

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*)
DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA SD LUQMAN AL HAKIM
SURABAYA TAHUN 2016**

Abstrak

Perubahan asupan makanan seperti sering mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*) mulai menjadi perhatian beberapa dekade terakhir ini. Konsumsi makanan cepat saji (*fast food*) merupakan salah satu faktor penyebab yang dapat berpengaruh terhadap status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dengan status gizi pada siswa SD Luqman Al Hakim Surabaya Tahun 2016.

Penelitian ini bersifat analitik dengan desain *cross sectional* dimana teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Populasi adalah siswa kelas V dan VI SD Luqman Al Hakim Surabaya Tahun 2016. Besar sampel adalah 50 siswa. Penentuan status gizi berdasarkan Standar Antropometri WHO 2005 dengan kategori IMT/U. Dan konsumsi makanan cepat saji (*fast food*) diambil dengan mengisi form SQ-FFQ kepada seluruh sampel.

Hasil penelitian didapati 9 orang (90%) sampel jarang mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dengan status gizi normal, 1 orang (10%) sampel jarang mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dengan status gizi normal, 20 orang (50%) sampel sering mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dengan status gizi normal, dan 20 orang (50%) sampel sering mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dengan status gizi tidak normal. Hasil uji *Fisher's Exact Test* menunjukkan adanya hubungan konsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dengan status gizi pada siswa SD Luqman Al Hakim Surabaya Tahun 2016 ($p = 0,031$). Pihak sekolah diharapkan dapat lebih memberikan penyuluhan untuk mengonsumsi makanan yang sehat dan bergizi seimbang dan mengurangi jenis makanan cepat saji (*fast food*).

Kata kunci: *Makanan cepat saji (fast food), status gizi, anak*

***The Relationship Of The Consumption Of Fast Food With Nutritional Status
Among Elementary School Students Luqman Al Hakim Surabaya In 2016***

Abstract

The changes to the food intake as often eat fast food began to attract attention over the past decades. Consumption of fast food is one of the factors that may affect nutritional status. This study aims to determine the relationship of the consumption of fast food with nutritional status among Elementary School students Luqman Al Hakim Surabaya in 2016.

This research is an analytic cross sectional design where sampling techniques using simple random sampling technique. The population is students of class V and VI Elementary School Luqman Surabaya in 2016. The great sample is 50 students. Determination of nutritional status based on anthropometry Standards WHO 2005 with IMT/U categories. And the consumption of fast food taken by fill the form SQ-FFQ to the entire sample.

The results of the research found 9 people (90%) samples rarely consumption of fast food with a normal nutritional status, 1 people (10%) samples rarely consumption of fast food with a normal nutritional status, 20 people (50%) samples often eat fast food with a normal nutritional status, and 20 people (50 %) samples often eat fast food with abnormal nutritional status. Fisher's Exact Test results showed a link consumption of fast food with the nutritional status of Elementary School students Luqman Surabaya in 2016 ($p = 0.005$). The school is expected to further provide counseling to eat foods that are healthy and nutritionally balanced and reduce the types of fast food.

Keywords: fast food, nutritional status, children