

DAFTAR PUSTAKA

- Ainsworth, B.E., Haskell, W.L., Whitt, M.L., Swartz, A.M., Strath, S.J., et al., (2000). Compendium of physical activities: an update of activity codes and MET intensities. *Med Sci Sports Exerc*, 32 Suppl 9, pp. S498-S504.
- Amanda, Desy dan Martini, Santi., (2018). Hubungan Karakteristik dan Status Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 6(1):43-50. Tersedia di: <https://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/view/9485> (diakses pada tanggal 19 Februari 2021)
- Andry, Hartono, (2010). *Terapi Gizi Dan Diit Rumah Sakit*. Jakarta: Buku Kedokteran EDGJ.
- Ardiansyah, M., (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: Diva Press.
- Aspiani, Reni Yuli, (2016). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- Bertalina, Muliani., (2016). Hubungan Pola Makan, Asupan Makanan, dan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan*. VII(1):34-45. Tersedia di: <http://www.ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/116> (diakses pada tanggal 19 Februari 2021)
- Chanak, Mahua dan Bose, Kaushik., (2019). Central Obesity and Hypertension Among Rural Adults of Paschim Medinipur, West Bengal, India. *Anthropological Review*. 82(3):239-252. Tersedia di: <https://sciendo.com/article/10.2478/anre-2019-0017> (diakses pada tanggal 25 Februari 2021)
- Cordido, F., Buela, J.U.G., Alvarellos, S.S., et al., (2009). *The Decreased Groeth Hormone Response to Growth Hormone Releasing Hormon Respon in Obesity is Associated to Cardiometabolic Risk Factor*. Artikel Penelitian.

- De Pablos-Velasco, P.L., Martinez-Martin, F.J., Rodriguez, P.F., (2002). Prevalence of Obesity in a Canada Community, Association with type 2 diabetes mellitus:the Guia Study. *Eur J Clin Nutr.*56:557-560.
- Depkes RI. (2017). *Profil Kesehatan Jawa Timur Tahun 2017*. Tersedia di: <http://www.depkes.go.id>.
- Depkes RI. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Sidoarjo Tahun 2018*. Tersedia di: <http://www.depkes.go.id>.
- Despres., Jean-Pierre., Charles, C., Jacques, G., Jean, B., et al., (2000). Race, Visceral Adipose Issue, Plasma Lipids and Lipoprotein Lipase Activity Men and Women:The health,risk factors,exercise training and genetics (HERITAGE) Family Study. *Journal of The American Heart Association.*Vol.2.
- Firmansyah, Yohanes dan Santoso, A.H. (2020). Hubungan Obesitas Sentral dan Indeks Massa Tubuh Berlebih Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat.* 8(1):1-8. Tersedia di: <http://150.107.142.43/index.php/Hearty/article/view/3627/2014> (diakses pada tanggal 25 Februari 2021)
- Gao, Wenlong., Qiao, Xiaowei., Wang, Yuhong., Wan, Liping., Wang, Zengwu., Wang, Xin., Di, Zhaoxin., Liu, Xiaoyu. (2016). *The Interactive Association of General Obesity and Central Obesity with Prevalent Hypertension in Rural Lanzhou, China*. PLOS One. Tersedia di: <https://e-resources.perpusnas.go.id:2350/docview/1828171466/fulltextPDF/BFD1F9E8FC7B4F76PQ/5?accountid=25704> (diakses pada tanggal 19 Februari 2021)
- Gotera, W., et al., (2006). Hubungan antara Obesitas Sentral dengan Adiponektin pada Pasien Geriatri dengan Penyakit Jantung Koroner. *J.Penyakit Dalam.*7:102-107.
- Grundy., Scott, M., Bryan, B., James, I., Cleeman, (2009). Definition of Metabolic Syndrom:Report of the National Heart,Lung and Blood

Institute/American Heart Association Conference on Scientific Issues Related to Definition. *Circulation AHA Journal*, 109.

Gybney., and Michael, J., (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.

Hu, F.B., (2008a). *Measurements of Adiposity and Body Composition*. In: Hu, FB. ed. *Obesity Epidemiology*. New York: Oxford University Press.

_____ (2008b). *Introduction to Obesity Epidemiology*. In: Hu, FB. ed. *Obesity Epidemiology*. New York: Oxford University Press.

