

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
Abstrak	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.1 Identifikasi masalah.....	8
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.5 Manfaat.....	9
1.5.1 Bagi peneliti	9
1.5.2 Bagi Institusi Jurusan Gizi.....	9
1.5.3 Bagi Pihak Sekolah	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>).....	10
2.1.1 Definisi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>).....	11
2.1.2 Jenis Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	11
2.1.3 Kandungan Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>).....	13
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	14

2.1.5	Dampak Kebiasaan Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) terhadap Kesehatan	17
2.1.6	Upaya Mengurangi Dampak Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	18
2.2	Status Gizi	19
2.2.1	Pengertian	19
2.2.2	Penilaian Status Gizi	19
2.2.3	Status Gizi Berdasarkan IMT	22
2.2.4	Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	23
2.3	Obesitas	24
2.3.1	Definisi Obesitas	24
2.3.2	Etiologi Obesitas	24
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Obesitas	26
2.3.4	Dampak Obesitas	28
2.3.5	Hubungan Peningkatan Asupan Makanan, Peningkatan Berat Badan dan Peningkatan Energi Total	29
2.3.6	Penatalaksanaan Obesitas	30
2.4	Hubungan Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) dengan Status Gizi	33
2.5	Anak Usia Sekolah	34
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	36
3.1	Kerangka Konseptual	36
3.2	Hipotesis Penelitian	37
4.1	Jenis Penelitian	38
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	38
4.2.1	Waktu	38
4.2.2	Tempat	38
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	38
4.3.1	Populasi	38
4.3.2	Sampel	39
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
4.4.1	Variabel Penelitian	40
4.4.2	Definisi Operasional	41
4.5	Teknik Pengumpulan Data	43
4.5.1	Metode Pengumpulan Data	43
4.5.2	Jenis Data	43
4.6	Instrumen Penelitian	44

4.7	Pengolahan Data	44
4.8	Analisis Data.....	45
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		46
5.1	Hasil Penelitian.....	46
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
5.1.2	Hasil Penelitian.....	50
5.2	Pembahasan.....	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		58
6.1	Kesimpulan.....	58
6.2	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....		60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan Nilai Gizi Beberapa Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	13
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT Menurut Standar WHO 2005 untuk Anak Usia 5-18 Tahun	22
Tabel 2.3 Komponen Keberhasilan Rencana Penurunan Berat Badan	31
Tabel 4.1 Cara Pengukuran dan Definisi Operasional	48
Tabel 5.1.1.1 Jumlah Seluruh Siswa SD Luqman Al Hakim Surabaya Tahun 2016.....	49
Tabel 5.1.1.2 Jumlah Sarana SD Luqman Al Hakim Surabaya Tahun 2016....	47
Tabel 5.1.2.1 Kelas Siswa SD Luqman Al Hakim Surabaya Tahun 2016	50
Tabel 5.1.2.2 Jenis Kelamin Siswa Kelas V dan VI SD Luqman Al Hakim Surabaya Tahun 2016	50
Tabel 5.1.2.3 Umur Siswa Kelas V dan VI SD Luqman Al Hakim Surabaya Tahun 2016	50
Tabel 5.1.2.4 Status Gizi Siswa Kelas V dan VI SD Luqman Al Hakim Surabaya Tahun 2016	51
Tabel 5.1.2.5 Kategori Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Siswa Kelas V dan VI SD Luqman Al Hakim Surabaya Tahun 2016 .	51
Tabel 5.1.2.6 Tabulasi Silang Kategori Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) dengan Status Gizi Siswa SD Luqman Al Hakim Surabaya Tahun 2016	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Hubungan Peningkatan Asupan Makanan, Peningkatan Berat Badan, dan Peningkatan Energi Total....	30
Gambar 4.1 Kerangka Konseptual	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Permohonan menjadi Responden Penelitian.....	64
Lampiran 2 : Surat Pernyataan menjadi Responden Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	65
Lampiran 3 : Form SQ-FFQ	66
Lampiran 4 : Tabel Identitas Responden dan Hasil Penelitian	67
Lampiran 5 : Tabel Distribusi Frekuensi	72
Lampiran 6 : Uji <i>Chi-Square Test</i>	73
Lampiran 7 : Tabel Indeks Gikemik Makanan	74
Lampiran 8 : Pesan Umum Gizi Seimbang	75
Lampiran 9 : Leaflet Pesan Umum Gizi Seimbang	79
Lampiran 10 : Surat Permohonan Izin Penelitian	80
Lampiran 11 : Surat Izin Penelitian	81
Lampiran 12 : Surat Pemberitahuan Orang Tua/wali Murid Kelas V dan VI	82
Lampiran 13 : Surat Keterangan Penelitian	83
Lampiran 14 : Sertifikat Persetujuan Etik (<i>Ethical Approval</i>)	84
Lampiran 15 : Jadwal Kegiatan Penelitian	85
Lampiran 16 : Dokumentasi Kegiatan Penelitian	86