

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG RAWAT INAP RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

ABSTRAK

Nur Fauziah, P27835113012

Karya Tulis Ilmiah. Jurusan DIII Gizi. 2016
(xiii + 70 + lampiran)

Terapi dietetik merupakan salah satu pilar pengendalian Diabetes Mellitus. Kepatuhan dalam melaksanakan diet menjadi harapan bagi tim kesehatan rumah sakit. Pengetahuan gizi merupakan faktor yang sangat penting dalam menentukan sikap dan perilaku seseorang terhadap makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus di ruang rawat inap RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Penelitian menggunakan metode *survey descriptif correlational*, dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah pasien diabetes mellitus yang memenuhi kriteria inklusi di ruang rawat inap RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari 2016 yang berjumlah 31 responden. Pengambilan sampel dilakukan secara *accidental sampling* dengan mengambil responden yang kebetulan ada.

Hasil penelitian diketahui responden yang mempunyai tingkat pengetahuan gizi dengan kategori baik sebanyak 10 orang (32,3%), yang mempunyai tingkat pengetahuan gizi dengan kategori cukup sebanyak 16 orang (51,6%) dan yang mempunyai tingkat pengetahuan gizi dengan kategori kurang sebanyak 5 orang (16,1%). Responden yang patuh terhadap diet yang diberikan sebanyak 12 orang (38,7%), sedangkan responden yang tidak patuh terhadap diet yang diberikan sebanyak 19 orang (61,3%). Hasil uji korelasi menunjukkan hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan gizi dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus dengan nilai signifikansi (2-tailed) adalah 0,00 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi adalah 0,691 ($r < 1$), maka menandai hubungan yang cukup kuat antara tingkat pengetahuan gizi dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus.

Kesimpulan penelitian ini yaitu responden yang memiliki tingkat pengetahuan gizi baik maka patuh pada diet diberikan oleh Rumah Sakit. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan gizi dan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus di ruang rawat inap RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, pengetahuan gizi, kepatuhan diet

**THE RELATIONSHIP NUTRITION KNOWLEDGE LEVEL WITH
COMPLIANCE OF DIET OF DIABETES MELLITUS PATIENT AT
HOSPITAL Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

ABSTRACT

Nur Fauziyah, P27835113012

Scientific papers. DIII Department of Nutrition. 2016
(Xiii + 70 + appendix)

Dietetic therapy is one base of Diabetes Mellitus control. Compliance of diet as hope health team in hospital . Nutrition Knowledge is a very important factor in determining a person's attitudes and behavior towards food. This research aim to know relation nutrition knowledge level with compliance of diet of diabetes mellitus patient at hospital Dr. Soegiri Lamongan.

This research use method of correlational descriptive survey, with approach of cross sectional. Sample of research is all diabetes mellitus patient at hospital Dr. Soegiri Lamongan on february 31 respondents. Samples were selected by accidental sampling.

The result of research that respondents have this level of nutrition knowledge with both categories equal to 10 people (32.3%), with high levels of nutrition knowledge with sufficient category equal to 16 people (51.6%) and with high levels of nutrition knowledge with less category equal to 5 people (16.1%). Respondents compliance of diet equal to 12 people (38.7%) and respondents noncompliance of diet equal to 19 people (61.3%). Result of correlation test showed significant relation between education level with compliance of diet signifikani value (two-tailed) was 0.00 ($p < 0.05$ and the correlation coefficient was 0.691 ($r < 1$), it marks a quite strong correlation nutrition knowledge level with compliance of diet of diabetes mellitus patient.

Conclusion of this research that respondents who have a good level of nutritional knowledge then adhere to the diet provided by the Hospital. There are significant relation nutrition knowledge level with compliance of diet of diabetes mellitus patient at hospital Dr. Soegiri Lamongan.

Keywords: Diabetes Mellitus, Nutrition knowledge, Compliance of diet