

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif Berdasarkan Total Skor Individu .....	19
Tabel 2.2	Indikator            Skala            Peringkat            Beban Kerja.....	23
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	33
Tabel 3.2	Indikator Faktor Beban Kerja .....	36
Tabel 3.3	Kategori Beban Kerja .....	39
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Umur...	43
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir...	43
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan...	44
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Kelelahan Kerja.....	44
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Beban Kerja.....	
Tabel 4.5	Crosstabs Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Finishing di PT. INKA Tahun 2021 .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori .....	27
Gambar 3.1	Kerangka Operasional.....	30
Gambar 3.2	Kerangka Analisis .....	34

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### Daftar Singkatan :

INKA	: Industri Kereta Api
ILO	: <i>International Labour Organisation</i>
SSRT	: <i>Subjective Self Rating Test</i>
IFRC	: <i>Industrial Fatigue Research Committee</i>
REBA	: <i>Rapid Entire Body Assessment</i>
WBRT	: <i>Whole Body Reaction Test</i>
KAUPKK	: Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
EEG	: <i>Electroencephalography</i>
MSDs	: <i>Musculoskeletal disorders</i>
OWAS	: <i>Ovako Working Analysis System</i>
RULA	: <i>Rapid Upper Limb Assessment</i>

### Daftar Simbol :

%	: Persen
n	: Besar Sampel
N	: Besar Populasi
$\alpha$	: Alpha
M <sup>2</sup>	: Meter Persegi
≤	: Kurang Dari Sama Dengan

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 3 Surat Hasil Turnitin
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Kesiediaan Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Kelelahan Kerja
- Lampiran 6 Lembar Penilaian Beban Kerja
- Lampiran 7 Formulir Rekapitulasi Kelelahan Kerja
- Lampiran 8 Tabel Rekapitulasi Hasil Kuesioner Kelelahan Kerja
- Lampiran 9 Hasil Rekapitulasi Lembar Observasi Beban Kerja
- Lampiran 10 Hasil Analisis