

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI SUSU DENGAN TINGGI BADAN ANAK USIA PRA SEKOLAH DI KECAMATAN JENU

ABSTRAK

(Agustin Dwi Proklamardike)

Susu adalah bahan pangan yang dikenal kaya akan zat gizi yang diperlukan oleh tubuh manusia. Susu memiliki manfaat dalam proses pertumbuhan anak. Salah satu manfaat susu bagi pertumbuhan anak ialah untuk pertumbuhan tulang dan menjaga tulang tetap padat. Rutin minum susu pada anak dapat memiliki postur tubuh yang tinggi. Anak yang minum susu lebih dari 500 ml susu perhari, terbukti memiliki tubuh 2,5 cm lebih tinggi dalam tiga tahun dibandingkan dengan anak yang minum susu kurang dari 500 ml perhari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi susu dengan tinggi badan anak usia pra sekolah di Taman Kanak-kanak Kecamatan Jenu.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dan menggunakan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi di Taman Kanak-kanak Kecamatan Jenu dan sampel yang digunakan sebanyak 50 responden dari tiga sekolah yaitu TK Taruna Bhakti Remen, TK Hidayatul Atfal Sugihwaras dan TK Pembina Beji dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *Stratified Random Sampling* dan dilanjutkan dengan teknik *Simple Random Sampling*.

Dari hasil uji statistika *Korelasi Pearson* diketahui bahwa terdapat hubungan antara tingkat konsumsi susu dengan tinggi badan anak usia pra sekolah di Kecamatan Jenu ($p=0,000 < \alpha=0,1$).

Ada hubungan antara tingkat konsumsi susu dengan tinggi badan anak usia pra sekolah. Diharapkan kepada seluruh orang tua dan keluarga agar selalu menyediakan susu dalam ukuran dan jumlah yang cukup untuk mendukung proses pertumbuhan tinggi badan anak.

Kata Kunci : *Tingkat Konsumsi Susu, Tinggi Badan, Anak Pra Sekolah*

THE RELATIONS BETWEEN THE LEVELS OF MILK CONSUMPTION WITH THE HEIGHT OF PRE SCHOOL CHILDREN IN SUBDISTRICT OF JENU

ABSTRACT

(Agustin Dwi Proklamardike)

Milk is a foodstuff which is known to be rich in nutrients needed by the human body. Milk has benefits in the process of the growth of children. One of the benefits of milk for the growth of children is for bone growth and keep bones dense. By drinking milk regularly, children can have a high posture. Children who drink milk more than 500 ml of milk each days are proved to have a higher body 2.5 cm in three years than children who drink less. The purpose of this study is to determine the correlation between the consumption of milk with a height of preschool children in Subdistrict of Jenu Kindergarten.

This research is an analytic and uses Cross Sectional method. The population in this research was all students in kindergarten Subdistrict of Jenu and the samples used 50 respondents from three schools namely Taruna Bhakti Remen Kindergarten, Hidayatul Atfal Sugihwaras Kindergarten and Pembina Beji Kindergarten using sampling techniques of *Stratified Random Sampling* and followed by *Simple Random Sampling technique*.

From the results of the test statistic *Pearson Correlation* is known that there is a relationship between the level of milk consumption with a height of preschool children in the Subdistrict of Jenu ($p = 0.000 < \alpha = 0.1$).

There is a relationship between the level of milk consumption with the height of pre school age children. It is expected expected to all parents and families to always provide milk in sufficient size and numbers to support the growth of children process.

Keywords: *Consumption of Milk, Height, Preschool Children*