

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
HALAMAN DAFTAR TABEL.....	xi
HALAMAN DAFTAR BAGAN.....	xii
HALAMAN DAFTAR GAMBAR.....	xiii
HALAMAN DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	5
1.3. Batasan Masalah.....	8
1.4. Rumusan Masalah .....	9
1.5. Tujuan Penelitian.....	9
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Mengunyah.....	11
2.2 Konsumsi Pangan	
2.2.1 Pengertian Konsumsi Pangan .....	13
2.2.2 Makanan yang Menyehatkan Gigi.....	14
2.3 Makanan Berserat	
2.3.1. Pengertian Makanan Berserat .....	17
2.3.2. Manfaat Buah Berserat untuk Mencegah Pembentukan Debris.....	17
2.4 Buah Apel	
2.4.1. Pengertian Buah Apel .....	19
2.4.2. Kandungan Buah Apel.....	20
2.4.3. Manfaat Buah Apel bagi Kesehatan .....	22
2.4.4. Jenis Apel.....	24
2.4.5. Apel Manalagi .....	25
2.5 Buah Bengkuang	
2.5.1. Pengertian Buah Bengkuang.....	26
2.5.2. Kandungan Buah Bengkuang.....	28
2.5.3. Manfaat Buah Bengkuang bagi Kesehatan .....	30
2.6 Debris.....	31
2.6.1. Plak.....	31
2.6.2. Usaha-Usaha Pencegahan Pembentukan Plak .....	35
2.7 Indikator Status Kebersihan Gigi dan Mulut .....	37
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP</b>	
3.1. Kerangka Konsep.....	40
3.2. Hipotesis Penelitian.....	41

<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis Penelitian.....	42
4.2 Sasaran Penelitian .....	42
4.3 Lokasi Penelitian.....	43
4.4 Waktu Penelitian.....	43
4.5 Variabel.....	43
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	43
4.7 Instrumen Penelitian .....	43
4.8 Prosedur Pengambilan Data.....	43
4.9 Skema Rancangan Penelitian.....	45
4.10 Teknik Analisis Data.....	46
4.11 Definisi Operasional .....	46
<b>BAB 5 HASIL PENGUMPULAN DATA DAN ANALISIS DATA</b>	
5.1 Analisis Data Debris Indeks Sesudah Mengonsumsi Buah Apel .	48
5.2 Analisis Data Debris Indeks Sesudah Mengonsumsi Buah Bengkuang .....	48
5.3 Analisis Perbedaan Efektifitas Mengonsumsi Buah Apel dan Buah Bengkuang terhadap Debris Indeks .....	49
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b> .....	50
<b>BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1. Simpulan .....	52
7.2. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	