

## DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	7
1.3. Pembatasan Masalah .....	8
1.4. Rumusan Masalah .....	8
1.5. Tujuan .....	8
1.5.1. Tujuan Umum .....	8
1.5.2. Tujuan Khusus.....	8
1.6. Manfaat .....	9
1.6.1. Bagi Peneliti .....	9
1.6.2. Bagi Institusi .....	9
1.6.3. Bagi Masyarakat.....	10
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1. Balita .....	11
2.1.1. Pengertian.....	11
2.1.2. Status Gizi Balita.....	11
2.1.3. Penilaian Status Gizi .....	12
2.1.3.1. Penilaian Status Gizi secara Langsung.....	12
2.1.3.2. Penilaian Status Gizi secara tidak Langsung.....	17
2.1.4. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	20
2.1.4.1. Asupan.....	20
2.1.4.2. Infeksi Penyakit.....	20
2.1.4.2.1. Sanitasi Lingkungan.....	21
2.1.4.2.2. Pelayanan Kesehatan.....	21
2.1.5. Kebutuhan Zat Gizi .....	22
2.1.6. Angka Kecukupan Gizi .....	22
2.1.7. Zat Gizi Untuk Balita .....	22
2.1.7.1. Energi.....	23
2.1.7.2. Karbohidrat.....	23
2.1.7.3. Protein.....	24
2.1.7.4. Lemak .....	26
2.1.7.5. Vitamin .....	26
2.1.7.6. Mineral.....	27
2.2. Pola Asuh Gizi .....	28
2.2.1. Pengertian.....	28
2.2.2. Aspek Kunci.....	28

2.2.2.1. Penyiapan Makan .....	28
2.2.2.2. Perawatan dan Perlindungan Bagi Anak .....	30
2.2.2.3. Praktek Menyusui dan Pemberian MP-ASI.....	31
2.2.2.4. Kebersihan Diri dan Sanitasi Lingkungan.....	31
2.2.2.5. Pengasuhan Psikososial .....	32
2.2.2.6. Praktek Kesehatan di Rumah dan Pola Pelayanan Kesehatan .....	33
2.2.2.6.1. Imunisasi .....	33
2.2.2.6.2. Pemantauan Pertumbuhan Anak .....	33
2.2.3. Macam Pola Asuh Gizi .....	34
2.2.3.1. Pola Asuh Authotarian.....	34
2.2.3.2. Pola Asuh Authoritative .....	34
2.2.3.3. Pola Asuh Permisif.....	34
2.2.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Gizi.....	35
2.2.4.1. Pendidikan Ibu.....	35
2.2.4.2. Pengetahun Gizi Ibu .....	35
2.2.4.3. Aktivitas Ibu .....	35
2.2.4.4. Umur Ibu.....	36
2.2.4.5. Jumlah Saudara.....	36
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>37</b>
3.1. Kerangka Konseptual .....	37
3.2. Penjelasan Kerangka Konsep .....	38
3.3. Hipotesis .....	39
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
4.1. Jenis Penelitian .....	40
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
4.2.1. Waktu .....	40
4.2.2. Tempat.....	40
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	41
4.3.1. Populasi.....	41
4.3.2. Sampel.....	41
4.3.3. Besar sampel .....	42
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	44
4.4.1. Variabel Penelitian.....	44
4.4.2. Definisi Operasional.....	45
4.5. Teknik Pengumpulan Data.....	46
4.5.1. Variabel bebas atau Independen.....	46
4.5.2. Variabel antara atau Intervening.....	46
4.5.3. Variabel Terikat atau Dependen.....	46
4.6. Instrumen Penelitian.....	47
4.6.1. Variabel bebas atau Independen.....	47
4.6.2. Variabel antara atau Intervening.....	47
4.6.3. Variabel Terikat atau Dependen.....	47
4.7. Pengolahan Data.....	47
4.7.1. Variabel bebas atau Independen.....	47
4.7.2. Variabel antara atau Intervening.....	47
4.7.3. Variabel Terikat atau Dependen.....	48
4.8. Analisis Data .....	49

