

ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIFITAS MENGUNYAH BUAH APEL DAN PERMEN KARET BERXYLITOL TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS (Studi Kasus Siswa Kelas V SDN Panjang Jiwo 1 Surabaya Tahun 2017)

Masalah dalam penelitian ini adalah tingginya angka debris indeks pada siswa kelas V di SDN Panjang Jiwo 1 yaitu sebesar 1,93. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektifitas mengunyah buah apel dan permen karet berxylitol terhadap penurunan debris indeks pada siswa kelas V SDN Panjang Jiwo 1 Surabaya tahun 2017. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian pra eksperimental dengan rancangan penelitian pra eksperimen *one group pra-posttest design*. Jumlah sasaran dalam penelitian ini adalah 92 siswa yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 46 siswa masuk dalam kelompok A mengunyah buah apel dan 46 siswa masuk kelompok B mengunyah permen karet berxylitol. Metode pengumpulan data adalah dengan menghitung atau mengukur angka debris indeks. Teknik analisis statistik yang digunakan adalah uji *Fisher exact* dengan nilai $p = 0.001$ ($p < 0.05$). Hasil penelitian yang dilakukan didapatkan kesimpulan bahwa terdapat perbedaan efektifitas antara mengunyah buah apel dan permen karet berxylitol terhadap penurunan debris indeks. Mengunyah buah apel lebih efektif dibandingkan mengunyah permen karet berxylitol.

Kata kunci : Mengunyah buah apel, mengunyah permen karet berxylitol, debris indeks