

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI LITERATUR MANFAAT LATIHAN**  
***RANGE OF MOTION (ROM)* PADA PASIEN PASCA STROKE**



Oleh :

**AULIA PUSPITASARI**  
**NIM : P27820418065**

**POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI D3 KEPERAWATAN SIDOARJO**  
**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI LITERATUR MANFAAT LATIHAN  
*RANGE OF MOTION (ROM)* PADA PASIEN PASCA STROKE**

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)  
Pada Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



**Oleh:**

**AULIA PUSPITASARI  
NIM: P27820418065**

**POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D3 KEPERAWATAN SIDOARJO  
2021**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya tulis sendiri dan bukan merupakan jiplakan atau tiruan dari Karya Tulis Ilmiah orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan tinggi manapun baik sebagian maupun keseluruhan.

Sidoarjo, 25 Februari 2021  
Yang menyatakan

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'POSTAL TEMPAK'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. The serial number '9DC4DAJX006198751' is visible at the bottom of the stamp.

Aulia Puspitasari  
NIM: P27820418065

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
STUDI LITERATUR MANFAAT LATIHAN  
*RANGE OF MOTION (ROM)* PADA PASIEN PASCA STROKE

TELAH DISETUJUI  
PADA TANGGAL : 02 Juni 2021

Pembimbing



Loetfia Dwi Rahariyani, SKp., M.Si  
NIP : 19690124 199203 2001

Pembimbing Pendamping



Dr. Yessy Dessy Arna, M. Kep., Sp.Kom  
NIP : 19761204 200112 2001

Mengetahui,

Studi D3 Keperawatan Sidoarjo



Supriyanto, S. Kep. Ns, M. Psi  
197306161998031002

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI LITERATUR MANFAAT LATIHAN**  
**RANGE OF MOTION (ROM) PADA PASIEN PASCA STROKE**

Oleh:  
**AULIA PUSPITASARI**  
NIM: P27820418065

Telah Diuji  
Pada Tanggal : 28 Mei 2021

**TIM PENGUJI**

Ketua:

Krisnawati. A. Per. Pend, M.M. Kes  
NIP : 19560807 198103 2001



Anggota:

1. Dr. Yessy Dessy Arna, M. Kep., Sp.Kom  
NIP : 19761204 200112 2001



2. Loetfia Dwi Rahariyani, SKp., M.Si  
NIP : 19690124 199203 2001



Mengetahui,  
Supriyanto, S. Kep. Ns, M. Psi

197306161998031002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Literatur Manfaat Latihan *Range of Motion (ROM)* Pada Pasien Pasca Stroke” ini sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini bukan hanya karena kemampuan penulis, tetapi atas kerja sama dan dukungan dari berbagai pihak yang telah ikhlas membantu untuk terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. drg. Bambang Hadi Sugito, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Dr. M. Supriyanto, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
3. Suprianto, S.Kep, Ns, M.Psi sebagai Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.

4. Loetfia Dwi Rahariyani, SKp., M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak bimbingan, motivasi, dan saran dengan penuh kesabaran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Krisnawati. A. Per. Pend, M.M. Kes yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam menetapkan dan menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Yessy Dessy Arna, M. Kep., Sp. Kom yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam menetapkan dan menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak, Ibu Dosen, Staf, dan Karyawan Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama menempuh pendidikan.
8. Zahra-Sadat Hosseini, *et al.*, Susanti, dkk., Fransiska Anita, dkk., Rina Budi Kristiani dan Derison Marsinova Bakara, dkk sebagai penulis jurnal penelitian yang hasil penelitiannya membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dorongan moril baik berupa doa dan motivasi serta pengorbanan selama menempuh pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo.
10. Adik saya yang ikut serta membantu dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah yang sedang disusun.
11. Saudara saya serta keluarga yang selalu memberikan motivasi dan dukungan penuh atas Karya Tulis Ilmiah yang sedang disusun.
12. Sahabat saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta membantu dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah yang sedang disusun.

13. Semua rekan-rekan mahasiswa angkatan 2018 Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo, atas motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis meyakini sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya.

Sidoarjo, 25 Maret 2021

Penulis

Aulia Puspitasari