4.9. Kerangka Operasional.....	49
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
5.1. Hasil Penelitian .....	50
5.1.1. Gambaran Umum.....	50
5.1.2. Karakteristik Sampel Penelitian .....	52
5.1.2.1. Umur Balita.....	52
5.1.2.2. Berat Badan Balita .....	53
5.1.2.3. Pendidikan Ibu Balita.....	53
5.1.2.4. Pola Asuh Gizi Ibu Balita .....	54
5.1.2.5. Asupan Energi Balita .....	54
5.1.2.6. Status Gizi Balita.....	55
5.1.2.7. Hubungan Pendidikan Ibu Balita dengan Pola Asuh Gizi Ibu Balita .....	56
5.1.2.8. Hubungan Pola Asuh Gizi Ibu Balita dengan Asupan Energi Balita .....	57
5.1.2.9. Hubungan Asupan Energi Balita dengan Status Gizi Balita .....	58
5.2. Pembahasan.....	59
5.2.1. Karakteristik Responden .....	59
5.2.1.1. Gambaran Pendidikan Ibu Balita .....	59
5.2.1.2. Gambaran Pola Asuh Ibu Balita .....	60
5.2.1.3. Gambaran Asupan Energi Balita.....	60
5.2.1.4. Gambaran Status Gizi Balita.....	61
5.2.1. Hubungan Pendidikan Ibu Balita dengan Pola Asuh Gizi Ibu Balita .....	62
5.2.2. Hubungan Pola Asuh Gizi Ibu Balita dengan Asupan Energi Balita .....	63
5.2.3. Hubungan Asupan Energi Balita dengan Status Gizi Balita .....	64
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
6.1. Kesimpulan.....	66
6.2. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kriteria Penilaian Indeks Berdasarkan Kemenkes 2010 .....	15
Tabel 2.2. Kebutuhan Zat Gizi Balita Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) rata-rata perhari .....	22
Tabel 2.3. Kecukupan Energi Bayi dan Balita Dalam Sehari.....	29
Tabel 2.4. Kecukupan Protein Bayi dan Balita Dalam Sehari.....	29
Tabel 2.5. Kebutuhan Air Bayi dan Balita Dalam Sehari.....	30
Tabel 2.6. Jadwal Imunisasi Berdasarkan Standart Nasional .....	33
Tabel 4.1. Definisi Operasional .....	45
Tabel 4.2. Kategori Status Gizi Balita .....	48
Tabel 5.1. Sarana Kesehatan di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya.....	50
Tabel 5.2. Data Demografi di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya.....	51
Tabel 5.3. Data Kesehatan di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya.....	51
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Umur Balita di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya.....	52
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Berat Badan Balita di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya.....	53
Tabel 5.6. Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Balita di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya.....	53
Tabel 5.7. Distribusi Frekuensi Pola Asuh Gizi Ibu Balita di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya.....	54
Tabel 5.8. Distribusi Frekuensi Asupan Energi Balita di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya.....	55
Tabel 5.9. Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya.....	55
Tabel 5.10. Tabulasi Silang Hubungan Antara Pendidikan Ibu dengan Pola Asuh Gizi Ibu Balita .....	56
Tabel 5.11. Tabulasi Silang Hubungan Antara Pola Asuh Gizi Ibu dengan Asupan Energi Balita.....	57
Tabel 5.12. Tabulasi Silang Hubungan Antara Asupan Energi Balita dengan Status Gizi Balita .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden .....	71
Lampiran 2. Formulir Identitas Responden .....	72
Lampiran 3. Kuesioner Data Pola Asuh Ibu Balita .....	73
Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner .....	79
Lampiran 5. Formulir Recall 2 x 24 jam .....	81
Lampiran 6. Permohonan Izin Penelitian .....	84
Lampiran 7. Rekomendasi Penelitian .....	85
Lampiran 8. Data Pendidikan Terakhir dan Pola Asuh Gizi Ibu Balita .....	86
Lampiran 9. Data Tingkat Konsumsi Energi Balita .....	88
Lampiran 10. Data Status Gizi Balita .....	90
Lampiran 11. Hasil Uji SPSS .....	92