

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	5
1. Identifikasi Masalah.....	5
2. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Pekerja.....	6
2. Bagi Pemilik Industri	7
3. Bagi Peneliti Lain.....	7
F. Hipotesis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Ergonomi	9
1. Definisi Ergonomi.....	9

2. Tujuan Ergonomi	10
3. Ruang Lingkup Ergonomi	10
4. Permasalahan Bidang Ergonomi	11
5. Pengendalian Bahaya Ergonomi	12
B. Sistem Muskuloskeletal	13
1. Tulang	13
2. Sendi	14
3. Tendon dan Ligamen	14
C. Keluhan Muskuloskeletal	15
1. Pengertian Keluhan Muskuloskeletal (MSDs)	15
2. Jenis Keluhan Muskuloskeletal (MSDs)	15
3. Tahapan Keluhan Muskuloskeletal (MSDs)	16
4. Gejala Keluhan Muskuloskeletal (MSDs)	16
5. Faktor Penyebab Keluhan Muskuloskeletal (MSDs)	17
6. Faktor Risiko Terjadinya Keluhan Muskuloskeletal (MSDs)	18
D. Metode Penilaian Risiko Ergonomi	27
1. Penilaian Keluhan Risiko Ergonomi	27
2. Penilaian Risiko Postur Kerja	29
E. Tindakan Pengendalian Keluhan Muskuloskeletal (MSDs)	30
1. Rekayasa teknik	30
2. Rekayasa manajemen	31
F. Tinjauan Umum Tentang Pekerja Batu Bata	31
1. Gambaran Umum Tentang Pekerja Batu Bata	31
2. Postur Kerja Pada Pekerja Batu Bata	33
G. Metode Ovako Working Anaysis System (OWAS)	34
H. Metode Nordic Body Map (NBM)	38
I. Penelitian Terdahulu	41
J. Kerangka Konsep	44
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian	47
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	47
1. Lokasi Penelitian	47
2. Waktu Penelitian	47

C.	Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	47
1.	Variabel Penelitian.....	47
2.	Definisi Operasional	48
D.	Rancangan Sampel.....	49
1.	Populasi.....	49
2.	Sampel	49
E.	Alur Penelitian.....	50
1.	Langkah-Langkah Penelitian.....	50
2.	Alat dan Bahan	50
F.	Pengumpulan Data	50
1.	Jenis Data.....	50
2.	Alat Pengumpul Data.....	51
3.	Teknik Pengumpulan Data	51
G.	Pengolahan dan Analisis Data.....	51
1.	Pengolahan Data.....	51
2.	Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN		55
A.	Gambaran Umum Obyek Penelitian	55
1.	Profil Tempat Penelitian	55
2.	Alat dan Bahan Baku Produksi	56
3.	Proses Pembuatan.....	58
4.	Karakteristik Pekerja.....	60
B.	Variabel dan Faktor yang Diteliti.....	62
1.	Analisis Univariat.....	62
2.	Analisis Bivariat.....	64
BAB V PEMBAHASAN		67
A.	Postur Kerja Pada Pekerja Industri Batu Bata di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021	67
B.	Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Industri Batu Bata di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021	68
C.	Pengaruh Postur Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Industri Batu Bata di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021	70

