

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSTUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.4.1 Tujuan Umum	8
1.4.2 Tujuan Khusus	8
1.5 Manfaat Penelitian	9
1.5.1 Manfaat bagi Penulis	9
1.5.2 Manfaat bagi Institusi	9
1.5.3 Manfaat bagi Masyarakat.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Hipertensi	10
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	10
2.1.2 Klasifikasi Tekanan Darah	11
2.1.3 Penyebab Hipertensi	12
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi	13
2.1.5 Faktor Resiko	17
2.1.6 Patofisiologi	19
2.1.7 Upaya Pengendalian	20
2.2 Pola Kebiasaan Makan.....	21
2.2.1 Pengertian Pola Makan	21
2.2.2 Kebiasaan Makan.....	20
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	22
2.3 Hubungan Pola Kebiasaan Makan dengan Hipertensi.....	24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	26
3.1 Kerangka Konseptual	26
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	27
3.3 Hipotesis Penelitian	27
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	28
4.1 Jenis Penelitian	28
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28

4.2.1 Waktu Penelitian	28
4.2.1.1 Jadwal Kegiatan	29
4.2.2 Tempat Penelitian	29
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	29
4.3.1 Populasi	29
4.3.2 Sampel	30
4.3.3 Besar Sampel	31
4.4 Variabel dan Definisi Operasional	32
4.4.1 Variabel	32
4.4.2 Definisi Operasional	33
4.5 Teknik Pengumpulan Data	34
4.5.1 Metode Pengumpulan Data	35
4.6 Instrumen Pengumpulan Data	35
4.6.1 Variabel Bebas atau Independen	35
4.6.2 Variabel Terikat atau Dependen	35
4.7 Pengolahan Data	35
4.7.1 Variabel Bebas	36
4.7.2 Variabel Terikat	36
4.8 Teknik Analisa Data	36
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
5.1 Hasil Penelitian	37
5.1.1 Gambaran Umum	37
5.1.2 Karakteristik Subyek Penelitian	40
5.1.2.1 Identifikasi pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap RSU Haji Surabaya	40
5.1.2.2 Identifikasi Kebiasaan Makan Pasien di Ruang Rawat Inap RSU Haji Surabaya	42
5.1.2.3 Identifikasi Tekanan Darah Pasien di Ruang Rawat Inap RSU Haji Surabaya	43
5.1.3 Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Hipertensi di RSU Haji Surabaya	44
5.1.3.1 Analisis Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Hipertensi di RSU Haji Surabaya	44
5.2 Pembahasan	45
5.2.1 Karakteristik Subyek Penelitian	45
5.2.1.1 Identifikasi Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Jantung RSU Haji Surabaya berdasarkan Usia	45
5.2.1.2 Identifikasi Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Jantung RSU Haji Surabaya berdasarkan Jenis Kelamin	46
5.2.1.3 Identifikasi Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Jantung RSU Haji Surabaya berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	47
5.2.1.4 Identifikasi Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Jantung RSU Haji Surabaya	48

5.2.1.5 Identifikasi Kebiasaan Makan (Tingkat Konsumsi Lemak) Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Jantung RSU Haji Surabaya.....	49
5.2.2 Analisa Hubungan kebiasaan makan dengan kejadian hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Jantung RSU Haji Surabaya.....	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
6.1 Kesimpulan.....	56
6.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.2.1 Jadwal Kegiatan.....	29
Tabel 4.4.2 Definisi Operasional	33
Tabel 4.7.2 Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC VII.....	36
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Hipertensi di Unit Rawat Inap Penyakit Jantung RSUD Haji Surabaya Tahun 2016.....	40
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Usia pasien Hipertensi di Unit Rawat Inap Jantung RSUD Haji Surabaya Tahun 2016.....	40
Tabel 5.3. Distribusi Silang Usia dan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi di Unit Rawat Inap Penyakit Jantung RSUD Haji Surabaya 2016.....	41
Tabel 5.4. Distribusi frekuensi tingkat konsumsi lemak pasien Hipertensi di Unit Rawat Inap Penyakit Jantung RSUD Haji Surabaya 2016....	42
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Unit Rawat Inap Penyakit Jantung RSUD Haji Surabaya 2016.....	43
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Jalan Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Jantung RSU Haji Surabaya 2016.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Menjadi Responden	59
Lampiran 2 Contoh Pernyataan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 3 Hasil Uji Statistik.....	61
Lampiran 4 Master Tabel pasien hipertensi di Ruang Rawat Inap RSUD Haji	65
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	68
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Jurusan	72
Lampiran 7 Persetujuan Etik.....	73
Lampiran 8 Form FFQ	74

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
JNC	: <i>Joint National Comitte</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner