

ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIFITAS MENGUNYAH BUAH APEL DAN BUAH NANAS TERHADAP NILAI DEBRIS INDEKS SISWA KELAS VII SMP KH.ROMLY TAMIM SURABAYA TAHUN 2018

Masalah dalam penelitian ini adalah tingginya debris indeks siswa kelas VII SMP KH.Romly Tamim Surabaya dengan nilai rata-rata debris indeks adalah 1,97 yang tergolong kategori buruk. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektifitas mengunyah buah apel dan buah nanas terhadap nilai debris indeks siswa kelas VII SMP KH.Romly Tamim Surabaya tahun 2018. Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen menggunakan rancangan praeksperimen dengan *one group pra-posttest design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 60 siswa yang dibagi menjadi dua kelompok, kelompok A adalah 30 siswa mengunyah buah apel dan kelompok B adalah 30 siswa mengunyah buah nanas. Metode pengumpulan data menggunakan observasi dengan instrument penelitian berupa lembar pemeriksaan debris. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji *Mann whitney nilai $p=0,055(p>0,05)$* . Hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan efektifitas mengkonsumsi buah apel dan buah nanas terhadap nilai debris indeks siswa kelas VII SMP KH.Romly Tamim Surabaya tahun 2018.

Kata kunci : mengunyah buah apel, mengunyah buah nanas, debris indeks