

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL/ COVER</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1. Konsep Remaja .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Perilaku Makan Remaja .....	9
2.1.3 Pengetahuan Remaja Tentang Pola Makan .....	10
2.2. Konsep Anemia .....	11
2.2.1. Pengertian Anemia .....	11
2.2.2. Anemia Zat Besi .....	13
2.2.3. Gejala Anemia .....	14
2.2.4. Dampak Anemia.....	15
2.2.5. Faktor Penyebab Kejadian Anemia Pada Remaja .....	15
2.2.6. Metode Penentuan Kadar Hemoglobin .....	22
2.3 Pengukuran Status Gizi Pada Remaja.....	26
2.3.1 Pengukuran Status Gizi Secara Langsung .....	26
2.3.2 Pengukuran Status Gizi Secara Tidak Langsung .....	28
2.5 Permasalahan Gizi Pada Remaja .....	30
2.5 Prestasi Belajar.....	31
2.5.1 Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar .....	32
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
3.1. Kerangka Konseptual Penelitian .....	39
3.2. Penjelasan Kerangka Konseptual.....	40
3.3. Hipotesis Penelitian .....	41
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN</b> .....	<b>42</b>
4.1. Jenis Penelitian .....	42
4.2. Diagram Alir .....	42
4.3. Tempat Penelitian .....	43

4.4. Waktu Penelitian.....	43
4.5. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
4.5.1. Populasi.....	43
4.5.2 Sampel .....	43
4.6. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	45
4.4.1 Variabel Penelitian .....	45
4.4.2 Definisi Operasional .....	46
4.7. Teknik Pengumpulan Data.....	47
4.7.1. Jenis Data .....	47
4.7.2. Metode Pengumpulan Data .....	47
4.8. Instrumen Penelitian .....	48
4.9. Teknik Pengolahan Data .....	48
4.10 Analisis Data.....	49
<b>BAB 5. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	51
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
5.1.2 Gambaran Umum Responden.....	53
5.1.2.1 Karakteristik Remaja .....	53
5.1.2.2 Tingkat Anemia Responden.....	53
5.1.2.3 Indeks Prestasi Belajar Responden .....	54
5.1.3 Pengaruh Anemia Terhadap Indeks Prestasi Belajar ..	54
5.2 Pembahasan.....	55
5.2.1 Karakteristik Responden.....	55
5.2.2 Tingkat Anemia Responden.....	57
5.2.3 Indeks Prestasi Belajar Responden .....	59
5.2.4 Pengaruh Anemia terhadap Indeks Prestasi Belajar ....	60
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
6.1 Kesimpulan .....	62
6.2 Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Anemia Berdasarkan Batasan Hemoglobin	14
Tabel 2.2	Klasifikasi IMT/U untuk Remaja	28
Tabel 4.1	Data Sebaran Sampel Penelitian Remaja Putri Kelas X SMAN 19 Surabaya	45
Tabel 4.2	Cara Pengukuran dan Definisi Operasional	46
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Umur Remaja Putri Kelas X SMAN 19 Surabaya Tahun 2016	53
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Kadar Anemia Remaja Putri Kelas X SMAN 19 Surabaya Tahun 2016	53
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Indeks Prestasi Belajar Remaja Putri Kelas X SMAN 19 Surabaya Tahun 2016	54
Tabel 5.4	Uji Normalitas Anemia dan Indeks Prestasi Belajar Remaja Putri Kelas X SMAN 19 Surabaya Tahun 2016	54
Tabel 5.5	Uji Pengaruh Mann – Whitney Anemia Terhadap Indeks Prestasi Belajar Remaja Putri Kelas X SMAN 19 Surabaya	55
Tabel 5.6	Pengaruh Anemia Terhadap Indeks Prestasi Belajar Remaja Putri Kelas X SMAN 19 Surabaya Tahun 2016	55

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	39
Gambar 4.1 Diagram Alir	42

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Permohonan menjadi Responden	68
Lampiran 2 : Kuisisioner	69
Lampiran 3 : Hasil Screening	70
Lampiran 4 : Rapor Responden	80
Lampiran 5 : Uji SPSS	81