

**KARYA TULIS ILMIAH**  
***LITERATURE REVIEW* EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES  
HANGAT TERHADAP PENANGANAN NYERI  
SAAT *DISMENORE* PADA  
REMAJA PUTRI**



Oleh:

**ARIS NOVI INDRASARI**  
**NIM : P27820418004**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN SIDOARJO**  
**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

***LITERATURE REVIEW* EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES  
HANGAT TERHADAP PENANGANAN NYERI  
SAAT *DISMENORE* PADA  
REMAJA PUTRI**

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)  
Pada Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



Oleh:

**ARIS NOVI INDRASARI  
NIM : P27820418004**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN SIDOARJO  
2021**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan atau tiruan dari Karya Tulisan Ilmiah orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun baik sebagian maupun keseluruhan.

Sidoarjo, 15 Februari 2021

Yang menyatakan,



Aris Novi Indrasari  
NIM : P27820418004

**PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

***LITERATURE REVIEW* EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES  
HANGAT TERHADAP PENANGANAN NYERI  
SAAT *DISMENORE* PADA  
REMAJA PUTRI**

Oleh :  
ARIS NOVI INDRASARI  
NIM : P27820418004

Telah Disetujui  
Pada Tanggal 24 Maret 2021

oleh

Pembimbing



Krisnawati, A.Per.Pend, M.M.Kes  
NIP.195608071981032001

Pembimbing Pendamping



Loetfia Dwi Rahariyani, S.Kp., M.Si  
NIP.196901241992032001

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo



Suprianto, S.Kep.Ns., M.Psi  
NIP.197306161990031002

**PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**LITERATURE REVIEW EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES  
HANGAT TERHADAP PENANGANAN NYERI  
SAAT *DISMENORE* PADA  
REMAJA PUTRI**

Oleh :  
ARIS NOVI INDRASARI  
NIM : P27820418004

Telah Diuji  
Pada Tanggal 6 Mei 2021

**TIM PENGUJI**

Ketua :

Dr.Yessy Dessy Arna, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197612042001122001



---

Anggota :

1. Loetfia Dwi Rahariyani, S.Kp., M.Si  
NIP. 196901241992032001



---

2. Krisnawati, A.Per.Pend, M.M.Kes  
NIP.195608071981032001



---

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo



Suprianto, S.Kep.Ns., M.Psi  
NIP.197306161990031002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas pembuatan Karya Tulis Ilmiah tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di program studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo.

Adapun Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “*Literature Review* Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penanganan Nyeri Saat *Dismenore* Pada Remaja Putri” walaupun mengalami beberapa kendala dan keterbatasan, penulis berusaha semaksimal mungkin untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan bimbingan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. drg. Bambang Hadi Sugito, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Surabaya yang telah memberikan ijin dalam pelaksanaan penelitian sebagai salah satu syarat akhir menyelesaikan pendidikan D3 Keperawatan Program Studi Keperawatan Sidoarjo.
2. Dr. Supriyanto, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya.
3. Supriyanto, S.Kep.Ns., M.Psi selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya yang telah memberi dukungan moril.

4. Krisnawati, A.Per.Pend, M.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi juga saran.
5. Dr. Yessy Dessy Arna, M.Kep., Sp.Kom selaku dosen penguji pertama dalam penulisan Karya tulis Ilmiah.
6. Loetfia Dwi Rahariyani, S.Kp., M.Si selaku dosen penguji kedua dalam penulisan Karya tulis Ilmiah.
7. Bapak, Ibu Dosen, staf, dan karyawan program studi D3 Keperawatan Sidoarjo yang telah memberikan bimbingan dan ilmu.
8. Kedua orang tua dan keluarga terkasih yang selalu memberikan motivasi, dorongan semangat serta do'a restu sampai penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2018 program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo Poltekkes Kemenkes Surabaya.
10. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan peneliti selanjutnya. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan serta dapat menjadi acuan bagi penulis selanjutnya.

Sidoarjo, 15 Februari 2021

Penulis