

DAFTAR ISI

HALAMAN

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Identifikasi Masalah	5
1.3.Rumusan Masalah	6
1.4.Tujuan Penelitian	7
1.5.Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Pengetahuan	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	11
2.1.4 Kuesioner	14
2.2 Anemia	15
2.2.1 Pengertian	15
2.2.2 Jenis Anemia	15
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	19
2.2.4 Faktor Resiko	19
2.2.5 Faktor Penyebab Internal.....	20
2.2.6 Faktor Penyebab Eksternal	24
2.3 Zat Besi	27
2.3.1 Pengertian	27
2.3.2 Kebutuhan Zat Besi	28
2.3.3 Zat yang Mempengaruhi Penyerapan Zat Besi	28

2.3.4	Mekanisme Hb	29
2.3.5	Fungsi Zat Besi.....	30
2.4	Masa Nifas.....	30
2.4.1	Pengertian.....	30
2.4.2	Klasifikasi Nifas	30
2.4.3	Kebutuhan Masa Nifas	31
2.4.4	Pengetahuan tentang Zat Besi Kaitan dengan Anemia	34
2.5	Kebiasaan Makan	34
2.5.1	Pengertian.....	34
2.5.2	Tujuan Mengetahui Kebiasaan Makan.....	35
2.5.3	Kebiasaan Konsumsi Zat Besi.....	35
2.5.4	Metode SQ-FFQ.....	36
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL		39
3.1	Kerangka Konseptual	39
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	40
3.3	Hipotesis.....	41
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		42
4.1	Jenis Penelitian.....	42
4.2	Kerangka Operasional.....	43
4.3	Waktu dan Tempat Penelitian	44
4.4	Populasi dan Sampel	44
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	48
4.6	Teknik Pengumpulan Data	50
4.7	Instrumen Penelitian.....	50
4.8	Pengolahan Data.....	51
4.9	Teknik Analisis Data.....	52
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		53
5.1	Hasil Penelitian	53
5.1.1	Gambaran Umum RSUD Haji.....	53
5.1.2	Karakteristik Responden	57
5.1.3	Hasil Tingkat Pengetahuan Tentang Sumber Zat Besi Responden di Ruang Nifas RSUD Haji Surabaya	58
5.1.4	Hasil Kebiasaan Konsumsi Zat Besi Responden di Ruang Nifas RSUD Haji Surabaya.....	59
5.1.5	Hasil Kadar Hb Responden di Ruang Nifas RSUD Haji Surabaya	59
5.1.6	Analisis Hubungan Antara Pengetahuan Sumber Zat Besi dengan Konsumsi Zat Besi Responden di Ruang Nifas RSUD Haji Surabaya	60
5.1.7	Analisis Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Zat Besi dengan Anemia pada Ibu Nifas di Ruang Nifas RSUD Haji Surabaya	61

5.2 Pembahasan.....	62
5.2.1 Tingkat Pengetahuan Tentang Sumber Zat Besi Responden di Ruang Nifas RSUD Haji Surabaya	63
5.2.2 Kebiasaan Konsumsi Zat Besi Responden di Ruang Nifas RSUD Haji Surabaya	63
5.2.3 Status Anemia Responden di Ruang Nifas RSUD Haji.....	65
5.2.4 Hubungan Pengetahuan Sumber Zat Besi dengan Konsumsi Zat Besi Responden di Ruang Nifas RSUD Haji Surabaya	66
5.2.5 Hubungan Kebiasaan Konsumsi Zat Besi dengan Anemia pada Ibu Nifas di Ruang Nifas RSUD Haji Surabaya	68
BAB 6 PENUTUP.....	71
6.1 Kesimpulan.....	71
6.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	39
Bagan 4.2 Kerangka Operasional.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembaran Permohonan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 3 : Kuesioner Pengetahuan Ibu Nifas	79
Lampiran 4 : Lembar SQ-FFQ	83
Lampiran 5 : Uji SPSS	86
Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian RSUD Haji.....	88
Lampiran 7 : Sertifikat Laik Etik Penelitian RSUD Haji.....	89

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Tabel Jadwal Kegiatan Penelitian	44
Tabel 4.2 Definisi Operasional	48
Tabel 5.1. Distribusi frekuensi jenis persalinan yang dilakukan oleh ibu nifas di RSU Haji Surabaya Juni 2016.....	57
Tabel 5.2. Distribusi frekuensi usia ibu nifas di RSU Haji Surabaya	57
Tabel 5.3. Distribusi silang usia dan jenis persalinan ibu nifas di RSU Haji Surabaya Juni 2016	58
Tabel 5.4. Distribusi frekuensi pengetahuan tentang zat besi responden di RSU Haji Surabaya Juni 2016.....	58
Tabel 5.5. Distribusi frekuensi kebiasaan konsumsi zat besi responden di RSU Haji Surabaya Juni 2016.....	59
Tabel 5.6. Distribusi frekuensi status anemia responden di RSU Haji Surabaya Juni 2016	59
Tabel 5.7. Distribusi silang pengetahuan sumber zat besi dan kebiasaan konsumsi zat besi responden di RSU Haji Surabaya	60
Tabel 5.8. Distribusi frekuensi kebiasaan konsumsi zat besi dengan anemia responden di RSU Haji Surabaya	61

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
Fe	: <i>Ferrum</i> (besi)
Hb	: <i>Hemoglobin</i> / sel darah merah
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
MDG's	: <i>Millenium Development Goal's</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
SLTA	: Sekolah Lanjut Tingkat Atas
SLTP	: Sekolah Lanjut Tingkat Pertama
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitative – Food Frequency Questioner</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>