

ABSTRAK

EFEKTIVITAS MENGUNYAH PERMEN KARET YANG MENGANDUNG XYLITOL DAN NON XYLITOL DALAM MENURUNKAN INDEKS PLAK GIGI (Studi Pada Mahasiswa DIV Jurusan Keperawatan Gigi Tingkat I)

Plak gigi adalah salah satu deposit lunak yang melekat erat pada permukaan gigi. Plak merupakan penyebab utama terjadinya karies dan penyakit periodontal. Untuk itu diperlukan upaya pencegahan terhadap akumulasi plak. *Xylitol* adalah gula alternatif golongan polyalkohol yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri pembentuk plak. *Xylitol* juga mampu mengurangi sintesa polisakarida ekstraseluler yang dapat mengakibatkan perlekatan bakteri plak. Masalah dalam penelitian ini adalah banyaknya plak gigi dari sisa makanan yang telah di konsumsi oleh mahasiswa DIV tingkat I Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Surabaya ketika istirahat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas mengunyah permen karet yang mengandung *xylitol* dan *non xylitol* dalam menurunkan indeks plak. Jenis penelitian ini adalah eksperimen rancangan *pretest posttest with control group* dengan jumlah sasaran 36 responden. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah pemeriksaan dan observasi, teknik analisis data dengan menggunakan uji T tidak berpasangan. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan efektivitas mengunyah permen karet yang mengandung *xylitol* dan *non xylitol* dalam menurunkan indeks plak.

Kata kunci: *xylitol*, plak gigi