

## ABSTRAK

### GAMBARAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUMURGUNG KECAMATAN PALANG KABUPATEN TUBAN

Oleh :

**RISKI FADLAN PURNAMA**

**NIM : P27820518041**

Penyakit hipertensi menjadi salah satu penyebab kematian terbesar di dunia serta diikuti dengan angka kejadian hipertensi yang semakin meningkat pada beberapa tahun terakhir. Data Puskesmas Sumurgung Kecamatan Palang Kabupaten Tuban terjadi peningkatan penderita hipertensi dari tahun 2017 sebesar 1,40%, tahun 2018 sebesar 1,92%, dan tahun 2019 sebesar 6,76%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran Kepatuhan Diet Hipertensi dan mengetahui faktor demografi meliputi umur, pekerjaan, dan pendidikan pada penderita hipertensi Di Puskesmas Sumurgung Kecamatan Palang Kabupaten Tuban.

Desain penelitian *deskriptif* dengan menggunakan pendekatan “*cross-sectional*”, populasinya adalah peserta program PROLANIS sebanyak 52 orang, besar sampel 47 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan kuisioner. Variable pada penelitian ini kepatuhan diet pada penderita hipertensi. Pengolahan data setelah data terkumpul, di olah dan ditabulasi secara *deskriptif*.

Hasil penelitian didapatkan kepatuhan diet pada penderita hipertensi yang mengikuti Prolanis sebagian besar tidak patuh sejumlah 25 orang (53,2%). penderita hipertensi yang mengikuti Prolanis sebagian besar (61,7%) berusia 47-65 tahun sejumlah 29 orang, penderita hipertensi yang mengikuti Prolanis seluruhnya (100%) bekerja sejumlah 47 orang, dan hampir setengahnya (46,6%) berpendidikan SLTA sejumlah 22 orang.

Ketidakpatuhan diet hipertensi menjadi penyebab peningkatan tekanan darah pada penderita hipertensi dan akan menyebabkan peningkatan angka morbiditas dan mortalitas penderita hipertensi yang dapat berujung pada kematian. Untuk penderita hipertensi yang tidak patuh terhadap diet hipertensi agar selalu menjaga pola hidup sehat dan lebih patuh dalam menjalani diet hipertensi yang telah di tetapkan oleh dokter atau petugas kesehatan guna mencegah kemungkinan komplikasi yang akan terjadi.

**Kata kunci : Kepatuhan, Diet, Hipertensi**

## ABSTRACT

### ***DESCRIPTION OF HYPERTENSION DIET COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS IN PUBLIC HEALTH CENTER (PUSKESMAS) SUMURGUNG, PALANG DISTRICT,***

#### ***TUBAN REGENCY***

**By:**

**RISKI FADLAN PURNAMA**

**NIM : P27820518041**

*Hypertension is one of the biggest causes of death in the world and is followed by an increasing incidence of hypertension in recent years. Data from the Sumurgung Health Center, Palang District, Tuban Regency, showed that there was an increase in hypertension sufferers from 2017 by 1.40%, in 2018 by 1.92%, and in 2019 by 6.76%. The purpose of this study was to determine the description of Hypertension Diet Compliance and to determine demographic factors including age, occupation, and education in patients with hypertension at the Sumurgung Health Center, Palang District, Tuban Regency.*

*This thesis is using descriptive research design and a cross-sectional approach, with 52 participants of the PROLANIS program, and the number of sample is 47 respondents. The sampling technique used is simple random sampling. Data collection applied is using questionnaires. The variables in this study were dietary compliance in patients with hypertension. The data process after collecting is by processed and tabulated descriptively.*

*The results showed that diet compliance in hypertension sufferers who followed PROLANIS was mostly non-adherent is 25 people (53.2%). Most of the hypertension patients who took PROLANIS (61.7%) aged 47-65 years were 29 people, all of the hypertension patients who took PROLANIS and have occupation (100%) were 47 people, and almost half of high school ages (46.6%) were 22 people.*

*Disobedience to the hypertension diet is the cause of increased blood pressure in hypertensive patients. It will impact an increase in the morbidity and mortality of hypertensive patients, which can lead to death. Hypertensive patients who do not comply with the hypertension diet must maintain their healthy lifestyle and are expected to be more obedient in undergoing a hypertension diet that has been determined by the doctor or health worker to prevent complications that may happen.*

***Keywords: Obedience, Diet, Hypertension***