

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL (dalam) .....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
ABSTRACT .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah .....	6
1. Identifikasi Masalah .....	6
2. Pembatasan Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	7
D. Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
1. Bagi Industri .....	8
2. Bagi Tenaga Kerja.....	8
3. Bagi Peneliti .....	8
4. Bagi Peneliti Lain .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Penelitian Terdahulu .....	9
B. Landasan Teori.....	10
1. Lingkungan Kerja .....	10
2. Pengertian Ergonomi .....	11
3. Faktor yang Memengaruhi Muskuloskeletal .....	14
4. Keluhan Muskuloskeletal .....	18
5. Mengukur dan Mengenali Keluhan Muskuloskeletal.....	19
6. Metode <i>Ovako Working Analysis System</i> (OWAS).....	24

BAB III KERANGKA KONSEP .....	27
A. Kerangka Konsep .....	27
B. Hipotesis.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN .....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
1. Lokasi Penelitian .....	29
2. Waktu Penelitian .....	29
C. Rancangan Sampel .....	29
1. Populasi Sampel .....	29
2. Besar Sampel .....	30
3. Teknik Pengambilan sampel.....	31
D. Variabel Penelitian .....	31
1. Klasifikasi Variabel Penelitian .....	31
2. Hubungan Antar Variabel.....	32
3. Definisi Operasional Variabel .....	32
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	33
1. Sumber dan Jenis Data .....	33
2. Instrumen Penelitian .....	34
3. Teknik Pengumpulan Data .....	37
F. Pengolahan data dilakukan dengan cara: .....	37
G. Analisis Data .....	38
1. Analisis Univariat .....	38
2. Analisis Bivariat .....	38
BAB V HASIL PENELITIAN .....	39
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian .....	39
1. Sejarah Pendirian UD. Tunas Subur Pacitan .....	39
2. Visi dan Misi .....	39
3. Kegiatan di UD. Tunas Subur Pacitan.....	39
4. Bagian-Bagian <i>Repair</i> UD. Tunas Subur Pacitan .....	40
B. Variabel di Teliti .....	43
1. Postur Kerja .....	43
2. Umur.....	43
3. Lama Kerja .....	44
4. Masa Kerja.....	44

5. Keluhan Muskuloskeletal .....	45
6. Pengaruh Postur Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal.....	45
7. Pengaruh Umur Terhadap Keluhan Muskuloskeletal.....	46
8. Pengaruh Lama Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal.....	47
9. Pengaruh Masa Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal .....	47
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
A. Postur Kerja.....	49
B. Umur .....	50
C. Lama Kerja.....	50
D. Masa Kerja .....	51
E. Keluhan Muskuloskeletal.....	51
F. Pengaruh Postur Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal .....	52
G. Pengaruh Umur Terhadap Keluhan Muskuloskeletal .....	53
H. Pengaruh Lama Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal.....	54
I. Pengaruh Masa Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal .....	54
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55
1. Bagi Perusahaan .....	55
2. Bagi Peneliti Lain .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Penelitian Terdahulu.....	9
Tabel II.2 Klasifikasi Tingkat Risiko Muskuloskeletal Berdasarkan Total Skor Individu .....	21
Tabel IV.1 Jumlah Sampel Tenaga Kerja Setiap Shift .....	31
Tabel IV.2 Definisi Operasional .....	32
Tabel V.1 Distribusi Postur Kerja Pekerja Bagian <i>Repair</i> Di UD. Tunas Subur Pacitan Tahun 2021 .....	43
Tabel V.2 Distribusi Umur Pekerja Bagian <i>Repair</i> Di UD. Tunas Subur Pacitan Tahun 2021 .....	43
Tabel V.3 Distribusi Lama Kerja Pekerja Bagian <i>Repair</i> Di UD. Tunas Subur Pacitan Tahun 2021 .....	44
Tabel V.4 Distribusi Masa Kerja Pekerja Bagian <i>Repair</i> Di UD. Tunas Subur Pacitan Tahun 2021 .....	44
Tabel V.5 Distribusi Keluhan Muskuloskeletal Pekerja Bagian <i>Repair</i> UD. Tunas Subur Pacitan Tahun 2021 .....	45
Tabel V.6 Pengaruh Postur Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Bagian <i>Repair</i> Di UD. Tunas Subur Pacitan Tahun 2021 .....	45
Tabel V.7 Pengaruh Umur Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Bagian <i>Repair</i> Di UD. Tunas Subur Pacitan Tahun 2021 .....	46
Tabel V.8 Pengaruh Masa Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Bagian <i>Repair</i> Di UD. Tunas Subur Pacitan Tahun 2021 .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 <i>Nordic Body Map</i> .....	21
Gambar II.2 Klasifikasi Sikap Kerja Bagian Punggung .....	24
Gambar II.3 Klasifikasi Sikap Kerja Bagian Lengan .....	24
Gambar II.4 Klasifikasi Sikap Kerja Bagian Kaki.....	25
Gambar III.1 Kerangka Konsep .....	27
Gambar IV.1 Skema Hubungan Antar variabel .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Lembar Kuesioner Keluhan Muskuloskeletal

Lampiran 3 Lembar Observasi Penilaian Postur Kerja

Lampiran 4 Kegiatan Pekerja Bagian *Repair* UD. Tunas Subur Pacitan

Lampiran 5 Rekap Data Responden

Lampiran 6 Hasil Uji Statistik Uji *Chi Square*

Lampiran 7 Hasil Uji Statistik Uji *Chi Square*

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### Daftar Singkatan:

ILO	= <i>International Labour Organization</i>
K3	= Kesehatan Dan Keselamatan Kerja
MSDs	= <i>Musculoskeletal Disorders</i>
NBM	= <i>Nordy Body Map</i>
OSHA	= <i>Occupational Safety and Health Administration</i>
OWAS	= <i>Ovako Working Analysis System</i>
RISDASKES	= Riset Dasar Kesehatan
SPSS	= <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SQEC	= <i>Score Quick Exposure Check</i>
UD	= Usaha Dagang
WMSDs	= <i>Work-related Musculoskeletal Disorders</i>

### Daftar Simbol:

>	= Lebih Dari
<	= Kurang Dari
≤	= Kurang Dari Samadengan
≥	= Lebih Dari Samadengan
$\alpha$	= Alfa
%	= Persen
$n$	= Besar Sampel
$N$	= Besar Populasi
$d$	= Tingkat Kepercayaan atau Ketetapan yang Diinginkan
$X$	= Belum Diketahui