

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PENANGANAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI DESA NGRAYUNG KECAMATAN PLUMPANG KABUPATEN TUBAN

Oleh :

**DEVI ANDRA PUSPITA**

**NIM : P27820518046**

Dismenorea merupakan kram atau nyeri menstruasi yang dirasakan di bagian perut bawah atau di pinggang, dapat bersifat seperti *mules-mules*, ngilu, atau nyeri seperti ditusuk-tusuk. Dari hasil survey awal pada 10 remaja putri didapatkan 8 orang mengalami dismenorea primer. Hal itu disebabkan remaja putri belum cukup banyak mengetahui dismenorea serta penanganannya secara baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan penanganan dismenorea pada remaja putri di Desa Ngrayung Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling*. Jumlah populasi 100 remaja putri dan sampel 80 responden. Instrumen yang digunakan yaitu skala nyeri berdasarkan *skala verbal multidimensional scoring system* (VMSS).

Hasil penelitian didapatkan bahwa hampir setengahnya remaja putri berpengetahuan baik tentang dismenorea 45% dan setengahnya remaja putri memiliki pengetahuan penanganan dismenorea kurang 50%.

Dari uraian diatas dapat disimpulkan bahwa penting bagi remaja putri untuk mengetahui dismenorea dan penanganan dismenorea. Kurangnya pengetahuan dismenorea dan pengetahuan penanganan dismenorea dikarenakan kurangnya paparan informasi, kurangnya pendidikan kesehatan, dan pengalaman. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri yaitu dengan penyuluhan atau melakukan pendekatan kepada remaja putri untuk menambah informasi seperti membaca dari berbagai media, bertanya kepada tenaga kesehatan, keluarga atau teman.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Dismenorea, Penanganan Dismenorea**

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND MANAGEMENT OF DYSMENORRHEA IN ADOLESCENTS IN NGRAYUNG VILLAGE PLUMPANG SUB-DISTRICT TUBAN REGENCY**

**By :**

**DEVI ANDRA PUSPITA**  
**NIM : P27820518046**

Dysmenorrhoea is menstrual cramps or pain that is felt in the lower abdomen or in the waist, and may feel like stomachache, aches, or pain like being stabbed. From the results of the initial survey that had been conducted, there were still many young women experiencing primary dysmenorrhoea. This is because young women do not know enough about dysmenorrhoea and how it is handled properly. This study aims to describe the knowledge and treatment of dysmenorrhoea in young women in Ngrayung Village, Plumpang Sub-District, Tuban Regency.

This study used a descriptive method with a cross sectional design approach. The sampling technique was simple random sampling. The population is 100 and the sample is 80 respondents. The instrument used was a multidimensional scoring system verbal scale (VMSS).

From the description above, it can be concluded that it is important for young women to know about dysmenorrhoea and treatment of dysmenorrhoea. Good knowledge will show good behavior by paying attention to their health. Lack of knowledge will tend to ignore one's own health. Efforts that can be made to increase the knowledge of young women are through counseling or approaching young women to add information such as reading from various media, asking health workers, family or friends.

**Keywords: Knowledge, Dysmenorrhoea, Handling Dysmenorrhoea**