

## ABSTRAK

### **PERBEDAAN BERKUMUR DENGAN MENGGUNAKAN OBAT KUMUR YANG MENGANDUNG XYLITOL DAN AIR PDAM TERHADAP PLAK INDEKS (Studi pada Siswa Kelas 4 SDN Panjang Jiwo 1 Surabaya) TAHUN 2017**

Masalah dalam penelitian ini adalah tingginya angka plak indeks siswa kelas 4 SDN Panjang Jiwo 1 Surabaya yaitu sebesar 97%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan berkumur dengan menggunakan obat kumur yang mengandung xylitol dan air PDAM terhadap penurunan angka plak indeks pada siswa kelas 4 SDN Panjang Jiwo 1 Surabaya pada tahun 2017. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik *Pra- Post test Group Design*. Jumlah sasaran dalam penelitian ini adalah 40 siswa. Metode pengumpulan data adalah dengan mengukur plak indeks siswa sebelum dan sesudah berkumur. Teknik analisis dilakukan perbandingan dengan tabel, dapat diketahui jumlah responden 20 siswa yang berkumur dengan menggunakan obat kumur yang mengandung xylitol memiliki rata-rata penurunan plak indeks sebanyak 1,25, pada responden yang berkumur dengan air PDAM dengan jumlah responden 20 siswa memiliki rata-rata penurunan plak indeks sebanyak 0,92. Hal ini diketahui bahwa penurunan plak indeks pada responden yang berkumur dengan menggunakan air yang mengandung xylitol lebih tinggi dibandingkan responden yang berkumur menggunakan air PDAM. Hasil penelitian yang dilakukan didapatkan kesimpulan bahwa terdapat perbedaan berkumur dengan menggunakan air yang mengandung xylitol dan air PDAM terhadap plak indeks siswa kelas 4 SDN Panjang Jiwo 1 Surabaya pada tahun 2017.