D. Pengaruh Umur Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Industri Batu Bata di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021	72
BAB VI PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel II.1.	Kategori Tingkat Risiko dan Tindakan Penilaian Postur Kerja	38
Tabel II.2.	Klasifikasi Tingkat Risiko Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Total Skor Individu	40
Tabel II.3.	Perbedaan Penelitian Terdahulu dengan Penelitian Sekarang.....	41
Tabel III.1.	Definisi Operasional Variabel	48
Tabel III.2.	Jumlah Pekerja Pembuat Batu Bata Berdasarkan Lokasi	49
Tabel IV.1.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Pekerja Industri Batu Bata di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021.....	61
Tabel IV.2.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Pada Pekerja Industri Batu Bata di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021	61
Tabel IV.3.	Distribusi Frekuensi Postur Kerja Pada Pekerja Industri Batu Bata di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021.....	62
Tabel IV.4.	Distribusi Frekuensi Umur Pada Pekerja Industri Batu Bata di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021..	62
Tabel IV.5.	Distribusi Frekuensi Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Industri Batu Bata di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021	63
Tabel IV.6.	Distribusi Frekuensi Keluhan Muskuloskeletal Pada Anggota Bagian Tubuh Pekerja Industri Batu Bata di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021	63
Tabel IV.7.	Pengaruh Postur Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Industri Batu Bata di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021	65
Tabel IV.8.	Pengaruh Umur Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Industri Batu Bata di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1. Klasifikasi Sikap Kerja Bagian Punggung	35
Gambar II.2. Klasifikasi Sikap Kerja Bagian Lengan	36
Gambar II.3. Klasifikasi Sikap Kerja Bagian Kaki.....	36
Gambar II.4. Klasifikasi Berat Beban Kerja	37
Gambar II.5. Tabel Penilaian Analisis Postur Kerja OWAS	37
Gambar II.6. Lembar Kerja Kuesioner Individu Nordic Body Map (NBM)	39
Gambar II.7. Kerangka Konsep.....	44
Gambar III.1. Hubungan Antar Variabel	48

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Daftar Singkatan

APD	= Alat Pelindung Diri
BLS	= <i>The Bureau of Labor Statistic</i>
CCOHS	= <i>Canadian Centre for Occupational Health and Safety</i>
CTDs	= <i>Cumulative Trauma Disorders</i>
dll	= dan lain-lain
et al.	= et alii
HSE	= <i>Health and Safety Executive</i>
IEA	= <i>International Ergonomics Association</i>
K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
LFS	= <i>Labour Force Survei</i>
MSDs	= <i>Musculoskeletal Disorders</i>
NBM	= <i>Nordic Body Map</i>
NHIS	= <i>National Health Interview Study</i>
NIOSH	= <i>National Institute for Occupational Safety and Health</i>
OCD	= <i>Occupational Cervicobracial Disorders</i>
OWAS	= <i>Ovako Working Analysis System</i>
PT	= Perseroan Terbatas
REBA	= <i>Rappid Entire Body Assessment</i>
RSIs	= <i>Repetitive Strain Injures</i>
RULA	= <i>Rappid Upper Limb Assessment</i>
SD	= Sekolah Dasar
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
THT	= Telinga Hidung Tenggorokan
US	= <i>United States</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

Daftar Simbol

$\%$	= Persentase
$-$	= Sampai
$=$	= Sama Dengan
$<$	= Kurang Dari
$>$	= Lebih Dari
\leq	= Kurang Dari Sama Dengan
\geq	= Lebih Dari Sama Dengan
$/$	= Atau
\pm	= Kurang Lebih
A	= Tingkat Kesalahan
Cm	= Sentimeter (Satuan Panjang)
H ₀	= Hipotesis Awal
H ₁	= Hipotesis Alternatif
Kg	= Kilogram (Satuan Berat)
$\frac{1}{4}$	= Seperempat
ρ_{value}	= Nilai Probabilitas
Sig	= Nilai Signifikansi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Observasi Penilaian Postur Kerja
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Tingkat Keluhan Muskuloskeletal (Nordic Body Map)
- Lampiran 4 Hasil Rekapitulasi Keluhan Muskuloskeletal Pada Anggota Bagian Tubuh Pekerja Industri Batu Bata Di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021
- Lampiran 5 Hasil Rekapitulasi Data Pekerja Industri Batu Bata Di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri
- Lampiran 6 Output Data
- Lampiran 7 Dokumentasi Proses Produksi Batu Bata Di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri
- Lampiran 8 Dokumentasi Wawancara Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Industri Batu Bata Di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri