

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Rumusan Masalah	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Gagal Ginjal Kronis	7
2.1.1. Pengertian Gagal Ginjal Kronis	7
2.1.2. Penyebab Gagal Ginjal Kronis	8
2.1.3. Patofisiologi Gagal Ginjal Kronis	9
2.2. Penanganan Gagal Ginjal	11
2.2.1. Diagnosa Gagal Ginjal Kronis	11
2.2.2. Pemeriksaan Gagal Ginjal Kronis	12
2.2.3. Pengobatan Gagal Ginjal Kronis	13
2.2.4. Zat Gizi Penderita Gagal Ginjal Kronis	14
2.3. Hemodialisa	17
2.3.1. Definisi Hemodialisa	17
2.3.2. Prinsip Yang Mendasari Kerja Hemodialisa	19
2.3.3. Penatalaksanaan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa ...	20
2.3.4. Komplikasi Hemodialisa	22
2.3.5. Status Gizi Pasien GGK Yang Menjalani HD	22
2.3.6. Kondisi Nafsu Makan Pada Pasien GGK Yang Menjalani HD	23
2.3.7. Faktor Yang Berhubungan Dengan Nafsu Makan Kurang Pada Pasien HD	24
2.4. Diet Penyakit Gagal Ginjal	32
2.4.1 Tujuan Diet	32
2.4.2 Syarat Diet	33
2.4.3 Diet Yang Efektif	34
2.4.4 Pengaturan Makan dan minum	35
2.4.5 Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.	39
2.5 Diet Penyakit Gagal Ginjal Dengan Hemodialisa	43
2.5.1 Tujuan Diet	43
2.5.1 Syarat Diet	43
2.6 Konsep Kepatuhan	37

2.6.1 Definisi Kepatuhan.....	44
2.6.1 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	44
2.6.2 Pengukuran Kepatuhan	47
2.7 Konsep Dukungan Keluarga	50
2.7.1 Pengertian Keluarga	50
2.7.2 Fungsi Keluarga	50
2.7.3 Tipe/Bentuk Keluarga	54
2.7.4 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	57
2.7.5 Pengertian Dukungan Keluarga	60
2.7.6 Bentuk Dukungan Keluarga.....	60
BAB 3. KERANGKA KONSEP	63
3.1. Kerangka Konseptual	63
3.2. Hipotesis Penelitian	64
BAB 4. METODOLOGI PENELITIAN	65
4.1. Jenis Penelitian	65
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	65
4.3. Populasi dan sampel penelitian	65
4.3.1. Populasi penelitian.....	65
4.3.2. Sampel penelitian	66
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	67
4.4.1. Variabel Penelitian	67
4.4.2. Definisi Operasional	69
4.5. Teknik Pengumpulan Data	71
4.6. Instrumen Penelitian	71
4.7. Pengolahan Data	72
4.8. Teknik Analisis Data.....	74
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	75
5.1 Hasil.....	75
5.1.1. Gambaran Rumah Sakit.....	75
5.1.2. Visi dan Misi RSUD Sidoarjo	76
5.1.3. Pelayanan Kesehatan di RSUD Sidoarjo.....	76
5.1.4. Gambaran Umum Unit Instalasi Hemodialisa.....	77
5.1.5. Karakteristik Responden.....	77
5.1.6. Karakteristik Keluarga Responden.....	79
5.1.7. Kepatuhan Diet	80
5.1.8. Dukungan Keluarga.....	80
5.1.9. Tingkat Asupan Protein.....	81
5.1.10. Tingkat Asupan Natrium	81
5.1.11. Tingkat Asupan Kalium.....	82
5.1.12. Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Berdasarkan Kuisisioner.....	83
5.1.13. Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Berdasarkan Asupan Protein.....	84
5.1.14. Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Berdasarkan Asupan Natrium	85
5.1.15. Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Berdasarkan Asupan Kalium	86
5.1.16. Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Berdasarkan Kuisisioner dan Asupan Protein	87
5.1.17. Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan	

Diet Berdasarkan Kuisisioner dan Asupan Natrium	88
5.1.18. Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Berdasarkan Kuisisioner dan Asupan Kalium.....	89
5.2 Pembahasan.....	90
5.2.1. Karakteristik Responden.....	90
5.2.2. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo.....	94
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	101
6.1 Kesimpulan	101
6.2 Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Pada Pasien GGK	39
Tabel 2.2 Sumber Karbohidrat.....	40
Tabel 2.3 Sumber Protein Hewani	40
Tabel 2.4 Sumber Protein Nabati.....	41
Tabel 2.5 Sayuran	41
Tabel 2.6 Buah-buahan	41
Tabel 2.7 Susu.....	42
Tabel 2.8 Lemak	42
Tabel 2.9 Lain-lain.....	42
Tabel 2.10 Metode Pengukuran Kepatuhan.....	49
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	77
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	78
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	78
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Dalam Keluarga Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo.....	79
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Keluarga Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	79
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	80

Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	80
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Asupan Protein Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	81
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Asupan Natrium Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	81
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Asupan Kalium Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	82
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Berdasarkan Kuisisioner Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	83
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Berdasarkan Asupan Protein Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	84
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Berdasarkan Asupan Natrium Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	85
Tabel 5.14 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Berdasarkan Kuisisioner Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	86
Tabel 5.15 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Berdasarkan Kuisisioner dan Asupan Protein Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	87

Tabel 5.16 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Berdasarkan Kuisisioner dan Asupan Natrium Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	88
Tabel 5.17 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Berdasarkan Kuisisioner dan Asupan Kalium Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUD Sidoarjo	89

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman	
Lampiran 1	Pernyataan Menjadi Responden	109
Lampiran 2	Form Recall 24 jam.....	110
Lampiran 3	Kuesioner Kepatuhan.....	113
Lampiran 4	Kuesioner Dukungan Keluarga.....	115
Lampiran 5	Master Tabel	118
Lampiran 6	Uji Statistika.....	132
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian.....	137

DAFTAR SINGKATAN

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
BLUD	= Badan Layanan Umum Daerah
BUN	= Blood Urea Nitrogen
DPRD	= Dewan Perwakilan Rakyat Daerah
EKG	= Elektrokardiografi
GFR	= Glomerular Filtration Rate
GGA	= Gagal Ginjal Akut
GGK	= Gagal Ginjal Kronis
HD	= Hemodialisa
HIV	= Human Immunodeficiency Virus
IGD	= Instalasi Gawat Darurat
IPIT	= Instalasi Pelayanan Intensif Terpadu
Kg/hari	= Kilogram per hari
LFG	= Laju Filtrasi Glomerulus
Meq/hari	= Moleqivalen per hari
Mg/dl	= Miligram per desiliter
PERDA	= Peraturan Daerah
PIV	= Pielografi Intra Vena

USG = Ultrasonografi

USRDS = United State Renal Data System

WHO = World Health Organization