

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL (DALAM)	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
F. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Penelitian Terdahulu	8
B. Iklim Kerja.....	9
1. Definisi Iklim Kerja	9
2. Indikator iklim kerja.....	9
3. Proses Perpindahan/ Pertukaran panas.....	11
4. Lingkungan Kerja Panas	14
5. Peraturan Lingkungan Kerja Panas.....	14
6. Faktor yang Berpengaruh terhadap Iklim Kerja	15
7. Pengukuran Iklim Kerja	17
8. Pencegahan Terhadap Iklim Kerja.....	18
9. Efek Tekanan Panas Faal Tubuh.....	19
10. Efek Iklim Kerja Terhadap Tubuh.....	20
11. Pengendalian Lingkungan Kerja Panas	21
C. Cairan dan Elektrolit.....	22
1. Pengertian Cairan Tubuh	22
2. Jenis – jenis cairan	25
3. Keseimbangan cairan tubuh	25
4. Pengaturan Keseimbangan Cairan	26
5. Volume dan Distribusi Cairan Tubuh.....	27
6. Gangguan Keseimbangan Cairan.....	30
7. Faktor yang Memengaruhi Kebutuhan Cairan dan Elektrolit.....	32

8. Elektrolit	35
9. Gangguan Keseimbangan Elektrolit	39
BAB III KERANGKA KONSEP	44
A. Kerangka konsep	44
B. Hipotesis	45
BAB IV METODE PENELITIAN.....	46
A. Jenis Penelitian	46
B. Lokasi dan Waktu penelitian	46
C. Populasi dan Sampel.....	46
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	47
1. Variabel Penelitian.....	47
2. Hubungan Antar Variabel	48
3. Definisi Operasional	48
E. Teknik pengambilan data.....	49
1. Jenis data dan sumber data.....	49
2. Instrumen Penelitian	50
3. Teknik pengumpulan data.....	50
F. Teknik Pengolahan Data.....	52
G. Analisis data.....	52
BAB V HASIL PENELITIAN.....	54
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
B. Variabel yang diteliti	57
BAB VI PEMBAHASAN	66
A. Iklim Kerja.....	66
B. Karakteristik Pekerja	68
1. Umur	68
2. Masa Kerja.....	69
3. Lama Kerja	70
4. Status Gizi.....	71
C. Kandungan Ion Elektrolit Natrium (Na) dan Klorida (Cl) dalam darah pekerja.....	72
BAB VII PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Penelitian Terdahulu.....	8
Tabel II. 2 Nilai Ambang Batas Iklim Lingkungan Kerja Industri	15
Tabel II. 3 Kategori Ambang Batas IMT.....	17
Tabel II. 4 Pengaruh Suhu Lingkungan Terhadap Manusia	20
Tabel II. 5 Total Jumlah Volume Cairan Tubuh (<i>Total Body Water/TBW</i>).....	27
Tabel II. 6 Kebutuhan Cairan Dalam Keadaan Normal.....	28
Tabel II. 7 Derajat Dehidrasi.....	31
Tabel II. 8 Komposisi Elektrolit yang Terdapat Dalam Tiap Kompartemen Cairan Tubuh Elektrolit	35
Tabel IV. 1 Definisi Operasional	49
Tabel V.1 Distribusi Nilai Indeks Suhu Bola Basah (ISBB) Di Home Industry Tahu Muncul Surabaya Tahun 2020	58
Tabel V.2 Persentase Umur Responden di <i>Home industry</i> Tahu Muncul Surabaya Tahun 2020.....	59
Tabel V.3 Persentase Masa Kerja Responden di <i>Home industry</i> Tahu Muncul Surabaya Tahun 2020.....	59
Tabel V.4 Persentase Status Gizi Responden di <i>Home industry</i> Tahu Muncul Surabaya Tahun 2020.....	60
Tabel V.5 Distribusi Kandungan Elektrolit Natrium (Na) Pekerja Sebelum Terpapar Panas Di <i>Home Industry Tahu</i> Muncul Surabaya Tahun 2020.....	60
Tabel V.6 Distribusi Kandungan Elektrolit Natrium (Na) Pekerja Setelah Terpapar Panas Di <i>Home Industry Tahu</i> Muncul Surabaya Tahun 2020.....	61
Tabel V.7 Kandungan Elektrolit Natrium (Na) Pekerja Sebelum Dan Setelah Terpapar Panas Di <i>Home Industry Tahu</i> Muncul Surabaya Tahun 2020.....	61
Tabel V.8 Distribusi Kandungan Elektrolit Clorida (Cl) Pekerja Sebelum Terpapar Panas Di <i>Home Industry Tahu</i> Muncul Surabaya Tahun 2020.....	62
Tabel V.9 Distribusi Kandungan Elektrolit Clorida (Cl) Pekerja Setelah Terpapar Panas Di <i>Home Industry Tahu</i> Muncul Surabaya Tahun 2020.....	62
Tabel V.10 Kandungan Elektrolit Clorida (Cl) Pekerja Sebelum Dan Setelah Terpapar Panas Di <i>Home Industry Tahu</i> Muncul Surabaya Tahun 2020.....	62
Tabel V.11 Distribusi Kandungan Elektrolit Natrium (Na) Pekerja Sebelum Diberi Minuman Isotonik Di <i>Home Industry Tahu</i> Muncul Surabaya Tahun 2020.....	63
Tabel V.12 Distribusi Kandungan Elektrolit Natrium (Na) Pekerja Setelah Diberi Minuman Isotonik Di <i>Home Industry Tahu</i> Muncul Surabaya Tahun 2020.....	63
Tabel V.13 Kandungan Elektrolit Natrium (Na) Pekerja Sebelum Dan Setelah Diberi Minuman Isotonik Di <i>Home Industry Tahu</i> Muncul Surabaya Tahun 2020.....	64

