

**KARYA TULIS ILMIAH**

***LITERATURE REVIEW* TENTANG LATIHAN JASMANI (INTENSITAS  
SEDANG) TERHADAP KONTROL KADAR GULA DARAH  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS**



**Oleh :**

**NABILA KAMALIA MUSTOFA  
NIM : P27820418030**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN SIDOARJO  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

***LITERATURE REVIEW* TENTANG LATIHAN JASMANI (INTENSITAS  
SEDANG) TERHADAP KONTROL KADAR GULA DARAH  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS**

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)  
Pada Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



Oleh :

**NABILA KAMALIA MUSTOFA  
NIM : P27820418030**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN SIDOARJO  
2021**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan atau tiruan dari Karya Tulis Ilmiah orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun baik sebagian maupun keseluruhan.

Sidoarjo, 16 Februari 2021

Yang menyatakan



Nabila Kamalia Mustofa

NIM : P27820418030

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**LITERATURE REVIEW TENTANG LATIHAN JASMANI (INTENSITAS  
SEDANG) TERHADAP KONTROL KADAR GULA DARAH  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS**

Oleh :

**NABILA KAMALIA MUSTOFA**

**NIM : P27820418030**

Telah Disetujui  
Pada Tanggal 24 Maret 2021

Oleh  
Pembimbing



Krisnawati, A.Per.Pen., MM.Kes  
NIP: 19560807 198103 2001

Pembimbing Pendamping



Loetfia Dwi Rahariyani, SKp., M.Si  
NIP: 19690124 199203 2001

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo



Suprianto, S. Kep,Ns,M. Psi  
NIP: 19730616 199803 1002

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**LITERATURE REVIEW TENTANG LATIHAN JASMANI (INTENSITAS  
SEDANG) TERHADAP KONTROL KADAR GULA DARAH  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS**

Oleh :

**NABILA KAMALIA MUSTOFA**

**NIM : P27820418030**

Telah Diuji  
Pada Tanggal 6 Mei 2021

**TIM PENGUJI**

Ketua :

Dr. Yessy Dessy Arna, M.Kep., Sp.Kom  
NIP: 19761204 200112 2001

Anggota :

1. Loetfia Dwi Rahariyani, SKp., M.Si  
NIP: 19690124 199203 2001

2. Krisnawati, A.Per.Pen., MM.Kes  
NIP: 19560807 198103 2001

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo



Suprianto, S. Kep,Ns,M. Psi  
NIP: 197306161998031

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* dengan judul “*Literature Review* Tentang Latihan Jasmani (Intensitas Sedang) Terhadap Kontrol Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* ini diajukan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan keperawatan di Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta arahan baik moril maupun materil. Untuk itu, ucapan terima kasih sebesar-besarnya disampaikan kepada yang terhormat:

1. drg. Bambang Hadi Sugito. M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Dr. Supriyanto, S. Kp, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Surabaya.
3. Supriyanto, S.Kep,Ns, M.Psi selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo.
4. Krisnawati, A.Per.Pen., MM.Kes selaku pembimbing utama yang telah mengarahkan dan membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Loetfia Dwi Rahariyani, SKp.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah mengarahkan dan membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dr. Yessy Dessy Arna, M.Kep., Sp.Kom selaku penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menetapkan dan menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan staf Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama menempuh pendidikan.
8. Keluarga yang selalu memberikan dukungan moril baik berupa doa dan motivasi serta pengorbanan yang tak terkira selama menempuh pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo
9. Rekan-rekan angkatan 2018 Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo yang saling memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* ini masih jauh dari kesempurnaan. Sehubungan dengan hal tersebut sangat diharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* yang lebih baik dimasa mendatang. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan terutama dibidang ilmu keperawatan.

Sidoarjo, 16 Februari 2021



Penulis