

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Masalah.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Diabetes Mellitus.....	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	6
2.1.2 Epidemiologi Diabetes Mellitus.....	6
2.1.3 Kadar Gula Dalam Darah Atau Glukosa Darah.....	9
2.1.4 Klasifikasi Dan Etiologi Diabetes Mellitus.....	9
2.1.5 Gejala Klinik Diabetes Mellitus.....	11
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyakit Diabetes Mellitus..	11
2.1.7 Komplikasi Penyakit Diabetes Mellitus.....	12
2.1.8 Langkah-Langkah Pencegahan Diabetes mellitus.....	13
2.1.9 Strategi Pencegahan Diabetes Mellitus.....	15
2.1.10 Diet untuk Diabetes Mellitus.....	16
2.2 Tingkat Pengetahuan Gizi.....	28
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	28
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	29
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	31
2.2.4 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	32
2.2.5 Sumber Pengetahuan.....	34
2.2.6 Pengukuran Pengetahuan.....	34
2.2.7 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	34
2.3 Kepatuhan Diet.....	35
2.3.1 Pengertian Kepatuhan Diet.....	36
2.3.2 Batasan Perilaku Kepatuhan Diet.....	36
2.3.3 Pengukuran Perilaku Kepatuhan Diet.....	37
2.3.4 Jenis Kepatuhan Diet.....	37
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhui Kepatuhan Diet.....	38
2.3.6 Upaya Peningkatan Kepatuhan.....	39
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN.....	41
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	41

3.2 Hipotesis Penelitian.....	42
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Jenis Penelitian.....	43
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	46
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	46
4.6 Instrumen Penelitian.....	48
4.7 Teknik Pengolahan Data.....	49
4.8 Analisis Data.....	50
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
5.1 Hasil penelitian.....	51
5.1.1 Gambaran Umum RSUD Dr.Soegiri.....	51
5.1.2 Gambaran Umum Instalasi gizi RSUD Dr.Soegiri.....	52
5.1.3 Identifikasi Responden.....	55
5.2 Pembahasan.....	60
5.2.1 Tingkat Pengetahuan Gizi.....	60
5.2.2 Kepatuhan Diet.....	62
5.2.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus.....	63
<b>BAB 6 Kesimpulan dan Saran.....</b>	<b>67</b>
6.1 Kesimpulan.....	67
6.2 Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nilai diagostik untuk diabetes mellitus (WHO).....	9
Tabel 2.2	Komplikasi jangka panjang dari diabetes mellitus.....	12
Tabel 2.3	Diet Diabetes Mellitus Berdasarkan Jumlah Kalori.....	25
Tabel 2.4	Macam Diet dan Indikasi Pemberian.....	25
Tabel 4.1	Jadwal Kegiatan Tahun 2015-2016.....	43
Tabel 4.2	Cara Pengukuran dan Definisi Operasional.....	45
Tabel 5.1	Total Pasien yang Dilayani Instalasi Gizi di RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada Tahun 2015.....	54
Tabel 5.2	Distribusi Ketenagaan Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Instalasi Gizi RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015.....	55
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. Soegiri Tahun 2016.....	55
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Usia pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. Soegiri Tahun 2016.....	56
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Gizi pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. Soegiri tahun 2016.....	56
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. Soegiri tahun 2016.....	57
Tabel 5.7	Distribusi Silang Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kepatuhan Diet pada pasien diabetes mellitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2016.....	58
Tabel 5.8	Hasil Uji Korelasi Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kepatuhan Diet pada pasien diabtes mellitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2016.....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar kesediaan pasien.....	72
Lampiran 2	Kuisisioner data umum.....	73
Lampiran 3	Kuisisioner tingkat pengetahuan.....	74
Lampiran 4	Kuisisioner kepatuhan diet.....	75
Lampiran 5	Form <i>recall</i> konsumsi 2x24 jam hari ke-1.....	76
Lampiran 6	Metode taksiran visual skala comstok.....	78
Lampiran 7	Master tabel.....	79
Lampiran 8	Hasil Pengolahan Data menggunakan SPSS 16.....	80
Lampiran 9	Surat Ijin Melakukan Survey Awal dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	81
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan.....	82
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	84
Lampiran 12	Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	85
Lampiran 13	Dokumentasi peneltian.....	86

## DAFTAR SINGKATAN

3J	: Jumlah, Jadwal, Jenis Makanan
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ASI	: Air susu ibu
BB	: Berat badan
DEPKES	: Departemen Kesehatan
Dkk	: Dan kawan-kawan
DM	: Diabetes mellitus
gr	: Gram
gr/hari	: Gram/hari
GDP terganggu	: Gula darah puasa terganggu
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Infodatin	: Pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Kg	: Kilogram
Kkal/kg	: Kilokalori/kilogram
L/P	: Laki-laki/perempuan
Mg	: Milligram
Mg/dl	: Milligram/desiliter
Mg/hari	: Milligram/hari
MRS	: Masuk Rumah Sakit
PELITA	: Pembangunan lima tahun
PERKENI	: Perkumpulan Endokrin Indonesia
PJK	: Penyakit Jantung coroner
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PPOK	: Penyakit paru obstruksi kronis
PT	: Perguruan Tinggi
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah menengah pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TGT	: Toleransi Glukosa terganggu
Th	: Tahun
WHO	: <i>World health organization</i>