

HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT JANTUNG RSU HAJI SURABAYA

(Studi Kualitatif di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya)

Abstrak

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang mengakibatkan peningkatan angka kesakitan (*morbiditas*) dan angka kematian (*mortalitas*). Tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg. Faktor yang mempengaruhi tekanan darah tinggi yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal yaitu genetik, usia, obesitas, stress, jenis kelamin, asupan natrium, dan kebiasaan makan dan Faktor Eksternal yaitu kurang olahraga, merokok, alkohol, kafein, narkoba. Pengaruh perkembangan zaman berdampak pada perubahan gaya hidup masyarakat yakni pengkonsumsian makanan modern seperti *fastfood* serta kurangnya mengkonsumsi buah dan sayur. Akibatnya dampak dari mengkonsumsi makanan serba instan adalah terserang penyakit degeneratif salah satunya adalah hipertensi. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebiasaan makan dengan kejadian hipertensi di ruang rawat inap penyakit jantung RSUD Haji Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik menggunakan metode *cross sectional*. Jumlah populasi adalah pasien hipertensi yang dirawat di ruang penyakit jantung selama September 2015 dan Februari 2016 sebanyak 154 pasien, diambil sampel sebanyak 40 responden dengan menggunakan sistem *consecutive sampling*.

Dari hasil uji statistik *Chi-Square* diketahui bahwa tidak ada hubungan antara kebiasaan makan dengan kejadian hipertensi $p = 0,805 > \alpha = 0,05$.

Tidak ada hubungan antara kebiasaan makan dengan kejadian hipertensi. Peningkatan peran ahli gizi dalam melaksanakan asuhan gizi kepada pasien rawat inap serta koordinasi dengan petugas kesehatan yang lain harus dilakukan agar pasien rawat inap yang mengalami masalah gizi khususnya pasien rawat inap jantung dapat tertangani dengan baik.

Kata Kunci : ***Hipertensi, Kebiasaan Makan.***

THE CORRELATION BETWEEN THE EATING HABITS AND HYPERTENSION INCIDENT IN THE HEART CARE HOSPITALIZATION OF RSU HAJI SURABAYA

Abstracts

Hypertension is a condition where a person had an increase in blood pressure above normal, resulting in increased morbidity (morbidity) and mortality (mortality). Systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. Factors that affecting high blood pressure are internal factors and external factors. Internal factors are genetics, age, obesity, stress, gender, sodium intake, and eating habits. Eksternal factors are exercise, smoking, alcohol, caffeine, drugs. The influence of age have an impact on lifestyle changes in society that consumption of modern food such as fast food (junk food) and a lack of fruit and vegetables. As a result, the impact of instant food consumption is one of the degenerative disease, hypertension. The purpose of this study was to determine the relationship of eating habits with hypertension in heart disease hospitalization of RSU Haji Surabaya.

This study was an analytical study using cross sectional method. The total population is hypertensive patients treated in heart disease during September 2015 and February 2016 there are 154 patients, taken a sample of 40 respondents using *consecutive sampling* system.

From the statistical test Chi-Square is known that there is no relationship between eating habits with hypertension ($p = 0.805 > \alpha = 0.05$).

There is no relations between eating habits with hypertension. Improving the role of nutritionists in implementing the care of nutrition to inpatients and coordination with health workers the other must be done to inpatients who have trouble nutrition especially inpatients the heart could be handled well.

Keywords: *Hypertension, Eating Habits*