

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Online Bimbingan KTI



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN SURABAYA
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN SIDOARJO**



LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

STUDI LITERATUR MANFAAT LATIHAN


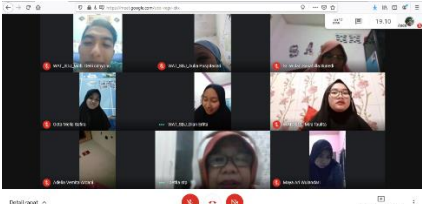

RANGE OF MOTION (ROM) PADA PASIEN PASCA STROKE



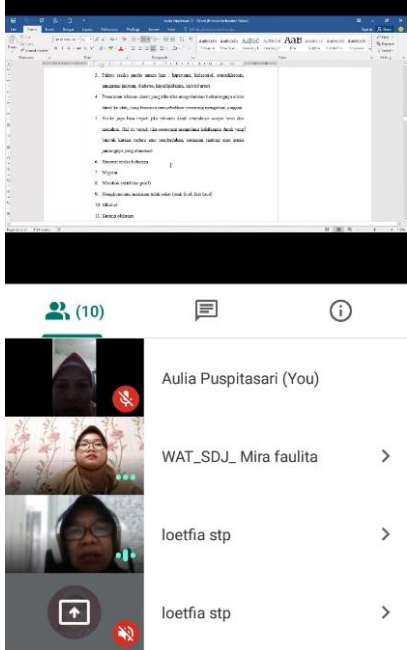

Nama : Aulia Puspitasari

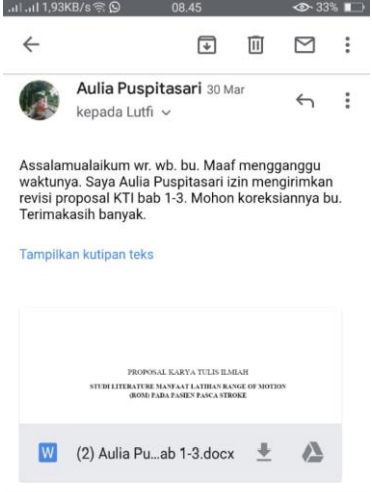


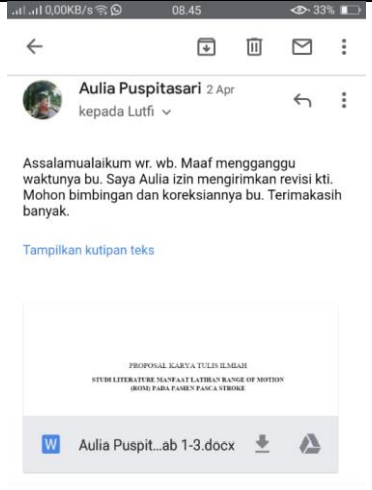


NIM : P27820418065

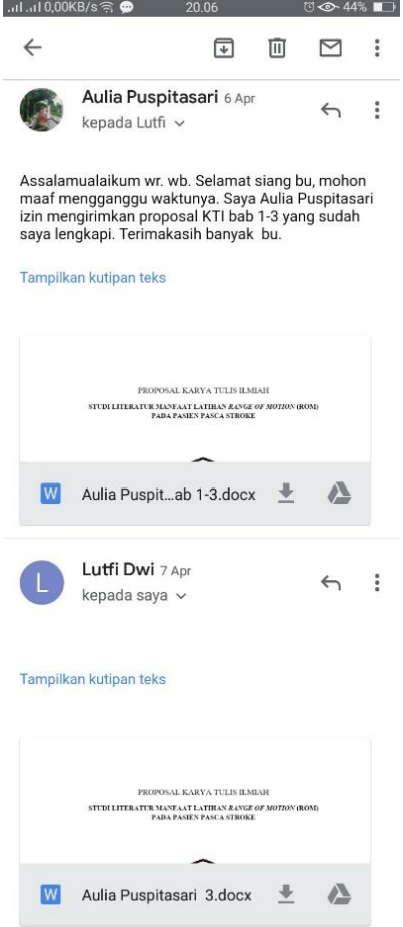

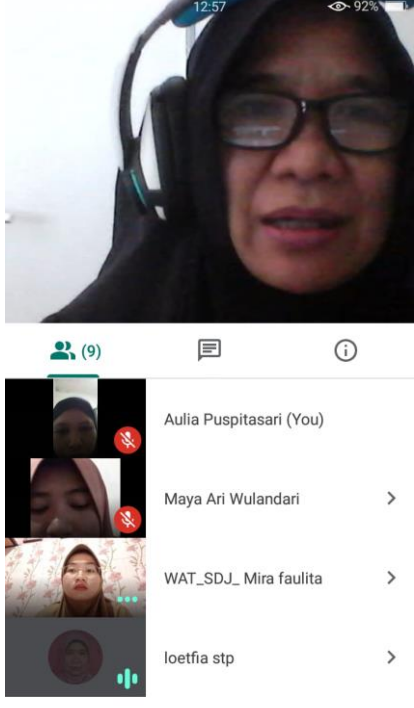

Tingkat : 3 – B

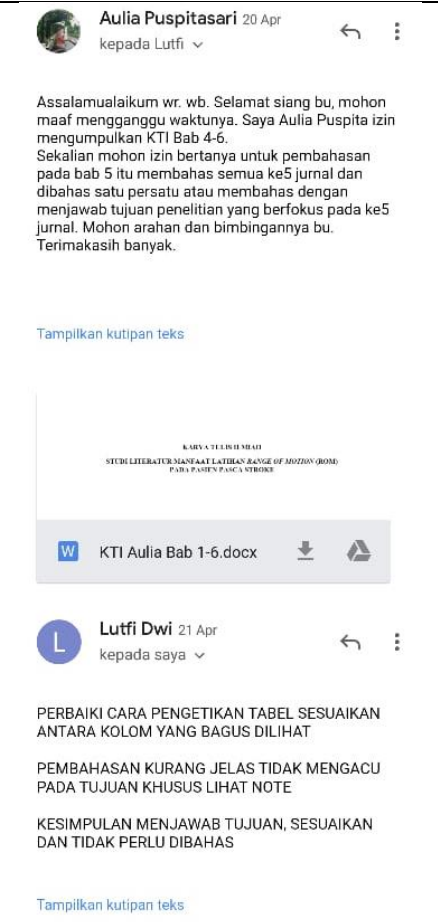

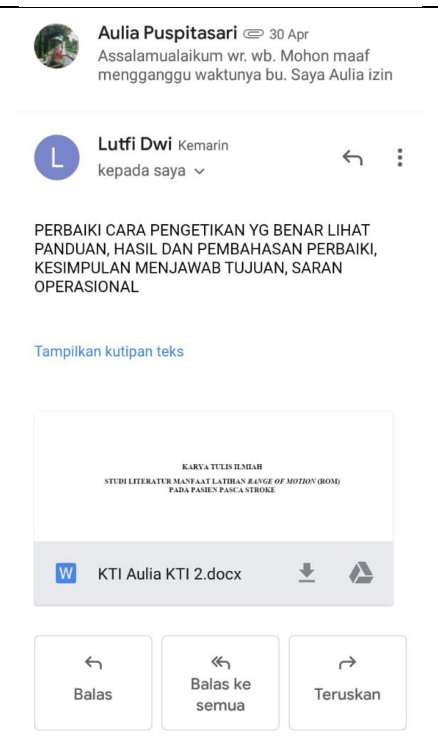

Dosen Pembimbing : Loetfia Dwi Rahariyani, SKp., M.Si

