

SINOPSIS

Kehamilan bagi primigravida (ibu pertama kali hamil) merupakan pengalaman pertama kali dalam periode kehidupannya. Kehamilan pada trimester ketiga sering disebut sebagai fase penantian dengan penuh kewaspadaan sehingga ibu hamil kembali merasakan ketidaknyamanan fisik yang masih bersifat normal (fisiologis). Tujuan dari asuhan ini yaitu untuk memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan dan bayi baru lahir, nifas dan KB.

Metode yang digunakan dalam memberikan asuhan kebidanan secara berkelanjutan ini yaitu dengan anamnesa dan pemeriksaan fisik dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

Pada masa kehamilan ditemukan keluhan sesak nafas saat berbaring terlentang, sering kencing dan sakit punggung. Hasil pemeriksaan didapatkan TTV dalam batas normal, BB 69 Kg, TB 158 cm. Analisa yang diberikan G_iP₀A₀ usia kehamilan 37-38 minggu hamil dengan sesak nafas ketika berbaring terlentang, sering kencing dan sakit punggung. Asuhan yang diberikan yaitu HE penyebab keluhan dan cara mengatasinya. Pada persalinan kala I sampai kala IV dilakukan pertolongan persalinan secara APN, berlangsung secara normal, tidak ditemukan komplikasi dan bayi lahir menangis kuat dan bergerak aktif, Jenis kelamin perempuan, BB 3500 gram, PB 47 cm, IMD berhasil pada menit ke 45, bayi dilakukan asuhan BBL normal sesuai standart. Masa nifas KF1 didapatkan keluhan perut mulas. Asuhan yang diberikan HE tentang proses involusi uteri, nutrisi, cara menyusui yang benar dan ASI eksklusif. Pada KF2 dan KF3 tidak ditemukan keluhan apapun dan TFU tidak teraba pada hari ke 26. Asuhan yang diberikan yaitu dianjurkan pada ibu untuk menambah jumlah makan dan istirahat yang cukup, menyusui bayinya tiap 2 pukul sekali dan menyendawakan bayinya. Pada neonatus KN1 ditemukan keluhan bayi sering menangis dan rewel. Asuhan yang diberikan HE ASI eksklusif. Pada KN2 dan KN3 tidak ada masalah, tali pusat terlepas pada hari ke 5, BB terakhir kunjungan 3600 gram (naik 5,9%). Asuhan yang diberikan yaitu ibu dianjurkan untuk memberikan ASI sesering mungkin dan diberikan imunisasi sesuai dengan jadwal, serta ibu sering membaca buku KIA. Pada kunjungan KB ibu belum pernah menggunakan KB apapun dan ibu berencana menggunakan KB suntik 3 bulan untuk mengatur jarak kehamilan. Asuhan yang diberikan yaitu konseling mengenai KB suntik 3 bulan.

Asuhan yang telah diberikan pada Ny. D pada masa hamil sampai pemilihan kontrasepsi berjalan dengan baik dan normal. Bidan sebaiknya meningkatkan asuhan untuk mendeteksi secara dini terjadinya komplikasi. Ibu sebaiknya sering membaca buku KIA sehingga mampu merawat diri dan bayinya.