

GAMBARAN POLA ASUH DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO PADA BALITA GIZI KURANG DI KELURAHAN JERUK, KECAMATAN LAKAR SANTRI KOTA SURABAYA

Oleh :

Adinda Yustisia permata

ABSTRAK

Latar Belakang : Pola asuh orang tua adalah interaksi antara orang tua dengan anak, dimana orang tua memberikan stimulasi pada anak dengan memenuhi kebutuhan anak, mendidik, membimbing, menanamkan nilai-nilai kedisiplinan anak baik dalam tingkah laku serta pengetahuan agar tumbuh kembang anak berkembang secara optimal dengan penguatan yang diberikan orang tua. Asupan zat gizi merupakan salah satu penyebab langsung yang dapat mempengaruhi status gizi balita⁴. Asupan zat gizi dapat diperoleh dari beberapa zat gizi, diantaranya yaitu zat gizi makro seperti energi karbohidrat protein dan lemak.

Tujuan : Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pola asuh dan asupan zat gizi makro pada balita gizi kurang di Kelurahan Jeruk, Kecamatan Lakar Santri Kota Surabaya Jenis penelitian pada Tugas Akhir ini adalah penelitian deskriptif cross sectional deskriptif. Populasi dalam penelitian ini seluruh balita gizi kurang di Kelurahan, Kecamatan Lakarsantri, Kota Surabaya yang berjumlah 49 balita gizi kurang di Kelurahan Jeruk.

Metode : Pada penelitian ini menggunakan teknik non probability sampling berupa sampling jenuh. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh jumlah balita gizi kurang sebanyak 49 balita gizi kurang. Terdapat 3 variabel yaitu Pola Asuh Ibu Balita, Asupan Zat Gizi Makro, Balita Gizi Kurang. Pengumpulan data menggunakan kuisioner pola asuh, dan recall 2x 24 jam.

Hasil : Hasil penelitian di peroleh data bahwa balita gizi kurang dengan pola asuh pemberian makanan yang kurang sebanyak 24 orang (49%). Dan untuk asupan energi dan karbohidrat didapatkan asupan defisit berat. Sedangkan untuk protein didapatkan asupan berlebih sebesar 29 (59,2%) dan untuk lemak di dapatkan asupan defisit ringan sebanyak 13(26,5%).

Kata Kunci : Pola Asuh, Zat Gizi Makro, Balita Gizi Kurang

**DESCRIPTION OF ORIGINAL PATTERNS AND MACRO NUTRITION
SUBSTANCE IN LESS NUTRITIVE CHILDREN IN KELURAHAN
JERUK, KECAMATAN LAKAR SANTRI KOTA SURABAYA**

Adinda Yustisia Permata

ABSTRACT

Background : Parenting is the interaction between parents and children, where parents provide stimulation to children by meeting the needs of children, educating, guiding, instilling the values of child discipline both in behavior and knowledge so that children's development and development develop optimally with reinforcement given by parents. Nutrient intake is one of the direct causes that can affect the nutritional status of children⁴. Nutrient intake can be obtained from several nutrients, including macro nutrients such as energy, carbohydrates, proteins and fats.

Objective : The purpose of this research is to find out the pattern of parenting and macro nutrient intake in under-nutrition children in Jeruk Sub-District, Lakar Santri Sub-District, Surabaya City. The type of research in this paper is descriptive cross sectional descriptive research. The population in this study were all malnourished children under five in Kelurahan, Lakarsantri Subdistrict, Surabaya, which numbered 49 underweight children

Method : In this study using non probability sampling techniques in the form of saturated sampling. The sample in this study was the entire number of undernourished children under five as many as undernourished children under five. There are 3 variables, namely Toddler Mother Parenting, Macro Nutrition Intake, Malnutrition Toddler. Data collection uses parenting questionnaire, and 2x 24 hour recall.

Results : The results of the study obtained data that undernourished toddlers with parenting giving less food as many as 24 people (49%). And for energy and carbohydrate intake we get a heavy deficit intake. Whereas for protein the excess intake was obtained by 29 (59.2%) and for fat the mild deficit intake was as much as 13 (26.5%).

Keywords : Original Patterns, Macro Nutrition, undernourished toddlers