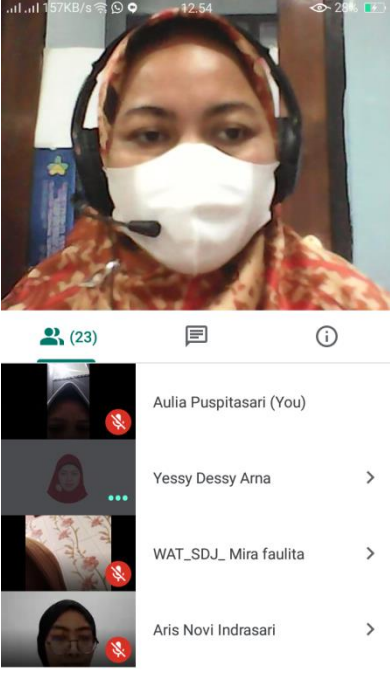

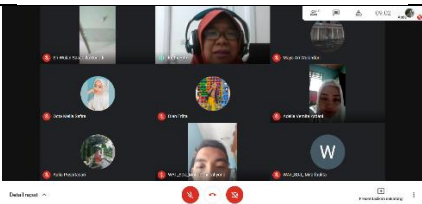

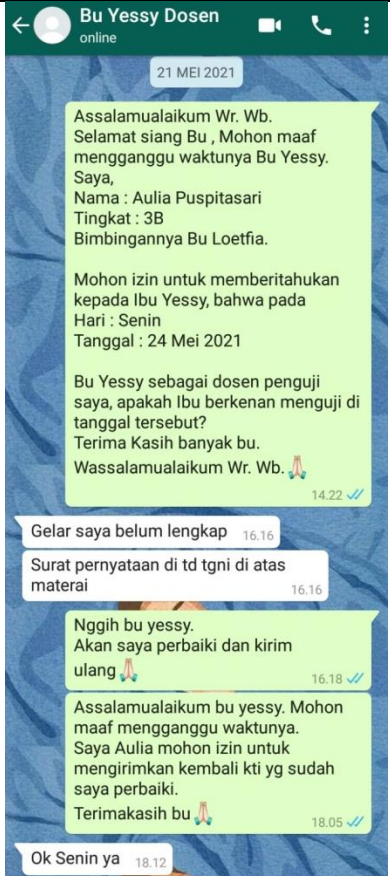

Tanggal Bimbingan	Materi	Revisi atau Masukan Pembimbing	Foto	TTD Pembimbing
17 Februari 2021	Bimbingan ke-1 Topik karya tulis ilmiah (Google Meet)	Pembekalan penulisan Karya Tulis Ilmiah Bab 1 – 3		
19 Februari 2021	Bimbingan ke-2 Revisi topik karya tulis ilmiah merujuk pada intensive care. (Google Meet)	Lanjutkan membuat Bab 1 – 3		
Kirim file : 24 Maret 2021 Hasil	Bimbingan ke-3 Bab 1 – 3 (E-mail)	1. Pengisian tahun pada cover 2. Bab 1 : Rumusan masalah		

<p>konsul: 25 Maret 2021</p>		<ol style="list-style-type: none"> 3. Bab 1 : Tujuan umum dan tujuan khusus. 4. Bab 2 : Penambahan prolog disetiap pembahasan. 5. Bab 3 : Teliti lagi tentang pencarian hasil jurnal. 		
<p>25 Maret 2021</p>	<p>Bimbingan ke-4 Bab 1 – 3 (Google Meet)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bab 2 : Penambahan prolog disetiap pembahasan. 2. Bab 2 : Pada pembahasan harus dijelaskan, tidak hanya disebutkan saja. 		

<p>Kirim file: 30 Maret 2021 Hasil konsul: 01 April 2021</p>	<p>Bimbingan ke-5 Bab 1 – 3 (E-mail)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bab 1 : Rumusan masalah 2. Bab 1 : Tujuan umum dan tujuan khusus. 3. Bab 2 : Konsep sistem saraf dihilangkan karena tidak sesuai judul. 	 	
<p>Kirim file: 02 April 2021 Hasil konsul: 05 April 2021</p>	<p>Bimbingan ke-6 Bab 1 – 3 (E-mail)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bab 1 : Perbaiki tujuan umum. 2. Melengkapi proposal untuk sidang. 	 	

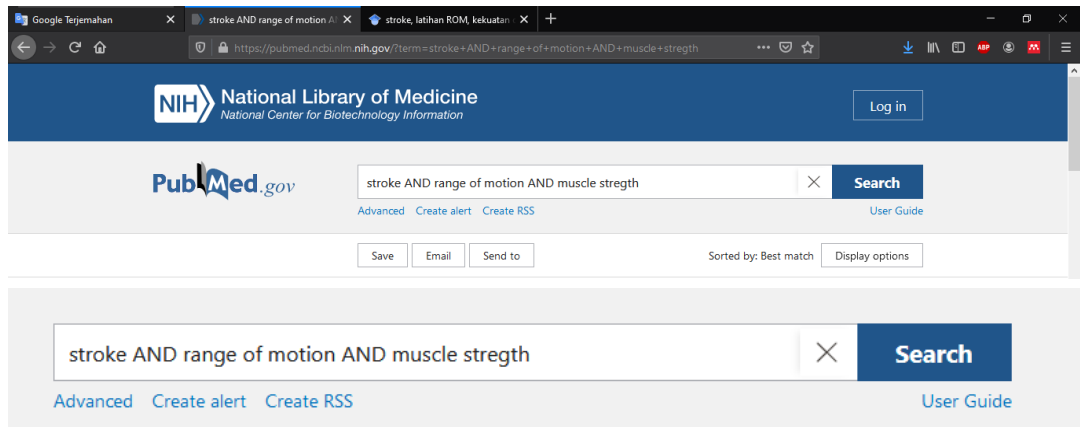
<p>Kirim file : 06 April 2021 Hasil konsul: 07 April 2021</p>	<p>Bimbingan ke-7 Bab 1 – 3 dan kelengkapan proposal (E-mail)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki dan cek spasi dalam proposal. 2. Menambahkan TTD mahasiswa. 3. Seminar proposal pada Kamis, 08 April 2021 pukul 08:00. 	 <p>The screenshot shows two WhatsApp messages. The first message is from Aulia Puspitasari to Lutfi, dated 6 Apr, with the text: "Assalamualaikum wr. wb. Selamat siang bu, mohon maaf mengganggu waktunya. Saya Aulia Puspitasari izin mengirimkan proposal KTI bab 1-3 yang sudah saya lengkapi. Terimakasih banyak bu." Below the text is a file attachment named "Aulia Puspit...ab 1-3.docx". The second message is from Lutfi Dwi to Aulia, dated 7 Apr, with the text: "Tampilkan kutipan teks" and a file attachment named "Aulia Puspitasari 3.docx". Both attachments show the title page of a proposal: "PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH STUDI LITERATUR MANSAFAT LATIHAN RANGE OF MOTION (ROM) PADA PASIEN PASCA STROKE".</p>	
<p>13 April 2021</p>	<p>Bimbingan ke-8 Bab 4 – 6 (Google Meet)</p>	<p>Pengarahan untuk mengerjakan bab 4 – 6 dan segera kumpulkan revisi proposal KTI.</p>	 <p>The screenshot shows a Google Meet video call. At the top, it displays the time 12:57 and battery level 92%. The main video shows a woman wearing a black hijab and glasses. Below the video is a list of participants: "Aulia Puspitasari (You)", "Maya Ari Wulandari", "WAT_SDJ_ Mira faulita", and "loetfia stp".</p>	

<p>Kirim file : 20 April 2021 Hasil konsul: 21 April 2021</p>	<p>Bimbingan ke-9 Bab 4 – 6 (E-mail)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki cara penyetikan tabel dan sesuaikan (halaman potrait). 2. Bab 5 : Perbaiki pembahasan. 3. Bab 6 : Perbaiki kesimpulan. 	 <p>Aulia Puspitasari 20 Apr kepada Lutfi</p> <p>Assalamualaikum wr. wb. Selamat siang bu, mohon maaf mengganggu waktunya. Saya Aulia Puspita izin mengumpulkan KTI Bab 4-6. Sekalian mohon izin bertanya untuk pembahasan pada bab 5 itu membahas semua ke5 jurnal dan dibahas satu persatu atau membahas dengan menjawab tujuan penelitian yang berfokus pada ke5 jurnal. Mohon arahan dan bimbingannya bu. Terimakasih banyak.</p> <p>Tampilkan kutipan teks</p> <p>KARVA TULUS ILMU STUDI LITERATUR MANFAAT LATIHAN RANGE OF MOTION ROOM PADA PASIEN PASCA STROKE</p> <p>KTI Aulia Bab 1-6.docx</p> <p>Lutfi Dwi 21 Apr kepada saya</p> <p>PERBAIKI CARA PENGETIKAN TABEL SESUAIKAN ANTARA KOLOM YANG BAGUS DILIHAT</p> <p>PEMBAHASAN KURANG JELAS TIDAK MENGACU PADA TUJUAN KHUSUS LIHAT NOTE</p> <p>KESIMPULAN MENJAWAB TUJUAN, SESUAIKAN DAN TIDAK PERLU DIBAHAS</p> <p>Tampilkan kutipan teks</p>	
<p>Kirim file : 30 April 2021 Hasil konsul: 02 Mei 2021</p>	<p>Bimbingan ke-10 Bab 4 – 6 (E-mail)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki cara penyetikan yang benar. 2. Bab 4 : Hasil dan pembahasan diperbaiki. 3. Bab 6 : Kesimpulan saran diperbaiki. 	 <p>Aulia Puspitasari 30 Apr Assalamualaikum wr. wb. Mohon maaf mengganggu waktunya bu. Saya Aulia izin</p> <p>Lutfi Dwi Kemarin kepada saya</p> <p>PERBAIKI CARA PENGETIKAN YG BENAR LIHAT PANDUAN, HASIL DAN PEMBAHASAN PERBAIKI, KESIMPULAN MENJAWAB TUJUAN, SARAN OPERASIONAL</p> <p>Tampilkan kutipan teks</p> <p>KARVA TULUS ILMU STUDI LITERATUR MANFAAT LATIHAN RANGE OF MOTION ROOM PADA PASIEN PASCA STROKE</p> <p>KTI Aulia KTI 2.docx</p> <p>Balas Balas ke semua Teruskan</p>	

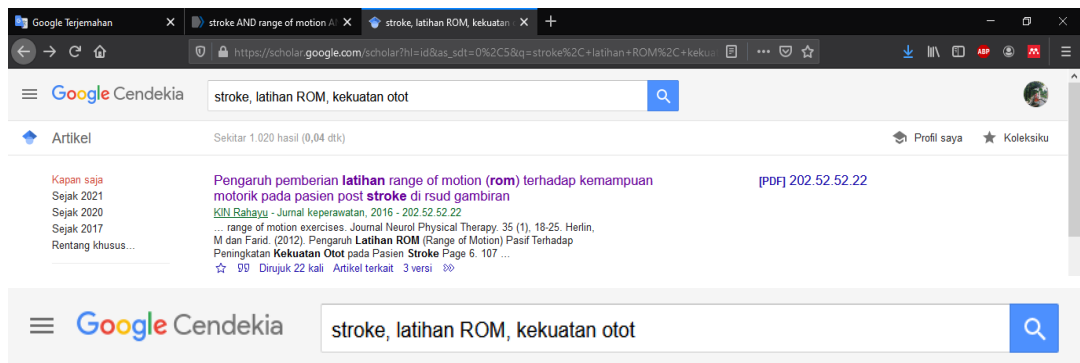
<p>05 Mei 2021</p>	<p>Bimbingan ke-11 Bab 4 – 6 (Google Meet) dengan Bu Yessy sebagai pembimbing pendamping.</p>	<p>Penjelasan dan pengarahan cara mengerjakan dan menyusun abstrak, bab 4 – 6.</p>		
<p>08 Mei 2021</p>	<p>Bimbingan ke-12 Bab 4 – 6 (Google Meet)</p>	<p>Penjelasan dan pengarahan cara mengerjakan dan menyusun bab 4 – 6.</p>		
<p>Kirim file: 21 Mei 2021</p>	<p>Bimbingan ke-13 dengan Bu Yessy sebagai pembimbing pendamping. Bab 1 – 6 (Whatsapp Chat)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki gelar. 2. Penambahan materai dan TTD pada surat pernyataan. 3. Persiapan seminar hasil pada 28 Mei 2021 pukul 09:00 WIB. 		

Lampiran 2 : Daftar Pencarian Jurnal Dengan Keyword.

1. Pencarian literatur dengan database Pubmed yang menggunakan kata kunci dalam bahasa Inggris yaitu : *stroke AND range of motion AND muscle strength*.



2. Pencarian literatur dengan database Google Cendekia atau Google Scholar yang menggunakan kata kunci dalam bahasa Indonesia yaitu *stroke, latihan ROM, kekuatan otot*.



Lampiran 3 : Hasil Pencarian Literatur.

No.	Author, Tahun, Volume, Database	Judul	Metode Penelitian (Desain, Sampel, Variabel, Instrumen , Analisis)	Hasil Penelitian
1.	<p>Zahra-Sadat Hosseini, Hamid Peyrovi, Mahmoodreza Gohari. 2019, Maret. Volume 8 No. 1 Page : 39 – 44. DOI : 10.15171/jcs. 2019.006. PMID : 30915312; PMCID: PMC6428159.</p> <p>Tersedia di Pubmed : https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30915312/</p>	<p>Pengaruh Latihan Rentang Gerak Pasif Awal pada Fungsi Motorik Penderita Stroke.</p>	<p>D : Uji coba terkontrol acak.</p> <p>S : Pasien stroke iskemik berjumlah 52 responden.</p> <p>V : <i>Range of motion</i>, aktivitas fungsi motorik.</p> <p>I : Skala penilaian kekuatan otot (<i>skala Oxford</i>).</p> <p>A : SPSS versi 13.0, distribusi frekuensi, uji-t berpasangan, uji-t independen, dan uji pengukuran berulang digunakan.</p>	<p>Hasil dari penelitian yaitu pada fase akut, intervensi pada kelompok eksperimen menyebabkan peningkatan yang signifikan antara fungsi motorik bulan pertama dan ketiga pada kedua ekstremitas atas dan bawah. Di kelompok kontrol terdapat peningkatan yang hanya diamati pada kekuatan otot ekstremitas atas pada bulan pertama dan ketiga.</p>
2.	<p>Susanti, Difran Nobel Bistara. 2019, Mei. Volume 4 No. 2 Hal : 112 – 117. DOI : https://doi.org/10.22146/jkesvo.44497 ISSN 2541-0644 (print), ISSN 2599-3275 (online).</p> <p>Tersedia di Google scholar : https://jurnal.ugm.ac.id/jkesvo/article/view</p>	<p>Pengaruh <i>Range of Motion</i> terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke</p>	<p>D : <i>Pra-Eksperimental One-Group Pra-Post Test Design</i>.</p> <p>S : Jumlah sampel 32 responden (<i>rumus slovin</i>) dengan teknik <i>Simple Random Sampling</i>.</p> <p>V : <i>ROM</i>, kekuatan otot.</p> <p>I : Lembar observasi untuk kekuatan otot.</p> <p>A : <i>Statistik wilcoxon sign rank test</i>.</p>	<p>Hasil penelitian dari Uji <i>Wilcoxon</i> menunjukkan tingkat signifikansi $p\text{ value} = 0,00$ dengan $\alpha = 0,05$ ($p < \alpha$) pada tangan kanan sedangkan pada tangan kiri menunjukkan tingkat signifikansi $p\text{ value} = 0.00$ dengan $\alpha = 0,02$ ($p < \alpha$). Sehingga terdapat pengaruh antara latihan <i>ROM</i> menggenggam bola terhadap kekuatan otot pada tangan kanan dan tangan kiri pasien yang menderita stroke. Hal ini menunjukkan</p>