Tabel V.14 Distribusi Kandungan Elektrolit Klorida (Cl) Pekerja Sebelum Diberi Minuman Isotonik Di <i>Home Industry Tahu Muncul Surabaya</i> Tahun 2020.....	65
Tabel V.15 Distribusi Kandungan Elektrolit Klorida (Cl) Pekerja Setelah Diberi Minuman Isotonik Di <i>Home Industry Tahu Muncul Surabaya</i> Tahun 2020.....	65
Tabel V.16 Kandungan Elektrolit Clorida (Cl) Pekerja Sebelum Dan Setelah Diberi Minuman Isotonik Di <i>Home Industry Tahu Muncul Surabaya</i> Tahun 2020.....	65
Tabel V.17 Kandungan Elektrolit Pekerja Sebelum Dan Sesudah Diberi Minuman Isotonik Di <i>Home Industry Tahu Muncul Surabaya</i> Tahun 2020.....	66
Tabel V.18 Paired Samples Test	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Cairan Intraseluler dan Hubungannya Dengan Cairan Ekstraseluler	23
Gambar II. 2 Ilustrasi Letak Cairan Ekstraseluler, Intraseluler, dan Interstisial...	24
Gambar III. 1 Diagram Kerangka Konsep	45
Gambar IV. 1 Hubungan Antar Variabel	49

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Daftar Singkatan :

A	= Jenis Ventilasi Alami
ADH	= Anti-diuretik hormone
BB	= Berat badan
C	= Celcius
Ca ²⁺	= Magnesium
CES	= Cairan Ekstraselular
CIS	= Cairan Intraseluler
CIT	= Cairan Interstisiel
CIV	= Cairan Intravaskuler
Cl ⁻	= Klorida
CTS	= Cairan Transeluler
DNA	= <i>Deoxyribonucleic acid</i>
E	= Panas oleh evaporasi
EKG	= Elektrokardiogram
FVE	= <i>Fluid Volume Ecces</i>
HCL	= Asam Klorida
HCO ₃ ⁻	= Bikarbonat
HPO ₂ ⁻	= Hidrogen Fosfat
IMT	= Indeks Masa Tubuh
ISBB	= Indeks Suhu Basah dan Bola
IWL	= <i>Insensible water loss</i>
K ⁺	= Kalium
Kg	= Kilogram
K _{ond}	= Pertukaran panas secara konduksi
K _{onv}	= Pertukaran panas secara konveksi
L	= Liter
M	= Panas dari metabolisme
mEq	= <i>Milliequivalent</i>
ml	= Mililiter
Na ⁺	= Natrium
NAB	= Nilai Ambang Batas
NWL	= <i>Notikable water loss</i>
Permenakertrans	= Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi
Permenkes RI	= Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
PO ₄	= Phosphate
R	= Panas radiasi
RNA	= <i>Ribonucleic acid</i>
SNI	= Standart Nasional Indonesia
SO ₄ ⁻	= Asam Sulfat
TBW	= <i>Total Body Water</i>
WBGT	= <i>Wet Bulb Globe Temperature</i>

Daftar Simbol :

%	= Persen
-°	= Derajat

\pm	= kurang lebih
$>$	= Lebih dari
$<$	= Kurang dari
\geq	= Lebih dari atau sama dengan
β	= Beta
$\frac{1}{2}$	= Satu per dua

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed consent</i>
Lampiran 2	Lembar Kuesioner
Lampiran 3	Lembar Observasi
Lampiran 4	Peta Titik Lokasi <i>Home Industry</i> Tahu Muncul JL Kedung Tarukan No 12 Surabaya, Kelurahan Pacarkembang, Kecamatan Tambaksari, Jawa Timur
Lampiran 5	Lembar Hasil Wawancara Dan Pengukuran
Lampiran 6	Dokumentasi
Lampiran 7	Hasil Pengukuran Iklim Kerja Di <i>Home Industry</i> Tahu Muncul Surabaya
Lampiran 8	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Kandungan Natrium Dan Clorida Darah Pekerja Setelah Terpapar Panas Dan Sesudah Diberi Minuman Isotonik Buatan Di <i>Home Industry</i> Tahu Muncul Surabaya
Lampiran 9	Hasil Output Uji Statistik Paired T – test
Lampiran 10	Kode Etik Penelitian