

ABSTRAK

FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI RISIKO JATUH PADA LANSIA (DI DSN. KRAJAN KELURAHAN KARANG KECAMATAN SEMANDING KABUPATEN TUBAN)

Oleh :

MIRANDA MEGA SHOLEKAH MASHUDINI

NIM : P27820518043

Jatuh merupakan masalah kesehatan utama pada lansia, yang menyebabkan cedera, hambatan mobilitas, dan kematian. Risiko jatuh meningkat seiring bertambahnya usia (Maas, M.L et al. 2011). Terbukti saat ini masih ditemukan lansia yang berisiko jatuh mengalami peningkatan. Menurut Hamid (2017 dalam Dewi, 2019) tercatat sekitar 30% kejadian jatuh pada lansia berusia 65 tahun atau lebih kejadian jatuh angka naik menjadi 50 % di seluruh dunia. Tujuan penelitian adalah di ketahuinya Faktor Dominan yang Mempengaruhi Risiko Jatuh pada Lansia di Dsn. Krajan Kelurahan Karang Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan deskriptif, tehnik sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling* dengan populasi 63 responden dan 54 sampel lansia. Tehnik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa Data dengan tabel distribusi frekuensi. Variabel penelitian ini adalah Faktor Dominan yang Mempengaruhi Risiko Jatuh pada Lansia.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar Faktor intrinsik riwayat jatuh pada lansia sebanyak 53,7%, sebagian besar memiliki gangguan sistem penglihatan sebanyak 68,5%, hampir seluruhnya memiliki kondisi patologis atau penyakit sebanyak 94,4%, dan sebagian besar memiliki fungsi kognitif Normal sebanyak 83,3%. Faktor ekstrinsik risiko jatuh pada lansia seluruhnya memiliki kondisi lingkungan baik sebanyak 100%.

Faktor yang dominan mempengaruhi risiko jatuh pada lansia adalah faktor intrinsik yaitu kondisi patologis. Sehingga untuk meningkatkan kesejahteraan lansia dan mengurangi risiko jatuh, lansia aktif mengikuti posyandu, pemeriksaan fisik dan pengobatan. Serta petugas tenaga kesehatan dapat melaksanakan program melatih keseimbangan lansia secara teratur agar lansia dapat menurunkan tingkat risiko jatuh.

Kata kunci : Lansia, Faktor intrinsik, Faktor ekstrinsik, Risiko Jatuh

ABSTRACT

DOMINANT FACTORS AFFECTING THE RISK OF FALLING IN THE ELDERLY (AT KRAJAN BACKWOODS, KARANG VILLAGE, SEMANDING DISTRICTS, TUBAN REGENCY)

By :

MIRANDA MEGA SHOLEKAH MASHUDINI

NIM: P27820518043

Falling is a major health problem in the elderly, which causes injuries, mobility barriers, and death. The risk of falling increases with age (Maas, M.L et al.. 2011). The elderly who are at risk of falling have increased these days. According to Hamid (2017 in Dewi, 2019), it recorded about 30% of all occurrences fall on 65-year-olds and over 50% of all over the world. The purpose of this study is to determine the dominant factor that affecting the risk of falling in the elderly at Krajan Backwoods, Karang Village, Semanding Districts, Tuban Regency.

The design of this study is a quantitative with a descriptive, The researcher used Simple Rndom Sampling as the sampling technique, The population in this study were 63 respondents and the sample was 68 of elderly. The researcher used frequency distribution table to analyze the data. the variable in this study are dominant factor that affecting the risk of falling in the elderly.

Research has found that most of the instrinxic factors fall on older people by 53.7%, most of whom have vision systems disorder by 68.5%, almost all have 94.4% pathological conditions or diseases, and most have normal cognitive functions by 83.3%. Extrinsic factor is the risk of falling on the elderly all have 100% good environmental conditions.

The dominant factor that affecting the risk of falling in the elderly is the intrinsic factor of a pathological condition. Thus, to enhance the well-being of the elderly and reduce the risk of falling, the elderly are actively involved in palandising, physical examination and treatment. As well as health-care workers can carry out programs to train balance on a regular basis so that the elderly can lower their risk rates.

Keywords: Elderly, Intrinsic Factors, Extrinsic Factors, Risk Falling