	w/44497			bahwa antar variabel terdapat pengaruh yang kuat karena setiap responden mengalami peningkatan skala kekuatan otot setelah dilakukan ROM.
3.	<p>Rina Budi Kristiani. 2017, September. Volume 5, No. 2. Hal. 149 – 155. ISSN : 2338-624</p> <p>Tersedia di Garuda: http://journal.wima.ac.id/index.php/NERS/article/view/1796</p>	<p>Pengaruh <i>Range Of Motion Exercise</i> terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke.</p>	<p>D : <i>Pra-Eksperimental One-Group Pra-Post Test Design.</i></p> <p>S : Jumlah sampel 32 responden menggunakan tehnik <i>purposive sampling.</i></p> <p>V : Variabel independen <i>range of motion exercise</i> dan variabel dependen kekuatan otot.</p> <p>I : Lembar observasi untuk kekuatan otot.</p> <p>A : <i>Uji statistic t-test</i></p>	<p>Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan kekuatan otot dari skala 3 ke skala 4 dan dari skala 4 ke skala 5 setelah dilakukan <i>Range of Motion Exercise.</i> Uji <i>statistic t-test</i> menunjukkan <i>p value</i> 0.000 ($\alpha < 0,05$) menyatakan ada pengaruh. Oleh karena itu dengan pemberian <i>Range of Motion Exercise</i> mampu meningkatkan kekuatan otot.</p>
4.	<p>Anita Fransiska, Henny Pongantung, Putri Veni Ada, Vhiola Hingkam. 2018, Juli. Volume 3 No. 1. Hal : 97 – 99. DOI : https://doi.org/10.24252/join.v3i1.5703 ; ISSN Print: 2528-2549. ISSN Online: 2549-5127</p> <p>Tersedia di</p>	<p>Pengaruh Latihan <i>Range Of Motion</i> Terhadap Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Atas Pada Pasien Pasca Stroke Di Makassar</p>	<p>D : <i>Pre Experiment design one group pretest – posttest.</i></p> <p>S : Jumlah sampel 40 responden dengan teknik <i>Non probability sampling</i> dengan pendekatan <i>Consecutive sampling.</i></p> <p>V : Latihan ROM, rentang gerak sendi.</p> <p>I : Goniometri (alat ukur derajat rentang gerak sendi)</p>	<p>Diperoleh nilai sendi peluru fleksi dan ekstensi $p=0,000$, sendi engsel fleksi dan ekstensi $p=0,000$, sendi kondiloid fleksi dan ekstensi nilai $p=0,000$ dengan interpretasi nilai $p < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_0) ditolak artinya ada</p>

	<p>Garuda: http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/join/article/view/5703</p>		<p>A : Uji <i>statistic</i> yaitu uji <i>Wilcoxon</i>.</p>	<p>pengaruh latihan <i>range of motion</i> terhadap rentang gerak sendi ekstremitas atas pada pasien pasca stroke di Makassar.</p>
5.	<p>Derison Marsinova Bakara, Surani Warsito .2016. Volume 7 No. 2. Hal : 12 – 18. DOI : https://doi.org/10.52199/inj.v7i2.6450. ISSN (Print) : 2087-2879 ISSN (Online) : 2580-2445</p> <p>Tersedia di Google Scholar: http://jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/view/6450/5289</p>	<p>Latihan <i>Range Of Motion (ROM)</i> Pasif Terhadap Rentang Sendi Pasien Pasca Stroke</p>	<p>D : <i>Pre Eksperimental The One Group Pretest-Posttest Design</i>.</p> <p>S : Jumlah responden 30 pasien stroke yang hemiparese lebih dari 6 bulan dengan menggunakan <i>probability</i> atau <i>randomized sampling</i>.</p> <p>V : <i>Range of motion (ROM)</i>, rentang sendi.</p> <p>I : Goniometri untuk mengukur perbedaan rentang sendi sebelum dan sesudah latihan <i>range of motion (ROM)</i> pasif.</p> <p>A : Uji <i>non parametrik Wilcoxon</i>.</p>	<p>Hasil penelitian adalah ada perbedaan yang bermakna antara rerata rentang sendi ekstremitas atas dan bawah sendi yang besar pada pasien pasca stroke sebelum dan sesudah latihan <i>range of motion (ROM)</i> pasif. Latihan <i>range of motion (ROM)</i> pasif mempengaruhi rentang sendi pada ekstremitas atas dan bawah pada pasien stroke.</p>



