

ABSTRAK

PERBANDINGAN EFEKTIFITAS PASTA GIGI *FLUORIDE* DAN NON *FLUORIDE* DALAM PENURUNAN INDEKS PLAK

(Studi pada Siswi Kelas 7 SMP Muhammadiyah 12 Paciran Lamongan)

Plak merupakan penyebab utama terjadinya karies dan penyakit periodontal. Salah satu upaya kontrol plak secara mekanis dan kimiawi adalah dengan menyikat gigi dengan pasta gigi. Hasil pemeriksaan awal yang dilakukan di SMP Muhammadiyah 12 Paciran ditemukan bahwa nilai rata-rata indeks PHP sebagian siswi kelas 7 dan 8 termasuk dalam kriteria buruk. Hal ini menjadi masalah utama karena plak merupakan awal mula terjadinya penyakit gigi dan mulut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektifitas pasta gigi yang mengandung *fluoride* dan non *fluoride* dalam penurunan indeks plak. Jenis penelitian yang digunakan adalah pre dan post test desain dengan sasaran penelitian 60 siswi kelas 7 SMP Muhammadiyah 12 Paciran Lamongan yang dibagi menjadi 2 kelompok sesuai jenis pasta gigi yang digunakan. Teknik analisis data menggunakan uji T berpasangan dan tidak berpasangan. Hasil uji T berpasangan (*paired T-test*) diketahui bahwa ada perbedaan signifikan antara sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan pasta gigi *fluoride* maupun non *fluoride*. Hasil uji T tidak berpasangan (*independent T-test*) didapatkan hasil yang tidak signifikan ($\rho > 0,05$). Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pasta gigi yang mengandung *fluoride* efektif dalam penurunan indeks plak, pasta gigi yang tidak mengandung *fluoride* namun mengandung anti bakteri lain efektif dalam penurunan indeks plak. Bahwa tidak ada perbedaan signifikan efektifitas pasta gigi *fluoride* dan non *fluoride* dalam penurunan indeks plak.

Kata Kunci : Pasta Gigi, Indeks Plak, Fluoride, Non Fluoride.