

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Program Studi Sanitasi Program D-III Jurusan Kesehatan Lingkungan
Tugas Akhir, Juli 2021

Ade Zakia Rahmayanti

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN PT. INKA (PERSERO) MADIUN BAGIAN DIVISI FINISHING INTERIOR

Vii + 56 Halaman + 11 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Beban kerja fisik dan kelelahan kerja mempunyai hubungan yang sangat kuat dan searah dengan presentasi tertinggi yang dapat diartikan bahwa beban kerja fisik itu berbanding lurus dengan peningkatan kelelahan kerja yaitu semakin meningkat suatu beban kerja fisik maka kelelahan kerja tersebut juga mengalami suatu peningkatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan PT INKA (Persero). Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian dengan metode deskriptif. Populasi pada penelitian ini sejumlah 70 orang. Pengambilan sampel dilakukan secara *simple random sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari total 2 karyawan yang mengalami beban kerja rendah terdapat 2 karyawan (100%) yang mengalami kelelahan kerja rendah. Dari total 56 karyawan yang mengalami beban kerja sedang 14 karyawan (25%) mengalami kelelahan kerja rendah, 34 karyawan (60,7%) mengalami kelelahan kerja sedang, 7 karyawan (12,5%) mengalami kelelahan kerja tinggi, dan 1 karyawan mengalami kelelahan kerja sangat tinggi. Dari 2 karyawan yang mengalami beban kerja tinggi terdapat 1 karyawan (50%) mengalami kelelahan kerja tinggi dan 1 karyawan (50%) mengalami kelelahan kerja sangat tinggi.

Dari hasil uji statistik untuk menguji hipotesis alternatif yang menyatakan ada korelasi antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi finishing PT INKA Tahun 2021 dengan menggunakan uji statistik *Kendall tau* menunjukkan angka *p value* adalah $0,013 \leq \alpha 0,05$, maka H_1 diterima yang menyatakan bahwa ada hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi finishing PT. INKA Tahun 2021. Untuk korelasi hubungan menunjukkan angka (*r*) sebesar 0,386 yang menyatakan bahwa hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi finishing PT. INKA Tahun 2021 cukup.

Kata kunci : Beban Kerja, Kelelahan Kerja, Hubungan
Kepustakaan : 20 bacaan (2010-2020)