

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN COVER</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Institusi kesehatan.....	7
1.4.2 Bagi Intitusi Pendidikan .....	7
1.4.3 Bagi Peneliti .....	7
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Pola Asuh Gizi .....	8
2.1.1 4 Pola Asuh Gizi Secara Umum.....	8
2.1.1.1 Pemberian Makan .....	8
2.1.1.2 Higiene dan Sanitasi .....	10
2.1.1.3 Pengasuhan Psikososial .....	12
2.1.1.4 Pelayanan Kesehatan .....	12
2.1.2 Macam Pola Asuh .....	13
2.1.2.1 Pola Asuh Authotarian.....	13
2.1.2.2 Pola Asuh Authoritative .....	14
2.1.2.3 Pola Asuh Permisif .....	14
2.1.2.4 Pola Asuh Situasional.....	14
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh Gizi.....	15
2.1.3.1 Pendidikan Ibu .....	15
2.1.3.2 Pengetahuan Gizi Ibu.....	15
2.1.3.3 Umur Ibu.....	15
2.2 Asupan Zat Gizi Makro .....	15
2.2.1 Asupan Energi .....	16
2.2.2 Asupan Protein .....	16
2.2.3 Asupan Lemak.....	17
2.2.4 Asupan Karbohidrat .....	18
2.3 Status Gizi Balita .....	19
2.3.1 Penilaian Status Gizi .....	20
2.3.1.1 Penilaian Status Gizi Secara Lansung .....	20
2.3.1.2 Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung.....	25

2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	27
2.3.2.1	Asupan .....	27
2.3.2.2	Infeksi Penyakit .....	27
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>28</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	28
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	29
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
4.1	Jenis Penelitian .....	30
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
4.2.1	Waktu .....	30
4.2.2	Tempst .....	30
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
4.3.1	Populasi .....	30
4.3.2	Sampel Penelitian.....	31
4.4	Variabel dan Definisi Operasional.....	31
4.4.1	Variabel Peneltian .....	31
4.4.2	Definisi Operasional.....	32
4.5	Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen .....	35
4.5.1	Jenis Data .....	35
4.5.2	Metode Pengumpulan Data .....	35
4.5.3	Instrumen Penelitian.....	35
4.6	Teknik Pengolahan Data.....	36
4.6.1	Pengolahan Data.....	36
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHSAN.....</b>	<b>40</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	40
5.1.1	Gambaran Umum Puskesmas.....	40
5.1.2	Karakteristik Responden .....	43
5.1.3	Pola Asuh Pemberian Makan .....	45
5.1.4	Pola Asuh Higiene dan Sanatasi.....	45
5.1.5	Pola Asuh Psikososial .....	46
5.1.6	Pola Asuh Pelayanan Kesehatan .....	47
5.1.7	Asupan Enegi .....	47
5.1.8	Asupan Potein.....	48
5.1.9	Asupan Lemak.....	48
5.1.10	Asupan Karbohidrat .....	49
5.1.11	Pola Asuh Pemberian Makan Terhadap Asupan Energi.....	50
5.1.12	Pola Asuh Pemberian Makan Terhadap Asupan Protein .....	50
5.1.13	Pola Asuh Pemberian Makan Terhadap Asupan Lemak .....	51
5.1.14	Pola Asuh Pemberian Makan Terhadap Asupan Karbohidrat.....	52
5.2	Pembahasan .....	53
5.2.1	Karakteristik Responden .....	53
5.2.2	Pola Asuh Pemberian Makan .....	55
5.2.3	Pola Asuh Higiene dan Sanitasi .....	56
5.2.4	Pola Asuh Psikososial .....	57
5.2.5	Pola Asuh Pelayanan Kesehatan .....	57
5.2.6	Asupan Energi .....	58
5.2.7	Asupan Protein .....	59

5.2.8 Asupan Lemak.....	60
5.2.9 Asupan Karbohidrat .....	60
5.2.10 Pemberian Makan Terhadap Asupan Energi .....	61
5.2.11 Pemberian Makan Terhadap Asupan Protein .....	62
5.2.12 Pemberian Makan Terhadap Asupan Lemak .....	63
5.2.13 Pemberian Makan Terhadap Asupan Karbohidrat.....	64
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
6.1 Kesimpulan .....	66
6.2 Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

2.1	Angka Kecukupan Protein Untuk Anak Balita Perhari .....	17
2.2	Angka Kecukupan Lemak Untuk Anak Balita Perhari .....	18
2.3	Kriteria Indeks Berdasarkan Kemenkes 2011 .....	22
5.1	Distribusi Jumlah Pneduduk Kelurahan Jeruk Tahun 2018.....	41
5.2	Distribusi penduduk menurut tingkat pendidikanTahun 2018.....	41
5.3	Distribusi penduduk berdasarkan mata pencarian Tahun 2018 .....	42
5.4	Distribusi frekuensi umur balita gizi kurang.....	43
5.5	Distribusi frekuensi umur ibu balita gizi kurang .....	44
5.6	Distribusi frekuensi pendidikan ibu balita gizi kurang .....	44
5.7	Distribusi frekuensi pola asuh pemberian makan .....	45
5.8	Distribusi frekuensi pola asuh higiene dan sanitasi .....	46
5.9	Distribusi frekuensi pola asuh psikososial .....	46
5.10	Distribusi frekuensi pola asuh pelayanan kesehatan.....	47
5.11	Distribusi frekuensi asupan energi .....	47
5.12	Distribusi frekuensi asupan protein .....	48
5.13	Distribusi frekuensi asupan lemak .....	49
5.14	Distribusi frekuensi asupan karbohidrat .....	49
5.15	Tabulasi Silang Pemberian Makan Terhadap Asupan Energi .....	50
5.16	Tabulasi Silang Pemberian Makan Terhadap Asupan Protein.....	51
5.17	Tabulasi Silang Pemberian Makan Terhadap Asupan Lemak .....	52
5.18	Tabulasi Silang Pemberian Makan Terhadap Asupan Karbohidrat.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 2 Form <i>Informed Consent</i> .....	74
Lampiran 3 Kuisioner Pola Asuh Ibu.....	75
Lampiran 4 Form <i>Recall</i> 2x 24 jam .....	80
Lampiran 5 Data Hasil Spss .....	81
Lampiran 6 Master Tabel .....	85
Lampiran 7 Keterangan Coding .....	91
Lampiran 8 Dokumentasi .....	92

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### DAFTAR ARTI LAMBANG

>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
%	: Presentase

### DAFTAR SINGKATAN

PPG	: Perencanaan Program Gizi
BB/U	: Berat Badan menurut Umur
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
BB/TB	: Berat Badan menurut Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
<i>MDG's</i>	: <i>Millennium Development Goal's</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Das

