

ABSTRAK

Sarah Nurizha Aqilla

PENGARUH POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA INDUSTRI BATU BATA

(Studi Kasus Di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021)

xvii + 75 Halaman + 13 Tabel + 8 Gambar + 8 Lampiran

Industri batu bata merupakan industri yang hampir seluruh proses kerjanya dilakukan manual. Postur tubuh pekerja ketika bekerja seringkali tidak ergonomis, sehingga berisiko menyebabkan keluhan muskeloskeletal.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh postur kerja terhadap keluhan muskuloskeletal pada pekerja industri batu bata di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri. Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini merupakan penelitian populasi sehingga semua populasi dijadikan sampel sebanyak 57 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi terhadap postur kerja dengan menggunakan metode *Ovako Working Analysis System* (OWAS) dan wawancara terhadap pekerja mengenai keluhan muskuloskeletal yang dirasakan dengan menggunakan kuesioner *Nordic Body Map* (NBM). Data yang terkumpul dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square* dan dilanjutkan dengan *Fisher's Exact*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pekerja memiliki postur kerja kategori tinggi, berumur > 35 tahun, dan mengalami keluhan muskuloskeletal kategori tinggi. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada pengaruh postur kerja dan umur terhadap keluhan muskuloskeletal pada pekerja industri batu bata di Desa Kasreman Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri Tahun 2021.

Disarankan bagi pekerja agar dapat memperhatikan postur kerjanya, melakukan pengaturan waktu kerja dan istirahat, serta melakukan peregangan otot. Pemilik industri agar lebih memperhatikan kondisi tempat kerja, melakukan pengaturan waktu kerja dan istirahat, serta bisa menyediakan lahan cukup luas dan teduh untuk beristirahat.

Kata Kunci : Industri batu bata, Postur kerja, Keluhan muskuloskeletal
Daftar Bacaan : 10 buku, 26 jurnal (2004–2020)

ABSTRACT

Sarah Nurizha Aqilla

EFFECT OF WORK POSTURE ON MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS ON BRICK INDUSTRY WORKERS

(Case Study in Kasreman Village, Kandangan District, Kediri Regency in 2021)

xvii + 75 Pages + 13 Tables + 8 Images + 8 Attachments

Brick industry is an industry that almost the entire work process is done manually. The posture of workers at work is often not ergonomic, so it risks causing muskeloskeletal complaints.

The purpose of this study was to find out the effect of work posture on musculoskeletal complaints on brick industry workers in Kasreman Village, Kandangan District, Kediri Regency. This study used analytical observational research design with *cross-sectional* approach. This study was a population study so that all population were sampled as many as 57 people. Data by observation of work posture using *Ovako Working Analysis System (OWAS)* method and interviews of workers about musculoskeletal complaints using *Nordic Body Map (NBM)* questionnaires. The collected data was analyzed univariately and bivariately with the *Chi Square* test and continued with *Fisher's Exact*.

The results of this study showed most workers have a high category of work posture, were > 35 years old, and experience high category musculoskeletal complaints. The results of statistical tests showed that there was an influence of work posture and age on musculoskeletal complaints on brick industry workers in Kasreman Village, Kandangan District, Kediri District in 2021.

It is recommended for workers to pay attention to their working posture, managing work and rest respectively, and stretch their muscles. Industrial owners to pay more attention to workplace conditions, managing work and rest respectively, and can provide a large enough land and shade to rest.

Keywords : Brick industry, Posture, Musculoskeletal complaints

Reading List : 10 books, 26 journals (2004–2020)