_____ (2008c). *Physical Activity Measurements*. In: Hu, FB. ed. *Obesity Epidemiology*. New York: Oxford University Press.

Janssen I, et al., (2005). Combined Influence of Body Mass Index and Waist Circumference on Coronary Artery Disease Risk Factor among Children and Adolescent. *Pediatric*, 115(6):1623-1630.

Julianti, Azizah., Pangastuti, Retno., Ulvie, Yuliana N.S., (2015). Hubungan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. 5(1). Tersedia di: <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/view/7878> (diakses pada tanggal 19 Februari 2021)

Kemendes RI, (2017). *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)*. Tersedia di: <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2017/11/PedumGentas.pdf> (diakses pada tanggal 19 Februari 2021)

Kemendes RI, (2018). *Factsheet Obesitas Kit Informasi Obesitas*. Tersedia di: [http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas.pdf](http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet%20Obesitas%20Kit%20Informasi%20Obesitas.pdf) (diakses pada tanggal 19 Februari 2021)

Kopelman et al., (2005). *Clinical Obesity in Adult and Children (2nd ed.)*. Blackwell Publishing.

- Korneliani, Kiki dan Meida, Dida., (2012). Obesitas dan Stress dengan Kejadian Hipertensi. *KEMAS*. 7(2):117-121. Tersedia di: <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/2806/2862> (diakses pada tanggal 19 Februari 2021)
- Kresnawan, Triyani. (2011). *Asuhan Gizi Pada Hipertensi*. Jakarta: Instalasi Gizi Dr. Cipto Mangunkusumo.
- Lasianjayani, Tifani dan Martini, Santi., (2014). Hubungan Antara Obesitas dan Perilaku Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 2(3):286-296. Tersedia di: <https://e-journal.unair.ac.id/index.php/JBE/article/viewFile/1231/1004> (diakses pada tanggal 19 Februari 2021)
- Lender., and Carine, M. (2009). Relation of Body Fat Index to Vitamin D Status and Deficiency among Obese Adolescents. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 90:459-67.
- Mccance., Kathryn, C., dan Sue E Huether, S. (2014). *Pathophysiology: The Biologic Basis Disease In Adult and Children, Seventh Edition*. Canada: Elsevier. pp. 24-35.
- Misyusliani, Santi dan Jasrida, Yunita (2011). Faktor Resiko Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 1(3).
- Murwarni, Arita. (2011). *Perawatan Pasien Penyakit Dalam Jilid I Edisi I*. Yogyakarta.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurdiantami, Yuri., Watanabe, Kumi., Tanaka, Emiko., Pradono, Julianty., Anme, Tokie. (2017). Association of General and Central Obesity with Hypertension. *Clinical Nutrition*. pp:1-5. Tersedia di: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28583324/> (diakses pada tanggal 25 Februari 2021)

Nurhumairah, Nadya Syafa. (2014). *Pengaruh Penerapan Pola Diit Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolic Pada Kelompok Lansia Di Kota Semarang*. Semarang: Universitas Diponegoro.

Power., Michael, L., dan Jay Schulkin. (2008). Sex Differences in Fat Storage, Fat Metabolism and The Health Risk from Obesity: possible evolutionary origins . *British Journal of Nutrition*. Vol.99,931-9.

Pribriyanti, Kartika (2013). *DASH Diet*. Tersedia di: <https://kartikapibriyanti.wordpress.com/2013/08/30/dash-diet/>

Pujiati, S. (2010). *Prevalensi dan Faktor Resiko Obesitas Sentral pada Penduduk Desa dan Kabupaten Indonesia tahun 2007*. Program Pasc Sarjana Universitas Indonesia.

Rahma, Gusni dan Gusrianti. (2019). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi Pada Penduduk Usia 25-65 Tahun. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 3(2):118-122. Tersedia di: <http://www.jik.stikesalifah.ac.id/index.php/jurnalkes/article/view/239> (diakses pada tanggal 19 Februari 2021)

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.

Rismayanti, F. N. (2012). *Diet Bagi Penderita Hipertensi*. Tersedia di: <http://staf.uny.ac.id>.

