

ABSTRAK

PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT OKSITOSIN DALAM MASA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBONSARI SURABAYA

Oleh : Sukma Wardani

ASI merupakan sumber asupan nutrisi yang baik bagi bayi. ASI bermanfaat untuk membantu melindungi bayi dari penyakit. Adanya masalah dalam pemberian ASI menyebabkan bayi tidak cukup mendapatkan asupan ASI yang akan berdampak pada kesehatan bayi selanjutnya. Hal tersebut disebabkan karena kecemasan dan ketakutan ibu akan kurangnya produksi ASI, sehingga terjadi hambatan sekresi hormon oksitosin yang menyebabkan pengeluaran ASI tidak lancar. Untuk mengatasi masalah tersebut, diperlukan pengetahuan ibu tentang pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu menyusui tentang pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Kebonsari Surabaya.

. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini merupakan ibu dalam masa pemberian ASI eksklusif sebanyak 50 orang, dengan besar sampel sebanyak 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan ibu menyusui tentang pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI memiliki pengetahuan baik. Sebagian besar pengetahuan ibu menyusui tentang pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI yang berpendidikan terakhir SMA memiliki pengetahuan baik. Sebagian besar pengetahuan ibu menyusui tentang pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI yang bekerja sebagai ibu rumah tangga memiliki pengetahuan baik

Diharapkan ibu selalu mencari informasi sesama ibu hamil dan Ibu menyusui, selain itu dengan mencari informasi baik dari tenaga kesehatan atau media sosial lainnya. Dalam mencari informasi dan dalam pelaksanaan Pijat oksitosin Ibu dapat melibatkan keluarga baik suami maupun anggota keluarga terdekat.

Kata kunci : Pengetahuan; Ibu menyusui; Pijat oksitosin; Pengeluaran ASI

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF BREASTFEEDING MOTHERS ABOUT OXYTOCIN MASSAGE TO FACILITATE MILK PRODUCTION IN KEBONSARI PUSKESMAS SURABAYA

By: Sukma Wardani

Breast milk is a good source of nutrition for babies. Breast milk is useful to help protect babies from disease. The existence of problems in breastfeeding causes the baby to not get enough breast milk which will have an impact on the health of the next baby. This is due to the mother's anxiety and fear of the lack of breast milk production, resulting in inhibition of the secretion of the hormone oxytocin which causes the milk to be released smoothly. To overcome this problem, knowledge of mothers about oxytocin massage is needed to facilitate milk production. This study aims to determine the knowledge of breastfeeding mothers about oxytocin massage to facilitate the release of breast milk in the Work Area of the Kebonsari Health Center Surabaya.

The type of research used is descriptive research. The population in this study were mothers during the exclusive breastfeeding period as many as 50 people, with a sample as many as 30 people. The sampling technique used was purposive sampling technique. The instrument used in this study was a questionnaire.

The results showed that most of the knowledge of breastfeeding mothers about oxytocin massage to facilitate breast milk production had good knowledge. Most of the knowledge of breastfeeding mothers about oxytocin massage to facilitate the release of breast milk with the latest education in high school has good knowledge. Most of the knowledge of breastfeeding mothers about oxytocin massage to facilitate the release of breast milk who work as housewives have good knowledge.

Mothers are expected to always seek information among pregnant women and breastfeeding mothers, in addition to seeking information either from health workers or other social media. In seeking information and in implementing Oxytocin Massage, mothers can involve the family, both husband and closest family members.

Keywords: Knowledge; Breastfeeding mothers; Oxytocin massage; Milk production