

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Pola Makan	10
2.1.1 Pengertian	10
2.1.2 Faktor – faktor yang mempengaruhi pola makan	10
2.1.3 Mengatur pola makan	10
2.1.4 Pola makan yang baik	11
2.1.5 Kebiasaan mengkonsumsi makanan berserat	11
2.1.6 Manfaat buah berserat untuk mencegah pembentukan plak pada gigi	12
2.1.7 Manfaat buah apel untuk kebersihan dan kesehatan gigi	13
2.1.8 Manfaat buah pir bagi kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut.....	16
2.2 Plak	19
2.2.1 Pengertian	19
2.2.2 Komposisi plak.....	19
2.2.3 Sifat dari plak	20
2.2.4 Faktor pembentukan plak	20
2.2.5 Usaha – usaha pencegahan pembentukan plak.....	21
2.3 Pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut	21
2.3.1 Pemakaian dental floss	21
2.3.2 Sikat gigi.....	22

2.3.3	Obat kumur.....	22
2.4	Indikator status kebersihan gigi dan mulut	23
2.4.1	OHI-S index	23
2.4.2	Kriteria penilaian index kebersihan gigi dan mulut ..	24
BAB 3	KERANGKA KONSEP	27
3.1	Kerangka konsep	27
3.2	Hipotesis	27
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	29
4.1	Jenis penelitian	29
4.2	Sasaran penelitian.....	29
4.3	Lokasi penelitian	29
4.4	Waktu penelitian	29
4.5	Metode pengumpulan data	29
4.6	Instrumen pengumpulan data	29
4.7	Prosedur pengumpulan data	30
4.8	Alur penelitian.....	31
4.9	Teknik analisis data.....	32
4.10	Definisi operasional	32
BAB 5	HASIL PENGUMPULAN DAN ANALISIS DATA	33
BAB 6	PEMBAHASAN	37
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	38
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	