sidang KTI																




Lampiran 6 Lembar Revisi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
 Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo
 Jl. Pahlawan No. 173 A
 Sidoarjo


Form 11.01.54

Catatan Perbaikan Seminar Proposal KTI
 Prodi D3 Keperawatan Sidoarjo
 Tahun Akademik : 2020/2021

NAMA MAHASISWA : MAHENDRA PUTRA SANJAYA
 N I M : P27820418069
 JUDUL KTI : INTERVENSI LATIHAN ROM TERHADAP PENINGKATAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE ISKEMIK

NO	REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Pak Udin - Judul tidak boleh singkatan - Yang dimaksud stroke iskemik dan ciri-cirinya - Apa itu mobilitas fisik	
2.	Bu Siti Maimuna - Tahun jurnal pada latar belakang - Menambahkan penyebab stroke yang mengarah ke mobilitas fisik pada latar belakang - Perbaiki daftar isi, daftar pustaka sesuai panduan - Menambahkan intervensi ROM yang diberikan kepada pasien - Perbaiki kriteria klien	
3.	Bu Luluk - Intervensi ROM dilakukan untuk siapa dan berapa lama melakukan intervensinya - Mobilitas fisik itu apa, cari referensi untuk mengukur mobilitas fisik ditambahkan di BAB 2 - Mobilitas fisik harus jelas di Definisi operasional (DO) - Membuat SOP ROM - Membuat lembar observasi mobilitas fisik	




Mengetahui,
 Pembimbing Utama KTI


 Dr. Luluk Widarti, S.Kep, Nk., M.Kes
 NIP. 196605131994032001

Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
 Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo
 Jl. Pahlawan No. 173 A
 Sidoarjo

Catatan Perbaikan Seminar Hasil KTI
 Prodi D3 Keperawatan Sidoarjo
 Tahun Akademik : 2021/2022

Nama Mahasiswa : Mahendra Putra Sanjaya
 NIM : P27820418069
 Judul KTI : Intervensi Latihan *Range Of Motion* Dalam Masalah
 Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Iskemik.

NO	REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Dr. Moch. Bahrudin, M.Kep, Sp.KMB. ➤ Bagaimana cara intervensi ROM? ➤ Apa sinonim kontraktur?	
2.	Siti Maimuna, S.Kep, Ns, M.Kes. ➤ Perbaiki penulisan judul sesuai panduan. ➤ Perbaiki spasi pada daftar gambar sampai daftar lampiran sesuai panduan. ➤ Menambahkan sumber pathway stroke. ➤ Perbaiki penulisan waktu pelaksanaan di bab 3. ➤ Perbaiki pada etika studi kasus. ➤ Perbaiki pada gambaran umum tempat studi kasus dengan menambahkan kondisi rumah pasien. ➤ Perbaiki penulisan daftar pustaka. ➤ Perbaiki surat responden menggunakan inisial. ➤ Bagaimana cara mengukur kekuatan otot?	
3.	Dr. Luluk Widarti, S.Kep, Ns, M.Kes. ➤ Tambahkan data yang sudah diberikan penguji. ➤ Membuat revisi sesuai saran penguji. ➤ Perbaiki penulisan waktu pelaksanaan di bab 3.	

Mengetahui,
 Pembimbing Utama KTI



(Dr. Luluk Widarti, S.Kep,Ns,M.Kes)
 NIP : 196605131994032001