

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- _____, dkk, 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2010. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2010. Jakarta.
- Bambang Priyonoadi, dkk. 2001. Pengaruh Latihan Kasti terhadap Peningkatan
- Budiman. 2007. Perbandingan tes lari 12 menit Cooper dengan tes ergometer sepeda Astrand. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*
- Departemen Kesehatan RI. 2013. Data dan Informasi Tahun 2013. Jakarta : Depkes RI
- Departemen Kesehatan RI. 2014. Pedoman Gizi Olahraga Prestasi. Jakarta : Depkes RI
- Departemen Kesehatan RI. 2015. Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia. Jakarta : Depkes RI
- Direktorat Gizi Masyarakat. 2002. Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga untuk Prestasi. Jakarta : Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat
- Giriwijoyo, S dan Sidik, Zafar. 2013. Ilmu Kesehatan Olahraga. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Hasan, Said, 2008. *Kesegaran Jasmani Atlet Sepakbola Pra-Pubertas*. *Jurnal Iptek Olahraga*, VOL.10, No.3, September 2008
- Hungu. 2007. *Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Penerbit Grasindo
- Irianto, D. P. 2002. *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: FIK UNY Jakarta: Dian Rakyat Kebugaran Jasmani Anak SD. Laporan Penelitian. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kusharto C, Dewa I. 2014. *Survei Konsumsi Gizi*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Kusuma, S et al. 2014. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein Dengan Daya Tahan Tubuh Pada Atlet Pusat Pendidikan Dan Latihan Pelajar Sepakbola Salatiga. Semarang : Universitas Muhammadiyah Semarang

- Mahardika, I Made Sriundy, 2014. *Pengantar Evaluasi Pengajaran*. Surabaya : Universitas Negeri Surabaya, Unesa University Press, Surabaya.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Erlangga
- Mustamin, et al. 2010. Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan, dan Status Gizi Atlet di Pusdiklat Olahraga Pelajar Sudiang Kota Makassar.
- Nazir. 2005. *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Nurwidyastuti, D. 2012. Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Status Gizi, Dan Faktor – Faktor Lain Dengan Status Kebugaran Mahasiswa Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Indonesia Tahun 2012. Skripsi. Depok : FKM UI
- Pate, et al. 1993. *Dasar – Dasar Ilmu Kepeleatihan*. Semarang : IKIP Semarang Press
- Persagi. 2012. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI)*. Jakarta : PT Gramedia
- Prabowo, BS. 2013. Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Klub Jatung Sehat Mugas Kota Semarang Tahun 2013. Skripsi. Semarang : Universitas Semarang Fakultas Ilmu Keolahragaan
- Purba, dkk, 2006. *Buku Seminar Nasional Gizi dan Olahraga*. Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Rachmiaty, Rindu. 2009. Gambaran Asupan Makanan Sumber Kalsium dan Faktor-faktor yang Berhubungan Pada Atlet Remaja Cabang Olah Raga Renang di Klub Renang Wilayah Jakarta Selatan Tahun 2009. *Skripsi*. Depok : Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Ratinus Darwis. (1992). *Olahraga Pilihan Sepak Takraw*. Depdikbud
- Riski Shintawati. 2006. Hubungan Penggunaan Nutritional Aids, Asupan Energi, Kadar Hb, Frekuensi Latihan Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani (Studi Kasus Pada Anggota Persatuan Sepak Bola Unnes Usia 19-24 Tahun). Undergraduate thesis, Program Studi Ilmu Gizi Universitas Diponegoro
- Sadoso, Sumosardjuno. 1992. *Pengetahuan Praktis Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta : Pustaka Kartini
- Sairi, M dan Saragih. 2004. Hubungan Asupan Energi Dengan Kebugaran Jasmani Peserta Senam Aerobik Wanita Di Sanggar Senam Kota Medan. *Tesis*. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada. Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat UGM.

- Sayogo, S. 2006. *Gizi Remaja Puteri*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Sediaoetama. 1996. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Dan Profesi di Indonesia*.
- Septin, Dwi P. 2015. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kebugaran Jasmani Atlet Pada Cabang Olahraga Atletik Di UPT SMA Negeri Olahraga Jawa Timur. Karya Tulis Ilmiah. Surabaya : Poltekkes Kemenkes Surabaya
- Supariasa, I Dewa Nyoman. 2004. *Pengaruh Gizi Terhadap Stamina*. Dalam Jurnal Kesehatan Volume 2 No 2
- Supariasa, et al. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC
- Susanti, D. 2012. Perbedaan Asupan Energi, Protein Dan Status Gizi Pada Remaja Panti Asuhan Dan Pondok Pesantren. Skripsi. Semarang : Universitas Diponegoro Fakultas Kedokteran
- Susilowati. 2007. Faktor – faktor resiko kesegaran jasmani pada polisi lalu lintas di kota semarang. Tesis. Semarang : Universitas Diponegoro
- Usamangaji, Sadli. 2012. Hubungan Antara Asupan Energi Protein, Status Gizi dengan Kesegaran Jasmani pada Anggota Klub Tenis Meja Satelit dan Salero Star Kota Ternate. Karya Tulis Ilmiah. Ternate : Poltekes Kemenkes Ternate
- <http://ik.pps.uny.ac.id/berita/kebijakan-olahraga-nasional-bagi-prestasi-olahraga-di-asian-games-2018.html> diakses pada tanggal 19 November 2015 pukul 6:17 WIB