Lampiran 4 : Lembar Revisi Proposal

Form. 11.01.54

Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Program Studi D.3 Keperawatan Sidoarjo
Jl. Pahlawan No. 173 A
S i d o a r j o

Catatan Perbaikan Seminar Proposal KTI
Prodi D3 Keperawatan Sidoarjo
Tahun Akademik : 2020/2021

NAMA MAHASISWA : Aulia Puspitasari
N I M : P27820418065
JUDUL KTI : Manfaat Latihan *Range of Motion (ROM)* Pada Pasien Pasca Stroke.

No.	REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Ibu Krisnawati. A. Per. Pend, M.M. Kes Masukan dan saran : 1. Perbaiki nama dosen dengan benar. 2. Perbaiki spasi dihalaman sampul, daftar isi yaitu 1.0 cm. Spasi pada daftar pustaka. 3. Pada arti lambang dan singkatan dikasih penjelasan. 4. Latar belakang dipersingkat dan fokus dengan judul dan tujuan studi literatur.	
2.	Ibu Dr. Yessy Dessy Arna, M. Kep., Sp.Kom Masukan dan saran : 1. Perbaiki pada tujuan khusus. 2. Latar belakang diarahkan pada kekuatan otot dan rentang gerak sendi. 3. Identifikasi dan seleksi bab 2 untuk memfokuskan pada judul materi yaitu kekuatan otot dan rentang gerak sendi. 4. Pahami isi bab 2 dan jurnal-jurnal yang akan dianalisa untuk melanjutkan pada bab 4 dan 5.	

Mengetahui,
Pembimbing Utama KTI



(Loetfia Dwi Rahariyani, SKp., M.Si)
NIP : 19690124 199203 2001



Lampiran 5 : Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah

Form. 11.01.55

Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Program Studi D.3 Keperawatan Sidoarjo
Jl. Pahlawan No. 173 A
S i d o a r j o

Catatan Perbaikan Seminar Hasil KTI
Prodi D3 Keperawatan Sidoarjo
Tahun Akademik : 2020/2021

NAMA MAHASISWA : Aulia Puspitasari
N I M : P27820418065
JUDUL KTI : Manfaat Latihan *Range of Motion (ROM)* Pada Pasien Pasca Stroke.

No.	REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Ibu Krisnawati. A. Per. Pend, M.M. Kes Masukan dan saran : 1. Pada abstrak perbaiki terkait : a. Indeks jurnal terkait jurnal internasional dan nasional. b. Result : hasil jurnal sebelum dan sesudah dilakukan ROM. c. Analisis data : perlakuan sebelum sesudah ROM. d. Discussion : sertakan jadwal ROM. 2. Pada sub bab tidak di bold 3. Halaman yang tidak ada babnya di pojok kanan atas. 4. Antara tabel dengan judul tabel spasi 1,0. 5. Kesimpulan (bagi masyarakat harus secara operasional).	
2.	Ibu Dr. Yessy Dessy Arna, M. Kep., Sp.Kom Masukan dan saran : 1. Untuk kata pengantar sertakan ucapan terimakasih kepada 5 penulis jurnal acuan studi literatur. 2. Perbaiki pembahasan : ulas tentang motivasi klien, support keluarga dan kaji lebih dalam lagi. 3. Perbaiki kesimpulan.	

Mengetahui,
Pembimbing Utama KTI



(Loetfia Dwi Rahariyani, SKp., M.Si)
NIP : 19690124 199203 2001