Rohkuswara, T.D., dan Syarif, Syahrizal., (2017). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*. 1(2). Tersedia di: <http://journal.fkm.ui.ac.id/epid/article/view/1805> (diakses pada tanggal 19 Februari 2021)

- Shen, Chi., Zhou, Zhongliang., Lai, Sha., Tao, Xingxing., Zhao, Dantong., Dong, Wanyue., Li, Dan., Lan, Xin., and Gao, Jianmin. (2019). *Urban-rural-specific trend in prevalence of general and central obesity, and association with hypertension in Chinese adults, aged 18–65 years*. BMC Public Health. Tersedia di: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6543650/> (diakses pada tanggal 01 Maret 2021)
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth, edisi 8*. Jakarta: EGC
- Soegih, R., dan Wiramidhardja, K. (2009). *Obesitas:Permasalahan dan Terapi Obesitas*. Bandung: Sagung Seto.
- Sofa, Ira M., (2018). Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita. *Sofa Amerta Nutr.* pp:228-236. Tersedia di: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/8788> (diakses pada tanggal 24 Februari 2021)
- Sudikno., Syarief, Hidayat., Dwiriani, C.M., Riyadi, Hadi. (2015). Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Orang Dewasa Umur 25-65 Tahun di Indonesia (Analisis data riset kesehatan dasar 2013). *Penelitian Gizi dan Makanan.* 38(2):111-120. Tersedia di: <http://ejournal.litbang.kemkes.go.id/index.php/pgm/article/view/5540> (diakses pada tanggal 24 Februari 2021)
- Sugianti, E., Hardinsyah., dan Afriansyah, N. (2009). Faktor Resiko Obesitas Sentral pada Orang Dewasa di DKI Jakarta:Analisis lanjut data Riskesdas 2007. *Gizi Indonesia,* 32(2):105-116. Tersedia di: https://persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon/article/view/73 (diakses pada tanggal 24 Februari 2021)
- Sugondo. (2007). *Optimizing Weight Mangement with Phramacotherapy*. Surabaya: Naskah Lengkap National Obesity Symposium II.
- Sulastri, Delmi., Elmatris, Ramadhani, Rahmi., (2012). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang*. *Majalah Kedokteran Andalas.* 36(2) Juli-Desember 2012.

Tersedia di:
<http://jurnalmka.fk.unand.ac.id/index.php/art/article/viewFile/127/123>
(diakses pada tanggal 19 Februari 2021)

Sumantri, Andik. (2014). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi Pada Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Lansia Hipertensi Di Kecamatan Sukolilo Kabupaten Pati*. Yogyakarta: Stikes Aisiyah.

Sunarti., dan Maryani, E. (2013). Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUD Kabupaten Sukoharjo. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, p. 16.

Supariasa, I.D.N., Bakri, B., dan Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.

Supriyanto., Bambang., dan Susmala, D. (2005). Obstructive Sleep Apnea Syndrome pada Anak. *Sari Pediatric*, 7:2.

Susanto. (2010). *Cekal (Cegah Dan Tangkal) Penyakit Modern CV*. Yogyakarta: Andi.

Tchernof, A., dan Despres, S.P. (2013). *Pathophysiology of Human Visceral Obesity*. *Physiol Rev*.93.

Tiara, Ulfa Intan., (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Stikes Siti Hajar*. 2(2):167-171. Tersedia di: <http://jurnal.stikes-sitihajar.ac.id/index.php/jhsp/article/view/51/42> (diakses pada tanggal 19 Februari 2021)

Veghari, G., Sedaghat, M., Joshaghani, H., et al.,. (2010). The Prevalence and Associated Factors of Central Obesity in Northern Iran. *Iranian Cardiovascular Research Journal*,4:4.

Watson., Ronald, R., Victor, R.P., dan Sherma, Z. (2013). *Alcohol, Nutrition and Health Consequences*. New York: Humana Press.

WHO. (2000). *Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic*. Report of a WHO consultation. Geneva,Switzerland: WHO, 2000.

WHO. (2008). *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio*. Report of A WHO Consultation. Geneva: World Health Organization.

WHO. *World Health Statistics 2015*: World Health Organization; 2015.

WHO. *World Health Statistics 2018*: World Health Organization; 2018.

Zemel., and Michael, B. (2000). Regulation of Adiposity by Dietary Calcium. *FASEB J* 2000;14:1132-8.