

ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIFITAS CARA MENYIKAT GIGI TEKNIK NON KOMBINASI DAN TEKNIK KOMBINASI TERHADAP PLAK INDEKS (Studi Pada Murid Kelas V SDN I Sooko Mojokerto Tahun 2018).

Penyakit jaringan penyangga gigi akibat dari terabaikannya kebersihan gigi dan mulut oleh akumulasi bakteri plak masih banyak diderita oleh masyarakat di Indonesia. Masalah dalam penelitian ini adalah tingginya plak indeks murid kelas V SDN I Sooko Mojokerto tahun 2018. Tujuan penelitian mengetahui perbedaan efektifitas cara menyikat gigi teknik non kombinasi dan teknik kombinasi terhadap plak indeks murid kelas V SDN I Sooko Mojokerto tahun 2018. Jenis penelitian ini *quasi* eksperimen dengan rancangan *pretest posttest*. Sasaran sebanyak 30 murid. Pengumpulan data dengan observasi cara menyikat gigi dan pemeriksaan indeks plak menggunakan *PHP-M (Personal Hygiene Performance-Modified)*. Rerata indeks plak sesudah menyikat gigi dengan teknik non kombinasi 3,56, dan sesudah menggunakan teknik kombinasi 2,09. Hasil penelitian diketahui ada perbedaan indeks plak sesudah menyikat gigi dengan teknik kombinasi dibandingkan dengan teknik non kombinasi. Teknik kombinasi lebih baik dalam menurunkan indeks plak.

Kata kunci : Teknik Menyikat Gigi, Plak Indeks